



台风暴雨过后,谨防这些皮肤疾病

夏季各种皮肤病高发,应找专业皮肤科医生面诊处理,切勿盲目轻信“民间偏方”

健康福建 科普先行

福建省卫健委 海峡都市报社 联合出品

夏季沿海地区潮湿闷热,本来就是皮肤癣菌感染的高发时节,台风暴雨过后,如果有蹚水经历,又增加了风险。

需要提醒的是,出现皮肤疾病应到正规医院找专业皮肤科医生面诊处理,切勿盲目轻信各种“民间偏方”,更不要自行购买使用一些所谓无激素的“万能药膏”,以免延误病情,甚至导致病情加重。

接触性皮炎避免过度搔抓

手、足经雨水长时间浸泡后,易发生糜烂、渗出,有的可表现为红色小丘疹,严重者可能出现疼痛、烧灼感,患处可伴有明显的瘙痒感,甚至可出现水疱、大疱等,引起局部感染。

如有皮炎,需保持患处清洁干燥,红斑丘疹处可用

炉甘石洗剂涂抹,在轻度糜烂、渗出处,用复方黄柏液或硼酸溶液湿敷20分钟,再外用抗生素或激素药膏,搔痒剧烈可口服抗组织胺类药物。避免过度搔抓,以免症状加重。如出现继发感染,及时进行抗感染处理。

虫咬皮炎预防为主 避免继发性感染

夏季是蚊虫繁衍的旺季,台风带来的降雨和积水更是促进了蚊虫的滋生。虫咬皮炎通常表现为丘疹性风团,皮损中心可见虫咬瘀点,严重者可出现红肿、水疱甚至大疱,常有剧痒

而影响睡眠,搔抓可引起继发感染。

防蚊虫叮咬首先要做的就是物理防蚊,袖衫、裤子、蚊帐、纱窗门等都是很好的措施。治疗上,主要采取病因治疗、抗过敏治疗,必要时

抗感染治疗。外用炉甘石洗剂、糖皮质激素类药膏可减轻症状,如瘙痒明显,可口服氯雷他定、西替利嗪等抗组胺药物拮抗过敏反应,如果继发感染可予抗生素治疗。

外用抗真菌制剂 至少连续涂2周

温暖潮湿的居住环境,很容易造成各种皮肤癣菌的滋生,出现真菌感染如手足癣、体癣、股癣、花斑癣的概率将大幅提升。应尽量保持手、足部干燥,雨中涉水后,应及时清洗涉水部位,尤其要注意将皮肤皱褶处(如手、趾缝、腋窝)等部位洗净。

皮肤真菌病以局部治疗为主,常用抗真菌药膏有联苯苄唑、特比萘芬软膏等。花斑癣患者还可选用2.5%二硫化硒或者2%酮康唑洗剂外洗患

处。外用抗真菌的复方制剂一般含有糖皮质激素的成分,如曲安奈德益康唑乳膏等,可用于治疗炎症比较重的皮肤真菌病患者,但要注意避免糖皮质激素的副作用,建议使用复方制剂1~2周后改为单方抗真菌药膏使用,直至清除皮损。

对于局部治疗效果不佳、皮损面积大或反复发作的患者,可考虑使用系统抗真菌药物,常用的有伊曲康唑胶囊、特比萘芬片等,使用剂量需遵医嘱应用。

丹毒可有全身症状 控制后还要治疗手足癣

台风暴雨天,如果蹚水后没马上清洁,恰巧脚上还有一些细小的伤口,比如“脚气”患者把表皮抠破了,或者穿鞋磨破了皮,细菌就会顺着伤口进入淋巴管,丹毒就“应运而生”。

感染丹毒,2~5天前可能有全身不适、寒战、发热等前驱症状,继而局部出现边界清

楚的水肿性鲜红斑,并迅速向四周扩大,患处皮温高、紧绷,皮损表面可出现水疱,自觉灼热疼痛,多见于颜面及小腿部位。

治疗丹毒需要抗生素治疗,对于青霉素过敏的患者,建议选用口服、静脉注射或肌注的红霉素、喹诺酮类药物。

局部治疗可以选用各种抗菌药膏,如莫匹罗星软膏、复方多粘菌素B软膏等,或复方黄柏液、0.1%依沙吖啶溶液湿敷患处。同时,还要积极治疗局部病灶如手足癣等,并注意抬高患肢。

(本文由福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科钟长鸣撰稿)



唐昊制图

女子动不动头晕 一查并非“中暑”

她频繁出现乏力,甚至晕厥等症状,原来是低血压惹祸;医生提醒,一旦发现低血压,应及时就医

林宝珍 记者

入夏以来,福州市连日高温“炙烤”,有些人频繁出现头晕、乏力、双眼黑蒙甚至晕厥等症状,以为是中暑了。其实,这可能是“假中暑”!低血压的症状与中暑非常相似,如果反复出现类似症状应及时到医院就诊。

