

# 跳舞摔倒 竟险些失明

医生提醒,近视人群尤其是高度近视者,剧烈运动或遭受外伤容易引发视网膜脱落

■海都记者 刘薇

泉州33岁的女子小米(化名),跳舞时轻轻摔了一跤,一周后突然失明,到医院一查竟然是视网膜脱落。福建医科大学附属第二医院眼科医生提醒,经常参与剧烈运动的市民朋友,尤其是高度近视者,如果在运动后或受伤后,眼前出现异常的黑影、闪光感,须及时就诊。

## 前后做了4次手术,恢复效果一般

8月5日,小米又一次来到福建医科大学附属第二医院眼科复诊。“视网膜脱落后,这位患者前后做了4次手术。目前,其矫正视力恢复到0.25,预计最多恢复到0.5(正常值为1.0),而且可能会出现后遗症。”接诊的眼科主治医师黄一鸿介绍。小米是一名舞蹈爱好者。两个月前,小米在舞蹈时意外摔倒,当时摔得并不

重,她很快站起来,但奇怪的是,右眼出现了一个暗点,好像有东西跑进眼睛了。当天,她在当地医院挂了急诊,跟医生说眼睛好像进了东西。急诊科医生翻开她的眼皮,检查了结膜、角膜,并没有发现异常,嘱咐她再观察下。不料一周后,小米右眼突然一片漆黑,她赶去一家眼科医院,医生检查后告诉她,是“右眼视网膜脱落”。“发现得太晚!如果能



小米复诊,视力恢复到0.25(图片由医生提供)

在视网膜仅仅出现裂孔尚未发展为脱离时,及时采取视网膜激光凝术封闭裂孔,就不需要经历4次手术,而且,恢复效果更好。”黄一鸿医生惋惜道。有人奇怪,怎么轻轻摔一跤,视网膜就脱落了呢?实际上,小米并非个例。此前,黄医生还接诊过一名初中男孩。男孩在运动后,右眼突然看不见了。黄医生给孩子做散瞳检查眼底,意外发现其两眼都出现视网

膜脱落。“两位患者有一个共同点:都有近视。小米近视500多度,初中生近视300多度。近视患者,尤其是高度近视者,眼轴较长,眼球壁薄,视网膜也随之变得脆弱,甚至视网膜本身就可能存在变性区域或者裂孔,加之近视本身会加快玻璃体后脱离,剧烈运动或受到外伤时,容易出现视网膜脱落的情况,甚至导致失明。”黄医生表示。

## 这几类人群 剧烈运动易发生视网膜脱落

“目前正值奥运会比赛,全民看奥运,也掀起了运动热潮。日常普通的活动无需过分担心,需要警惕的是,在剧烈运动后有可能导致视网膜脱离。”黄一鸿主治医师介绍,剧烈运动时,眼球内的玻璃体与视网膜的后脱离会加快形成,在突然发力的情况下,玻璃体对视网膜产生瞬时牵拉力,可能导致视网膜脱离。黄医生进一步指出,一般来说,正常人不容易出现视网膜脱落。但若眼睛本身存在一些眼底疾病,比如,视网膜裂孔、高度近视性眼底病变,或者有眼部的出血性疾病,如糖尿病性视网膜病变,或者有眼部手术史(白内障或青光眼手术),这些

情况下视网膜的功能本身就较差,剧烈运动下诱发视网膜脱落的几率会更高。“所以,如果存在高度近视或者眼底疾病,建议避免参加剧烈运动。像打篮球、跳高、踢足球、赛跑、跳水、蹦极、蹦迪、打羽毛球、拳击等剧烈运动,都不适合高度近视人群。”黄医生提醒。那么,出现什么症状时应警惕视网膜脱落呢?黄医生指出,视网膜脱离本身是无痛的,所以有些征兆至关重要。比如,眼前突然出现许多漂浮物、一只或两只眼睛有光闪烁感、视野模糊、出现窗帘般的阴影等,此时虽然视网膜不一定发生脱离,但要马上就医。

# 喝自采“凉茶” 依姆心跳呼吸骤停

送医抢救后才脱险;医生提醒,夏日炎热,一些市民有煮制“草药”当凉茶的习惯,但不要盲目采摘、配服野生中草药

■海都记者 林宝珍

近日,福州闽侯县一名七旬依姆,在喝了自采草药熬制的药汤后,出现中毒症状,并快速发展,送到医院时已极度躁狂,一度心跳呼吸骤停。经福建省立医院急诊科(金山院区)等全力抢救,依姆才转危为安。夏日天气炎热,一些市民有煮制“草药”当作凉茶的习惯,认为凉茶能滋补强身、消暑祛湿。对此,医生提醒,不要盲目自行采摘、配服野生中草药,否则一不留神,“补汤”就成了“毒汤”。

