

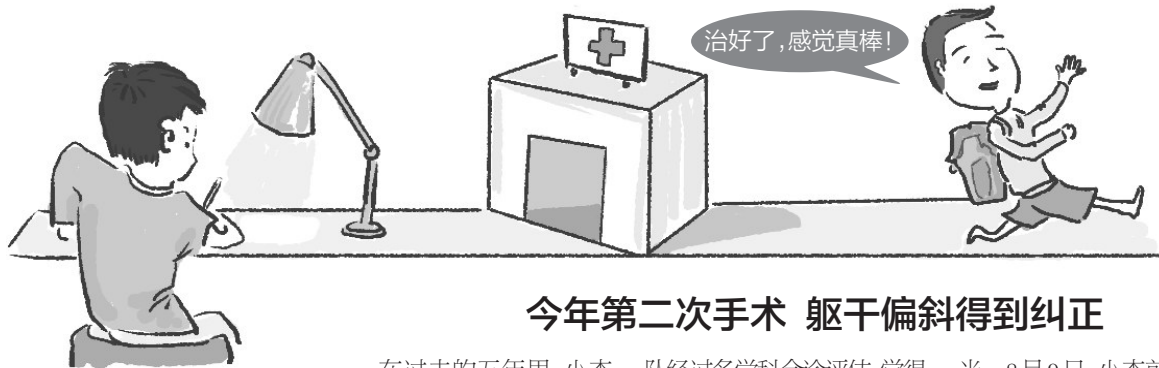
少年先天“剃刀背” 历时5年“掰直”

医生提醒,先天性脊柱侧弯情况复杂、治疗周期长,需早诊断、早干预、早治疗

Z 海都记者 林宝珍

历时五年,经历两次矫正手术、更换了四副支具……今年15岁的少年小杰(化名),是一名先天性脊柱侧弯患者,9岁时曾接受过一次手术,在过去的5年里,他坚持支具治疗与随访,并于今年3月接受了第二次手术。9日,他前往医院复诊,脊柱情况良好,手术获得成功。

据介绍,与特发性青少年脊柱侧弯相比,先天性脊柱侧弯情况更复杂、进展更快,曾被当作“不治之症”。近年,随着现代医疗技术水平的提高,已有多种方案可以帮助先天性脊柱侧弯患者获得更好的治疗。



唐昊漫画

9岁首次手术 “剃刀背”有所改善

“小杰的情况比较罕见也比较复杂,能获得这样的治疗效果实属不易。”福建省立医院骨科与运动医学中心主任医师徐杨教授介绍,小杰第一次就诊是在2019年3月。当时,他还不到10岁,但外观的畸形已经非常严重,因为有一个半椎体的存在,驼背程度已接

近“剃刀背”,心肺功能也受到影 响,如果拖延手术,畸形会进一步加重到难以解决的程度。由于孩子还未进入第二个快速发育期(青春期),手术矫正后随着进一步生长,畸形还是有再次加重的可能。

如何既纠正已有的脊柱畸形,又尽量减少对正

常生长发育的影响,是小杰第一次手术的难点所在。当时,对小杰的检查影像做了翔实的分析和评估后,徐杨团队决定将T12半椎体切除,以较短节段固定进行畸形矫正。手术达到既定目标,小杰的“剃刀背”得到明显纠正,身高也由术前的1.29米“长”到了1.37米。

在过去的五年里,小杰按照要求持续佩戴支具,更换了四副“盔甲”。但随着青春期的到来,身体快速发育,他的身高长到1.65米,畸形再次加重。支具治疗无法阻止畸形进展,小杰又出现了明显的躯干偏移。“冠状位失平衡,尽管他努力站直,身子仍明显偏到左边。”徐杨教授解释说。

今年初,小杰已近15岁,各项检查表明,他的骨骼发育基本接近成熟状态。徐杨团

队经过多学科会诊评估,觉得可以给小杰做最终的手术,对整个畸形进行融合和固定,避免畸形进一步加重。“第二次手术需要考量的因素很多,包括侧弯的柔韧性、脊柱和肩膀的整体平衡、融合固定的节段以及上次手术的疤痕组织等。”徐杨表示。

今年3月,小杰的第二次手术在福建省立医院骨科与运动医学中心顺利完成,延长了融合节段,畸形得到矫正,术后身高达到1.73

米。8月9日,小杰前往医院复诊,各项指标良好。

徐杨教授介绍,先天性脊柱侧弯病人比较少,发现时往往很严重了,而且因为治疗周期较长,对患儿来说,配合是有难度的,如支具的佩戴、术后的随访观察等。另外,先天性脊柱侧弯并非一次手术就能够解决。“当发现孩子两个肩膀不平,就要引起重视,带孩子到专科排查,早诊断、早干预、早治疗。”