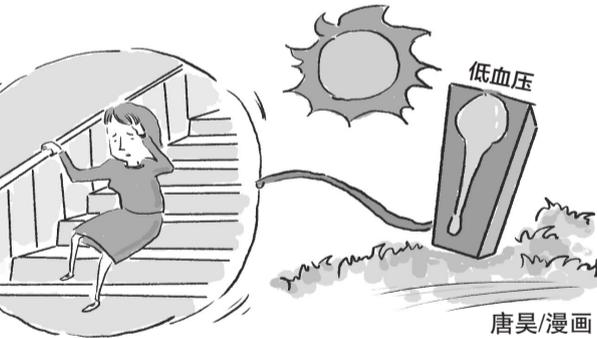
案例: 没吃早餐上班 女子昏倒在地

今年28岁的小丽(化名)就职于一家私营企业,平时工作紧张,作息紊乱,三餐饮食不规律,以至于体质虚弱,动不动就感头晕、乏力。但她认为是工作紧张、过度劳累引起的,就未加以重视。

入夏以来,随着气温的迅速上升,头晕乏力等症状越来越严重,并经常出现眼前发黑、全身出汗及晕倒在地的情况,每次发病时间都很短,经过平卧休息、饮糖水、

平安油外涂按摩等处理,十多分钟后慢慢就恢复正常。小丽自认为是“天热中暑”,所以没加以注意,也没想到要到医院进一步检查治疗。

一周前小丽来不及吃早餐就赶着上班了,上着上着,就开始头晕冒汗、精神恍惚,随即眼前一黑、腿一软就昏倒在地上。同事们见她头破血流、不省人事都吓得不轻,大家手忙脚乱地掐人中、按摩手脚、喂热



唐昊/漫画

开水,大约十分钟后病情逐渐好转,神志慢慢恢复。领导安排同事陪同小丽到福建省级机关医院就诊。

林国康主任医生接诊病人后进行了详细检查,发现病人精神状态差,面色苍白,全身湿冷,测量血压为80/50mmHg,心、肺及神经系统检查未发现异常,急诊查血糖、血色素等均正常。追问病史后医生得知,小丽一个人在外工作,平时三餐

不规律,经常不吃早餐,又懒得锻炼,所以身体素质很差,多次测量血压均偏低,随后几天连续观察血压也均偏低。综合各方面的信息,医生考虑病人平时血压偏低,高温天气导致低血压加重,从而使大脑缺氧、缺血而出现晕厥,而非简单的中暑,当即给予调整血压药物治疗。一周后复诊,测血压为102/61mmHg,患者面色红润,精神状态良好。

医生:夏天易出现低血压 平时这样自我保健

医生介绍,正常成年人的收缩压波动于90~140mmHg,舒张压在60~90mmHg之间,理想的血压应该在120mmHg/80mmHg左右。当收缩压低于90mmHg、舒张压低于

60mmHg时就属于低血压。

高温酷暑,由于热胀冷缩的物理效应,人体内的血管会随之扩张,血管阻力减小,血压下降。再加上天气炎热大量出汗,体表水分蒸发增多伴盐分丢失,使血压

进一步降低。而老年人血压对气温变化更加敏感,所以在夏天更容易出现低血压。

低血压会导致心、脑等重要器官供血不足,诱发一系列健康问题,甚至危及生命。所以,一旦发现低血

压,应及时就医,在医生的指导下治疗保健。

医生提醒要注意做到以下几点:调整饮食,均衡营养;改变不良的作息习惯;体育锻炼;调整降血压等药物的用量。

全省第一例

福建开启神经母细胞瘤靶向GD2免疫一线治疗

海都讯(记者 吴臻 李嘉琪) 28日,正在家中休养的小睿(化名)同往常一样,接过母亲递来的药,一个仰头就将药吞进腹中。小睿今年5岁,是一名神经母细胞瘤患儿,他已于7月结束第一期的GD2免疫一线治疗,第二期的治疗也将在8月初开启。这也标志着福建第一例将靶向GD2单抗应用在初发神经母细胞瘤治疗在上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)成功实施。

“我们没想到事情会这么严重。”小睿的母亲说,2023年9月,他们发现孩子总是咳嗽,且脖子也有点肿,便带着孩子到当地的医院就诊。医院CT发现,小睿体内有一个直径超过12cm的肿块,一直从胸部延伸至颈部。孩子

的咳嗽是因气管受到肿瘤压迫导致。

“通过系列检查,我们确诊小睿患上神经母细胞瘤。”福建省儿童医院血液肿瘤科林嘉乐医生表示,神经母细胞瘤是一种起源于神经嵴的外周神经母细胞肿瘤,是儿童最常见的颅外实体肿瘤,90%发生在5岁之前,占儿童恶性肿瘤的8%~10%,病死率达15%,有“儿童癌症之王”之称。

从去年10月到现在,通过规范化治疗,小睿已经历了2次手术、6周期化疗、自体造血干细胞移植和放疗,病情得到完全缓解。但是,神经母细胞瘤高危组患儿往往预后差,这类人群占到神经母细胞瘤儿童的2/3,5年生存率不到50%。而小睿正是属于高危组的患儿。