## “补汤”成了“毒汤”,险些丢命

据介绍,今年76岁的李依姆(化名),一向有自采草药熬制药汤喝的习惯。前两周,她按以往经验上山采了一些草药来煎煮,而且为了“好得快一点”,这次熬得特别浓。谁知,草药汤喝下去不到一小时,她就觉得头晕、眼花、全身乏力,赶紧

打电话叫儿子回来送她去医院。“患者送到医院时,已陷极度谵妄状态,意识模糊不清。”福建省立医院急诊科(金山院区)游国平医生介绍,老人的情况非常糟糕,刚刚送到急诊抢救室床边,就突然出现心跳呼吸骤

停。医护团队迅速给予心肺复苏、气管插管、有创呼吸机辅助,以及肾上腺素药物治疗后,依姆才恢复了自主心跳,随后被快速转入重症监护病房继续治疗。在ICU治疗2天后,李依姆转危为安,转至普通病房。目前,老人已康复出院。

## 提醒

## 过量或不当使用可能带来健康风险

以往也有喝过同样的草药汤,这次为何这么凶险呢?对此,省立医院金山院区急诊科主任陈敏主任医师表示,中草药学博大精深,须做到因病施治,对症下药,“每种中草药都有其特定的使用剂量与适应症,过量或不当使用可能带来健康风险。如车前草过量可能引发抽搐,蒲公英与鱼腥草过量或致胃痛,而大白花过量更会导致中毒症状,如头晕、恶心、呕吐等”。

此外,非专业人士还可能将中药材混淆,比如马钱子(又名断肠草)处在开花期时,就与金银花相似,极易混淆而发生误食中毒情况;中草药商陆,因为形态极似马齿苋科的炉兰(俗称土高丽参),而被误当作土人参或者野生天麻来栽种,过量食用后会恶心、呕吐、腹痛、腹泻,严重者会躁动、昏迷,甚至因心肌损害和呼吸肌麻痹导致死亡。陈敏主任提醒,对于

不熟悉或难以准确识别的中草药,应坚决避免自行采食、购买及食用。一旦在接触或食用中草药后出现皮肤瘙痒、过敏反应、胸闷、呕吐、腹胀腹泻,甚至口吐白沫、呼吸困难等中毒症状,应立即就近前往医院就诊,切勿延误治疗时机。对无法判断是否为中草药中毒的病情,应当保留样品供专业人员救治参考,或送往相应检验机构以确定毒物成分。

## 分类信息

广告热线:13799377276

### 公告栏

厦门悦享采耳健康管理有限公司遗失思明区市场监督管理局2024-04-09核发的营业执照正本统一社会信用代码91350206MA33W9AWX4声明作废。  
厦门市翔安区旺家合里餐饮店遗失公章一枚,声明作废。  
厦门新颜美容科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

### 公告栏

莆田市捷瑞物流有限公司遗失道路运输许可证正副本,证号:交运管许可莆字350307200044号,声明作废。  
莆田市独角兽网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
叶志强遗失保险展业证:02000235020080002018022784。

### 公告栏

厦门磊迭商贸有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。  
黄雪玲遗失华侨大学学生证,学号:20224550396,声明作废。  
厦门市曼妙一生日用品有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
厦门市神来之笔贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
厦门维鹊朝工贸有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
厦门云盛发投资咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。

### 公告栏

仙游县大盛汽车维修店(个体工商户)遗失公章一枚,声明作废。  
厦门深秋银杏贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
厦门维鹊朝工贸有限公司遗失集美区市场监督管理局2023-08-31核发的营业执照正本统一社会信用代码91350200MA333H77XY声明作废。  
福建科达电力有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。  
厦门景腾丰投资有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

### 公告栏

不动产权证书遗失声明  
漳州市嘉之盛投资有限公司统一社会信用代码:91350602MAD7265W8T)于2024年7月27日在人民法院诉讼资产网(https://m.rmfsyssc.gov.cn/)以9312699.30元拍卖竞得位于福建省龙海区九湖镇蔡坑村蔡坑工业区东块工业房地产一块,国有建设用地使用权证书:龙特国用(2010)第GC0083号,房屋所有权证:龙房权证字第20123743号。

### 公告栏

因原业主福建省惠邦科技有限公司,保管不当不慎遗失房屋所有权证,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请,现声明该地块的房屋所有权证:龙房权证字第20123743号作废。  
特此声明。  
声明人:漳州市嘉之盛投资有限公司  
日期:2024年8月5日