



海都记者 周婉怡  
郭思琪/文 毛朝青/图

“平分天四序,最苦是炎蒸。”7月22日15时44分将迎来大暑节气,在“上蒸下煮”中进入一年中最热时段。

大暑,夏天的最后一个节气。该时节不仅阳光尤为猛烈,而且潮湿多雨,它用最泼辣、直接的方式,展现夏天的“热情”。

天气一热,不少市民就食欲下降。而这时福州的各种海产品丰富起来,让食欲下降的市民胃口大开。今天,让我们来聊一聊榕城的海洋珍馐生蚝。

# 大暑夏正浓

## 台风会否带来降雨浇熄高温?“格美”24日起或影响福建外海渔场,省防指昨启动防台风Ⅳ级应急响应

### 大暑时节 生蚝肥美正当时

大暑节气,万物勃勃生机,福州市民的“菜篮子”也大大地丰富起来。据民俗专家邱登辉介绍,福州有一谚语“脱塔塔吃蛤”,意思是大热天打赤膊的时候,蛤、蛸等海里贝壳类动物最肥美,享受其美味正当时。其中,生蚝营养价值高,味道又鲜美,俘获了不少人的胃。

但也有人会发出疑问:福州俗谚“九月观音诞开蛸门,二月观音诞关蛸门”,这时海蛸因天热,则肚烂不可食呀。邱登辉解释

道,生蚝与海蛸是两回事,俗谚指的是吃海蛸的起始日子,而生蚝全名又叫“太平洋牡蛎”,是上世纪80年代从澳大利亚等地引进的。生蚝属于牡蛎类中个体较大的一种贝类,其肉质细嫩,味道鲜美,营养丰富,含蛋白质、脂肪、肝糖,碘的含量高于牛奶和鸡蛋,还含有多种维生素及微量元素,有海洋牛奶之美称。“大暑前后,生蚝生长速度最快,个大肥腴爽滑,是享用美味的好时机。”



大暑时节,生蚝正肥美

### 本周后半段 “格美”或登陆浙闽沿海

大暑前夕,又一台风生成。今年第4号台风“派比安”已于昨日早晨在南海中部海面上生成,11时其中心位于海南省三沙市(西沙永兴岛)西偏南方向约125公里洋面上(北纬16.5度、东经111.2度),中心附近最大风力8级(20米/秒,热带风暴级)。预计“派比安”将以每小时10公里左右的速度向北偏西方向移动,未来对福建无直接影响。

今年第3号台风“格美”24日起将影响福建外海渔场。据中央气象台消息,昨日下午,台风“格美”的中心位于菲律宾马尼拉东偏北方向约520公里的洋面上,中心附近最大风力10级(28米/秒)。预计“格美”将以每小时5~10公里的速度向

偏北方向缓慢移动,强度逐渐增强,最强可达强台风级或超强台风级(14~16级,45~52米/秒),并逐渐向台湾岛东部海面靠近,并可能于本周后半段登陆浙闽沿海。

“格美”发展演变具有不确定性,中央气象台将密切加强监测分析,及时发布台风预报预警信息。

为防范台风“格美”可能带来的风雨浪影响,根据福建省防汛抗旱防台风应急预案,福建省防指7月21日12时启动防台风Ⅳ级应急响应。

福建省防指要求,沿海各地各有关部门密切监视台风“格美”动态,适时启动防台风应急响应,强化组织指挥,扎实做好防御工作。

### 再坚持坚持 26日高温有望缓解

福建省气象台21日12时发布“台风预警Ⅳ级”,继续发布“高温预警Ⅲ级”。23—25日,南平、三明和福州三市大部、龙岩和漳州两市北部、莆田和泉州两市中部、宁德南部以及其余地区的局部城区可达37℃~39℃,局部可达40℃。不过,再坚持坚持,26日高温有望缓解。

福州地区,21日高温略有减弱。未来三天福州以多云天气为主,受到台风“格美”外围云系影响,降雨将会有所发展,24日部分县市有阵雨或雷阵雨。

在台风还未影响前,未来三天高温依旧相伴,福州市区的最高气温将达39℃,不仅白天热,夜温也接近30℃,全天候闷热在线。

## 清风无处寻,年中最热时

新华

大暑时节究竟有多热?有诗形容:“松桂枝不动,阳乌飞半天”“人立洪炉上,鱼游沸鼎中”。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,今年的大暑处于三伏天的初伏末、中伏里。今年的中伏从7月25日开始至8月13日结束,共计20天。俗话说:“夏有三伏,热在中伏。”

进入大暑后,全国从南到北都处于早晚温差最小、全天气温最高的状态,很多地方的体感温度会达到40摄氏度或更高。

炎炎夏日,对于今人来说,可以“尽日坐复卧,不离一室中”,吹着空调、吃着西瓜、喝着凉茶,悠哉解暑,而在没有空调、冰箱、电扇的古代,那时候的人们又是怎样避暑的呢?

古人常会寻一处纳凉之地,亭中、山里、竹林、池畔、泉边、树下都是很好的避暑场所。“荷花池畔竹凉床,一枕闲消夏日长”“千竿竹翠数莲红,水阁虚凉玉簟空”“玉碗冰寒消暑气。碧簟纱厨,向午朦胧睡”……从这些古诗词里,不难看出古代文人雅士“寻凉”的那份幽情与惬意。

当然,最被推崇的还是“心静自然凉”这五个箴言。“何以销烦暑,端居一院中。眼前无长物,窗下有清风。热散由心静,凉生为室空。此时身自得,难更与人同。”唐代诗人白居易的《消暑》道出了其中的真谛,也揭示了内心平静对于安身与养生的重要性。

热浪中,亦时有清凉和雅意。大暑时节,荷花展露出最美的容颜,这也是赏荷最好的时节,宋代诗人杨万里说:“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”萤火虫是大暑时节的标志性昆虫,轻灵跳跃的点点萤火给夏末之夜带来了浪漫之光,也让精力充沛的孩子们有了追逐快乐的选项。

七月邂逅大暑天,大地蒸腾如火伞。王来华表示,此时节,不妨让自己的脚步适度放慢,置身一处荫凉,观田田荷叶随风摇曳,赏粉红荷花静静绽放,听声声蝉鸣此起彼伏。熬过了酷暑,清清爽爽的秋天就要到了。



福州市区 今起三天天气

- 22日 晴转多云 28℃~38℃
- 23日 晴转多云 28℃~39℃
- 24日 多云转阴 29℃~39℃