

N 红星新闻 澎湃新闻

夏日炎炎,挂脖式便携电风扇深受大家喜爱,这种风扇虽使用方便,但可能有风险。近日,广西南宁一名7岁的男孩就因为戴着挂脖风扇睡觉导致面瘫。不仅如此,社交平台上也有不少因使用空调、风扇等降温设备不当而导致面瘫的案例。对此,专家提醒,“清凉神器”这类产品并不适合所有群体,老人、小孩及身体较虚弱人群,使用时要多加注意。



案例: 长时间对着空调、风扇猛吹 易致面瘫

近日,广西南宁一名7岁的男孩贪凉快,无论是在户外还是在家里,都喜欢戴着挂脖风扇。一天中午,男孩戴着挂脖风扇睡着了,醒来的时候却发现自己的脸被吹歪,面瘫了,妈妈带着他去针灸治疗了半个多月才有所好转。

医生介绍,7岁男孩之所以被吹成面瘫,是因为风扇长时间对着人体一个部位吹,导致经络气血运行不畅。平时,大家短时间使用挂脖风扇没有太大问题,但“过犹不及”,特别是儿童、老人,如果长时间让挂脖风扇对着脸部、头颈部吹,很容易造成面瘫甚至更为严重的疾病。

近日,35岁的张女士来到广东医科大学附属东莞第一医院求诊。此前,她因为贪凉对着空调猛吹,突然出现了右侧面部肌肉无力、嘴角歪斜、表情僵硬等症状,伴随轻度疼痛,尤其在咀嚼和说话时更为明显,被当地医院诊断为面瘫。

近日,广西一名男童洋洋(化名)一觉醒来,出现口角歪斜的症状。经过医生检查,洋洋被诊断为周围性面神经麻痹,也就是面瘫。据了解,因为天气闷热,洋洋这段时间夜里都是吹着空调入睡。

2023年,日常加班的32岁深圳人赵先生下班后开车回家,习惯性地打开车上的冷风猛吹。第二天,赵先生睡醒后发现不仅嘴巴歪了,一侧眼睛也闭不起来了。做了简单的检查后,医生给出了诊断:单侧面部神经炎,也就是面瘫。



建隆制图



清凉神器 已致多人面瘫

专家提醒,『清凉神器』这类产品并不适合所有群体

挂脖风扇销量佳 有店铺设“冷感专区”

据红星新闻报道,记者走访四川一小商品批发商城时看到,不同种类的小风扇都被摆放在了显眼的位置,价格在几元至几十元不等,有的小风扇因样式可爱色彩鲜艳,受到了很多小朋友的热捧。除了线下,这些消暑产品在线上的销量也极为可观。记者搜索一些网购店铺发现,价格在14元至318元的挂脖小风扇,销量最多的达到了3万多。有店家表示,因为方便实用,很多宝妈都会买来给孩子使用。

不仅如此,降温产品琳琅满目,有些店铺还设有“冷感专区”。一家精品店里,商家在显眼位置处设“冷感专区”,销售冷感湿巾、清凉喷雾、冷感面膜膏等,价格在十几元至几十元不等。

其中,一款售价为35.9元,产品介绍为“28℃以下自然冷冻,体感约8℃降温”的挂脖降温冰圈十分显眼。该产品外包装盒上写明,将冻结状态下的产品佩戴于脖子上,在25℃到36℃的室外环境下,冷却持续时间可达60至120分钟。

挂脖风扇虽方便 这些危害要注意

1. 部分产品存在设计缺陷

目前市面上在售的挂脖小风扇其材质普遍为塑料质地,而且有的产品网状扇罩的缝隙较大,在扇叶飞速旋转的过程中,用户很有可能因不小心碰到扇叶而被划伤。而部分挂脖式电风扇的产品设计不合理,容易导致头发被旋转的扇叶卷入,从而损伤头皮。

2. 有起火风险

挂脖式便携电风扇的销售价格往往在二三十元到百元之间,其价格存在差异的原因主要是使用的锂电池质量不一致。如果产品使用了伪劣的锂电池,有可能会造成爆炸或者起火。

3. 容易“误伤”孩子

在产品外观上,很多挂脖小风扇使用的是卡通形象和彩色外壳,容易被小朋友当作玩具。如果不小心触动开关,小朋友的手指碰到扇叶,很可能会受伤。需要注意的是,国家强制性标准明确规定“器具外壳的形状和装饰,不应使器具容易被孩子当作玩具”。

4. 直吹挂颈风扇可能导致面瘫

合肥市第二人民医院神经内科主任张持就曾接诊过因直吹挂颈风扇,而导致面瘫的患者。“风扇吹的是患者面部,正好是面神经出颅的位置,比较薄弱,如果吹风扇,吹空调直接冲该部位吹的话,就容易被病毒侵袭,引起常见的面瘫,也被称为面神经炎。”

“面瘫患者容易出现口角歪斜、眼睑闭合无力等症状。”张持表示,除了引起上述症状,将风扇或者冰圈直接挂脖子上,也会导致颈椎生理曲度变直,对颈椎和颈部的神经血管造成一定的影响。“最常见的就是颈肩痛、颈椎病,严重的还会引起颈部血管收缩、血流减少,导致脑血管病的发生。”

专家提醒: “清凉神器” 并不适合所有人群

厦门大学附属中山医院老年科主任医师陈治卿认为,“清凉神器”这类产品并不适合所有群体,如老人、高血压及糖尿病患者、孕妇、儿童等。选购时需充分了解产品的使用方法及可能对身体造成的影响,若使用不当存在安全隐患。“将冷冻过的冰圈直接戴在脖子上,会让颈部血管突然收缩,可能引发偏头疼等症状。”陈治卿表示,长时间接触低温刺激,还会使血液循环减慢,导致大脑供血不足,增加中风的风险。而长时间使用对着面部直吹的挂脖风扇,可能导致“面瘫”,老人、小孩及身体较虚弱人群,使用时要多加注意。

另外,专家提醒,选购和使用挂脖式便携电风扇时,通过正规渠道购买产品;

购买前,要观察产品

表面是否光滑平整,扇罩缝隙等是否存在风险;严格遵守说明书中的指示,正确使用产品,在使用的过程中如果发现冒烟、异响等异常情况,应迅速断电;避免长时间使用挂脖式便携电风扇,防止颈部和面部着凉诱发疾病;使用时注意不要让水或金属物进入电风扇内部,以免造成电源短路;充电时切记使用厂家提供的充电器,不要随意更换其他的充电设备;电风扇最好放置在小孩子够不着的地方,以防意外发生。

炎炎夏季使用家电时 也需格外注意

让电器适时休息:高温天气下,一些电气设备和线路长时间超负荷运转,极易造成过热或短路故障,引发火灾。空调等大功率电器设备,使用时间不宜过长。

关注老旧插座和线路:及时更换老旧插座和电线,以免发生短路,引发火灾。

给电器找个阴凉处:夏天阳光强烈,家用电器应放置于无阳光直射或阴凉的地方,保持良好通风。