

患少见先天性心脏病 女孩出生就成“紫娃娃”

沪闽专家搭起生命之桥

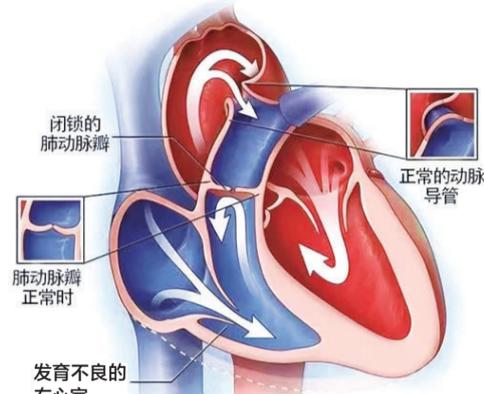
27日,在泉州一间小小的民房内,一名2岁的小女孩,正开心地在屋中奔跑。

“这样的画面曾出现在我的梦里,如今梦想成真了。”林先生说,女儿小希(化名)在出生时因全身皮肤呈现青紫色,被诊断出患有先天性肺动脉闭锁,今年6月底的一场小感冒,更是差点要了小希的命。

但幸运的是,林先生遇到了上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)心脏外科团队,沪闽医护人员联手,为小希成功搭起生命之桥的同时,也通过基金补助、减免部分医疗费用等方式,帮助经济不富裕的林先生一家渡过难关。



沪闽两地专家联手,搭起生命之桥



患有先天性肺动脉闭锁的心脏

沪闽两地专家联手 搭起生命之桥

“我们评估了患儿左右肺动脉的发育以及远端肺动脉发育的情况,发现该患儿虽然是肺动脉闭锁,但肺动脉的分支发育都不错,正常的解剖连接都还存在,只是肺动脉瓣闭锁。”郑义榕主治医师说,经过沪闽两地专家详细的评估和讨论,认为小希可以进行根治性的矫正治疗,并制定了最终的手术方案。

然而,不富裕的经济状况,一场不能等待的手术,让这个家庭陷入了困境。为了帮助林先生一家,院方积极联系相关的慈善基金会,为患儿申请到手术资助,同时减免部分医疗费用。

“一切为了孩子”是福建省儿童医院的宗旨,也是医院全体医护人员为之努力的目标。”郑义榕主治医师说,手术由上海儿童医学中心的王顺民主任亲自主刀,心脏外科、麻醉科、体外循环及护理团队紧密协作,用一根人工血管重建肺动脉大血管,连接左右肺动脉和右心室,形成正常的血液循环。历时四个半小时的手术成功了,小希闯过第一道“鬼门关”。手术后小希曾出现心律失常、血压波动等状况,均被妥善处理。目前,小希已闯过两道“鬼门关”,面色由曾经的青紫逐渐绽放出健康的红润。

患少见先天性心脏病 女孩出生就成“紫娃娃”

“小希是我们的第一个孩子。”林先生说,孩子出生前,他和其他家长一样,期待孩子的健康。但事情不是总能如人所愿,在听到小希确诊患上先天性肺动脉闭锁时,他觉得天都要塌了。

肺动脉闭锁是一种少见而严重的先天性心脏

病。“肺动脉是连接心脏和肺部的重要血管,负责将右心室的静脉血输送到肺部进行氧合。”福建省儿童医院心外科郑义榕主治医师表示,肺动脉闭锁意味着动脉被阻塞,导致血液无法顺畅地从心脏流入肺部,当孩子一出生就会出现嘴巴

发紫、全身发黑的症状。小希能够存活全靠未闭的动脉导管、体肺侧支血管向肺里供血,从而维持氧合。

一波未平一波又起。今年6月,小希因肺炎病情加重,全身发绀与呼吸急促的症状让家人心急如焚,当地医院和患儿家属决定转

院至福建省儿童医院进行进一步治疗。随后,小希被连夜安全转运至福建省儿童医院心脏外科重症监护室(CICU)。在心脏外科医护团队紧急处理下,小希的生命体征得到初步稳定,为后续的治疗赢得了宝贵的时间。

