



“一站式”解决关节颈肩腰腿痛

福州中德骨科医院推出“一站式”便民服务模式,发挥多学科联合会诊优势,阶梯治疗关节颈肩腰腿痛,深受中老年患者欢迎



海都记者 林宝珍

“多个学科的专家,一起给我看病,让我少走了很多弯路。”“住一次院,帮我把身上两种病都治好了,真是太给力了!”近日,在福州中德骨科医院就诊的患者,纷纷给医院的“一站式阶梯治疗”服务模式点赞。

据介绍,福州中德骨科医院打破传统学科壁垒,率先倡导关节颈肩腰腿痛“一站式阶梯治疗”服务模式,采用跨学科联合诊断方式,为关节颈肩腰腿痛患者提供全方位的综合诊疗,避免了患者盲目就医、折返就医和过度就医。这一改善患者就医体验的举措,得到普遍赞赏。



多学科联合会诊,为患者提供“一站式阶梯治疗”方案

女子反复头痛 多学科会诊发现“隐疾”

关节颈肩腰腿痛看似简单的疾病,但引起的原因往往有很多,有的还可能隐藏有其他问题,多学科联合会诊,不仅让患者少跑动,还能有效减少误诊、漏诊的发生。

“我们发挥多学科协同优势,推行‘以患者为中心、以病种为主体的一体化、一站式’专科诊疗模式,提升患者就诊体验感。”福州中德骨科医院相关负责人如是表示。

48岁的李女士,近半年来经常感到颈肩疼痛,上肢无力,还伴头痛,辗转多家诊所、医院,接受了针灸、理疗和中药等多种方法的治疗,但疼痛仍时常发作,很是痛苦。

不久前,李女士找到福州中德骨科医院疼痛科黄志和主任就诊。接诊后,黄志和根据诊断性治疗原则,给李女士安排了针刀等康



护理大查房,持续提升护理管理水平

复治疗。治疗初期效果非常明显,李女士的疼痛感几乎消失,但一周后又出现反复。“总是反反复复,可能不是单纯的颈椎病那么简单。”随后,黄志和联合医院内科、骨科、康复科进行多学科会诊后,给李女士安排了磁共振进一步排查。

很快,检查结果出来了。原来,李女士的颈段脊髓空洞,导致神经变性,从而反复引起头晕头痛、颈肩疼痛、上肢无力等。随即,黄志和帮李女士联系了三甲医院神经内科经验丰富的专家,让她顺利转诊。

李女士对此很是感激:

“三四个科室的专家一起给我看病,我不需要来回跑、来回折腾,专家们很快就帮我找到了病症所在,不然我还得到处乱看,花钱又耽误治疗。”因为有了明确诊断,李女士转诊到某三甲医院后,很快就得到了有效治疗,目前已康复出院。

一次住院治好两种病

如果说多学科联合会诊制度提高了诊断率,避免患者“跑腿就医”,那么福州中德骨科医院提出的“一次性集中解决”的就诊模式,则有效避免了患者折返就医。

福州70岁的陈先生腰椎间盘突出多年,日前,因病情加重、行动困难,入住福州中德骨科医院疼痛科住院治疗。入院检查发现,陈先生还有膝关节的问题,左膝半月板和软骨已明显磨损。医院也为他提供了多学科、一站式的诊疗服务——疼痛科、微创科、康复科、骨科集中为他

治疗,“病人不跑,医生跑”。针对陈先生腰椎间盘突出突出的问题,脊柱关节微创科团队采用椎间孔镜,用微创的方式消除神经压迫,腰痛很快就消失;针对膝关节的问题,医院康复科团队则采用针刀、臭氧、中药熏蒸等方式消炎、除杂质,大幅祛除关节的痛感。

经过系统治疗,陈先生的腰痛和膝盖疼痛都有明显好转,“住一次院,治好了两种病”,出院时已能自如行走的陈先生非常开心,连称“省心”。

“随着年纪增大,身体

福州依伯连称“省心”



跨学科大查房,为患者精准定制阶段性治疗方案

部件都会有不同程度的损伤,发现问题集中解决,避免患者折返就医,还可减轻患者经济负担。”福州中德骨科医院负责人表示,到医

院就诊的患者多为老年人,多学科联合会诊制度和“发现问题,一次性集中解决”,已成为医院常规诊疗模式。



“患者不动,医生动”,多学科团队为患者提供专业高效的诊疗

男子膝盖疼痛多年 阶梯治疗让他觉得“放心”

对于福州中德骨科医院的阶梯治疗模式,今年62岁的老张(化名)很有发言权。

老张50多岁时膝关节就出了问题,先是关节弹响,后来上下楼梯酸痛、打软腿。到福州中德骨科医院就诊后,采取了针灸、理疗等保守措施,医生还指导他如何加强肌肉功能锻炼,延缓关节衰老进程。在过去的五六年里,老张的膝关节保养得还不错,没有明显进展。

然而,去年一次外伤后,老张的膝关节退化加重,关节肿胀,行动受限,拍片显示关节软骨和半月板都有不同程度的损伤。

医生采用了针刀、臭氧、注射玻璃酸钠等方法,为他消炎消肿、保护软骨。前阵子,老张到医院复诊,医生发现他的右膝关节退变又加重,已经出现滑膜炎性炎症,还有骨质增生。这一次,医生采用了关节镜

微创技术,来清除积液、修整软骨,减少疼痛。

今年45岁的阿娟(化名)也是福州中德骨科医院的“老病号”,因为类风湿,她的四肢多关节对称性肿痛、畸形。医院疼痛科、康复科、内科联合会诊后,先为她消炎、止疼、抗风湿等综合治疗。但关节损伤仍在进展,到今年,股骨头已严重磨损,每走一步都钻心的疼痛,出行靠轮椅。反复商议后,阿娟接受了置换人工关节的建议,由骨科王金星主任团队手术。术后经过康复,目前她已能顺畅行走,同时在医生指导下积极抗风湿治疗。

从药物治疗、物理治疗的保守处理,到关节镜等微创治疗,再到关节置换的手术治疗,正是福州中德骨科医院坚持的阶梯治疗原则。不少患者表示,这样的阶梯治疗,让他们感到比较放心和安心。

36种个性化疗法 一站式阶梯治疗“有抓手”

据介绍,作为骨科专科医院,颈椎疾病、腰椎疾病、膝关节疾病是福州中德骨科医院最主要的三大类病种,针对这些常见病、多发病,医院通过上万个专科治疗案例,提炼出了个体化的“阶梯治疗”方案,截至目前,成熟治疗方法已达36种之多。

“随时响应、实时互动、分工协作,既有学科联动,又各有专攻。”福州中德骨科医院负责人这样概括“一站式阶梯治疗”的就诊流程。他介绍,诊疗过程中,首(主)诊医生将根据患者病情需要,运用多学科联合会诊(MDT)机制,调动骨科、微创科、疼痛科、康复科、内科、中医

科、中西医结合科等多个优势学科,通过各学科专家的“组团式”会诊,确保不漏诊、不过度治疗。同时,医院还坚持“能简单,不复杂;能保守,不微创;能微创,不开刀”的阶梯治疗理念,为患者制定个性化的治疗方案,让患者放心治疗、安心治疗。

据介绍,福州中德骨科医院秉持“看一个病人,树一方口碑”的发展理念,开诊9年来收获了众多中老年粉丝,尤其针对患者尽量不动刀的心理,摸索形成了丰富多样的关节颈肩腰腿痛保守治疗方案。如今通过“一站式阶梯治疗”的诊疗模式,进一步提升了患者的就医体验,获得广泛好评。