



闽人多“爱”

N 广敏

读毕《荔香飘千年》(原载7月10日《海峡都市报》A05版),脑海中不禁然浮出两个词:“荔”经千年、“荔”久弥“香”。

荔香。闽地广种荔枝树,香味沁人。

书香。7月9日,《海峡都市报》抓住莆田一株“生命垂危”的古树,在多年抢救管护下重焕生机,今年大规模

结果的新闻,以“千年古荔‘宋家香’的绵香乡愁”为主题,辟出专版,登载了一整版介绍“宋家香”来历与今年开摘消息的文章和图片。翌日又刊发了《荔香飘千年》短文,把“宋家香”的历史、人文、蕴藏的精神内涵,融聚报端,通过鲜活而生动的形象,感动人心,引动乡愁。这般文字功底,这般传播速度,亦当谓之“香”。

而当下,我更想谈谈另

一类“香”,那便是乡愁。

“愁”在说文解字中,意为忧愁、苦闷,而乡愁,往往喻之为深切思念家乡的忧伤之情。总之,都离不开一个字:“苦”。对此,我却不以为然。

在我看来,乡愁是甜的,是香的。诚如海都说荔给人留下的印象:

因闻“荔”香而思接千载;

因尝“荔”甜而铭记先

人;

因品“荔”文而重焕恋乡爱国之情……

这般寄托于红荔的乡愁,谁能说,不香不甜呢?

天下荔树亿万棵,年轮千百亦不少,而能香飘千年、甘甜沁心者,唯有那些枝头挂满沉甸甸乡愁的沧桑老树吧?

闽地多荔,闽山多愁,闽人,则多爱。

不是吗?



杰清插画

N 海都记者 罗丹凌/文 梁展豪/图

云天收夏色,木叶动秋声。北京时间8月7日8时09分,迎来立秋节气。立秋,是二十四节气中的第十三个节气、秋季的第一个节气。节气中的立秋,仍在伏天。福州有民谚曰:“六月大夏热不死,立秋秋烘热死人。”今天的《谈天说地》,我们来聊一聊立秋的那些事儿。

老福州人吃藕糕,避“秋烘”

时至立秋,福州天气并未立马凉下来,而是暑热依旧。

记者从福州气象部门获悉,未来三天,福州市区的高温仍然在37℃~38℃之间,炎热不减。天气方面,7日到9日,福州全市多云到晴,午后到夜里有分散性阵雨或雷阵雨。

据《福州习俗》一书记载,立秋正值末伏前后,气温

仍在趋高,有“秋老虎”的比喻。因此民谚曰:“六月大夏热不死,立秋秋烘热死人。”这时,如未遇到台风,就会雨水偏少,十分炎热。

立秋之时,老福州人会饮冰水、吃藕糕等消暑凉点。为了回避住宅的“秋烘”,有些人家还会选择消暑的地方,举家大小离宅而去。如鼓岭、雪峰寺等处都成为胜地。



海峡文化艺术中心独特的造型与天空相映成趣

立秋时节,多吃生津滋润食品

立秋日常养生要注意哪些呢?

据福建省第三人民医院陈慧云医生介绍,在日常生活起居上,要早睡早起,避免熬夜。立秋后昼夜温差逐渐变大,也要预防感冒着凉等疾病。

立秋后,人的情绪容易出现波动。陈慧云建议,要做到内心平静,心情舒畅,切忌悲忧伤感。她说,这段时间,市民若感到烦躁不安,可以做些自己喜欢的事情,例如听歌、唱歌等,来调节情绪。在运动养生方面,

陈慧云表示,现在天气还未褪去热气,市民可以适当在清晨或者傍晚进行运动,例如八段锦、太极、六步降糖减脂操、散步等。

立秋进补的原则是少辛多酸。记者了解到,立秋时节要多吃生津滋润的食品,

少吃辛辣、煎炸食品,“可以吃一些健脾润肺益气的食物,比如茯苓、山药、莲子、小米、赤小豆等健脾祛湿养胃的食物。”陈慧云表示,还可以吃些百合、银耳、老鸭、石斛、莲藕、鲫鱼等滋阴润肺的食物。

知多一点

酷暑仍在 为何取名“立秋”?

立秋时节,全国大部分地区还是夏天,可为什么古人要把它定为立秋?中国农业博物馆农业历史研究部主任唐志强此前接受媒体采访时曾说,此时,三伏天还没有结束,暑热依然不减。立秋是二十四节气中仅次于大暑、小暑的第三热节气。“秋老虎还会发威,所以立秋起至秋分,也被人们称为‘长夏’,有‘立了秋,扇莫丢’之说。”

凡事预则立,不预则废。立秋节气很好地体现了中国先民的前瞻性。

“立秋时节,对于我国大部地区来说,天气依然炎热,距离气象意义上的秋天仍有一段时间。气象意义上的秋是着眼于气温的点

位,而天文意义上的立秋是着眼于气温的趋势,雨热由放到收,这便是古人所说的‘天地始肃’的含义所在。”中国天气·二十四节气研究院副院长宋英杰说,尽管气温下降的幅度不大,但昼夜温差变大,相对湿度降低明显,降雨频率和降雨量也发生重大变化。在立秋节气之后,降雨大幅减弱,气候有明显改观。“我们的体感舒适度由此发生微妙的变化,有了一种由湿热到干爽的渐进。虽然还很热很晒,微风时常能够送来一丝清凉,正如古诗所云‘向风凉稍动,近日暑犹残’。”

(人民日报经济社会微信号)

热力值连日拉满,高温持续时间和范围达极端标准

专家解析福建高温背后的“玄机”

Z 福建气象

连日来,福建高温天气持续,多地高温预警高高挂起。强势且持久的高温不禁让人们直呼“热爆了”。那么,今年夏天有多热?本轮高温天气何时告一段落?针对网友们关心的问题,福建省气象局首席预报员高珊和福建省气候中心正研级高级工程师邹燕作出解答。

今年福建夏天究竟有多热?

“高温天气”是指日最高气温达到一定温度值的天气,我国一般把日最高气温达到或超过35℃称为高温。在福建,气象部门业务上把日最高气温达到或超过37℃称为高温天气。

数据显示,7月福建省平均气温29.5℃,较常年同期偏高1.4℃,明显高于常年,为1961年以来历史同期第二高。7月3—24日的大范围高温过程,共55个县(市、区)城区日最高气温≥37℃,多地出现

40℃及以上的高温,以福州市区40.8℃为最。此轮高温过程持续时间和范围均为1961年以来历史第三,达极端高温事件标准。进入8月,高温天气继续,3日、4日多地日最高气温超过40℃。

今年高温为何如此持久且强盛?

西太平洋副热带高压异常强大是造成高温天气最直接的原因。

西太平洋副热带高压

是活跃在副热带地区上空的大尺度的暖气团,副热带高压所控制的地区盛行下沉气流,天气晴热少雨。今

年夏天副热带高压稳定且强盛地盘据在福建上空,给福建带来持续性炙热“烤”验。

本轮高温还将持续多久?

平南部、三明东部、龙岩东北部以及福州西部构成的闽中腹地,为高温高发带,多数县市年均高温日数≥10天;沙县、尤溪和闽清为中心区,年均高温日数超过15天。

本周福建仍以高温晴热天气为主,大部分县市城区最高气温将达35℃以上,部分城区37℃~38℃,局部可达39℃。到了11日,随着副高减弱南撤,本轮高温天气将有所缓解。