夏日战“痘”开启

福建专家给出祛痘指南

海都见习记者 王灵婧 吴诗榕
海都记者 林宝珍 文/图

炎炎夏日,“油脂分泌旺盛”与“紫外线强度激增”如同双重夹击,让许多人深受痘痘问题困扰。面对这些肌肤挑战,消费者们纷纷涌入美容店,针清、祛痘项目变得异常火爆。福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科、针灸科医生也给出了重要提醒。



福州长乐区某祛痘工作室操作间3张美容床都有顾客

夏日“战”痘开启 美容店针清项目火爆

福州市民“00后”小如(化名)告诉记者,每到夏天,她的肌肤问题尤为严重,痘痘如雨后春笋般涌现。在朋友的推荐下,她尝

试了美容院的“针清”项目,虽然过程疼痛,但她表示,“只要有效,我都愿意尝试”。

福州市民丁女士也遇

到了相同的问题,“冬天还好,一到夏天就一发不可收拾地长痘痘。”为了改善这一状况,除了日常加强清洁和保湿,她还尝

试了各种祛痘产品,但效果均不理想,所以她也选择了前往美容院,尝试包括“针清”在内的祛痘项目。

美容店店员:“忙到没空吃饭”

26日下午,记者走访多家美容店发现,打着“祛痘”宣传的美容店,店内生意火爆。记者来到福州长乐区某祛痘工作室,看到操作间内3张美容床都有顾客,休息区还有数名顾

客在等待。“楼上还有一间,也有客人了,进入夏季后我们每天从早上9点就开始工作,中午都没空吃饭,一直忙到晚上10点左右。”店员告诉记者,夏季又逢暑期,许多青少年也

来店内做祛痘项目。记者在现场看到,每张美容床旁都有个小推车,小推车上放着碘伏、生理盐水、针清针等工具。“这些都是一次性的,用完就废弃处理,美容师在操作

的时候也会戴上手套。”店长称。

刚做完“针清”项目的吴女士说:“虽然针清很疼,但效果比较快,痘痘、闭口确实会减少,刚做完感觉特别红,但一两天就消退了。”

痘痘为何在夏季高发 皮肤科专家解答

福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科易东木副主任医师介绍,“痘痘”是一种好发于青春期并主要累及毛囊皮脂腺单位的慢性炎症性损容性皮肤病,夏季气温升高,人体新陈代谢加快,皮脂腺分泌过剩的油脂,同时高温环境容易出汗且不易蒸

发,使得毛囊口容易堵塞,并且夏季强烈的紫外线会损伤皮肤细胞,还可能引发皮肤炎症。易东木介绍,由于夏天热人们食欲下降,会倾向于重口味饮食以及高糖冷饮等,而这些则会导致血糖升高,引起胰岛素抵抗,进而导致产生痘痘。

那么,“针清”可取吗?易东木解释称,一般针清只可用于黑头粉刺、白头粉刺这类非炎症性皮损,对于丘疹、脓疱等炎症性皮损,针清容易加重炎症和损伤,继发细菌感染,同时针清治疗痘痘,非常容易复发。“针清最好由经过培训的医生、护

士或技师操作,但目前大多数医院没有针清的治疗项目,而多在美容院及祛痘机构开展,很多操作者并没有理解和掌握治疗原理和正确的操作方法,而不适当的针清治疗会导致痘痘加重,故其有效性及安全性难以保障。”易东木进一步介绍。

专家支招: 痤疮难消,可以试试火针

针对夏季痘痘频发,易医生建议:

- 保持面部适度清洁,但要注意避免过度清洁,以免破坏皮肤屏障,温水洁面,选用温和氨基酸洗面奶清洁,每天清洁不超过两次。
- 正确护肤,选择清爽控油、保湿抗炎等成分凝胶或乳液,正确的防晒措施对肌肤至关重要。
- 合理防晒,夏季减少户外活动,外出可选择使用遮阳伞、防晒帽等方式进行防护。
- 健康生活,限制高糖、高脂、牛奶、加工碳水化合物、冷饮等食物的摄入。确保充足睡眠和保持情绪愉快,避免熬夜。
- 对于严重的痘痘问题,需要咨询专业医生,遵循医嘱使用外用药物或口服药物(包括中药和西药)来进行治疗,同时可以配合火针、红蓝光、果酸、强脉冲光等治疗方式。

唐昊制图