跳舞摔倒 竟险些失明

医生提醒,近视人群尤其是高度近视者,剧烈运动或遭受外伤容易引发视网膜脱落

Z 海都记者 刘薇

泉州33岁的女子小米(化名),跳舞时轻轻摔了一跤,一周后突然失明,到医院一查竟然是视网膜脱落。

福建医科大学附属第二医院眼科医生提醒,经常参与剧烈运动的市民朋友,尤其是高度近视者,如果在运动后或受伤后,眼前出现异常的黑影、闪光感,须及时就诊。

前后做了4次手术,恢复效果一般

8月5日,小米又一次来到福建医科大学附属第二医院眼科复诊。

“视网膜脱落后,这位患者前后做了4次手术。目前,其矫正视力恢复到0.25,预计最多恢复到0.5(正常值为1.0),而且可能会出现后遗症。”接诊的眼科主治医师黄一鸿介绍。

小米是一名舞蹈爱好者。两个月前,小米在舞蹈时意外摔倒,当时摔得并不重,她很快站起来,但奇怪的是,右眼出现了一个暗点,好像有东西跑进眼睛了。当天,她在当地医院挂了急诊,跟医生说眼睛好像进了东西。急诊科医生翻开她的眼皮,检查了结膜、角膜,并没有发现异常,嘱咐她再观察下。

不料一周后,小米右眼突然一片漆黑,她赶去一家眼科医院,医生检查后告诉她,是“右眼视网膜脱落”。

“发现得太晚!如果能

在视网膜仅仅出现裂孔尚未发展为脱离时,及时采取视网膜激光光凝术封闭裂孔,就不需要经历4次手术,而且,恢复效果更好。”黄一鸿医生惋惜道。

有人奇怪,怎么轻轻摔一跤,视网膜就脱落了呢?实际上,小米并非个例。此前,黄医生还接诊过一名初中男孩。男孩在运动后,右眼突然看不见了。黄医生给孩子做散瞳检查眼底,意外发现其两眼都出现视网膜脱落。

“两位患者有一个共同点:都有近视。小米近视500多度,初中生近视300多度。近视患者,尤其是高度近视者,眼轴较长,眼球壁薄,视网膜也随之变得脆弱,甚至视网膜本身就可能存在变性区域或者裂孔,加之近视本身会加快玻璃体后脱离,剧烈运动或受到外伤时,容易出现视网膜脱落的情况,甚至导致失明。”黄医生表示。



小米复诊,视力恢复到0.25 (图片由医生提供)

这几类人群 剧烈运动易发生视网膜脱落

“目前正值奥运会比赛,全民看奥运,也掀起了运动热潮。日常普通的活动无需过分担心,需要警惕的是,在剧烈运动后有可能导致视网膜脱离。”黄一鸿主治医师介绍,剧烈运动时,眼球内的玻璃体与视网膜的后脱离会加快形成,在突然发力的情况下,玻璃体对视网膜产生瞬时牵拉力,可能导致视网膜脱离。

黄医生进一步指出,一般来说,正常人不容易出现视网膜脱落。但若眼睛本身存在一些眼底疾病,比如,视网膜裂孔、高度近视性眼底病变,或者有眼部的出血性疾病,如糖尿病性视网膜病变,或者有眼部手术史(白内障或青光眼手术),这些

情况下视网膜的功能本身就较差,剧烈运动下诱发视网膜脱落的几率会更高。

“所以,如果存在高度近视或者眼底疾病,建议避免参加剧烈运动。像打篮球、跳高、踢足球、赛跑、跳水、蹦极、蹦迪、打羽毛球、拳击等剧烈运动,都不适合高度近视人群。”黄医生提醒。

那么,出现什么症状时应警惕视网膜脱落呢?黄医生指出,视网膜脱离本身是无痛的,所以有些征兆至关重要。比如,眼前突然出现许多漂浮物、一只或两只眼睛有光闪烁感、视野模糊、出现窗帘般的阴影等,此时虽然视网膜不一定发生脱离,但要马上就医。

常穿露脐装 当心得“清凉病”

夏日炎炎,三类人群需注意 腹部保暖

N 海都记者 林宝珍

炎热的夏季,不少女生喜欢穿露脐装。专家提醒,展示青春活力的同时,要当心“清凉病”,特别是平时容易痛经、体质虚寒的女生,要避免肚脐及腹部受凉,注意这些重要部位的保暖。

肚脐受凉, 易引发“清凉病”

“脐部周围有很多重要的穴位,如神阙、中脘、气海、关元等,特别是肚脐眼下方的‘关元’,人们常说的‘气沉丹田’,就是这个部位。”福建省名中医、福建中医药大学教授张喜奎说,从经络上来讲,肚脐周围是“脾所属”,胃肠、膀胱及女性的子宫等一系列重要脏器,都属于“脾”的范畴,是“元气之根”,平时要注意保护。

张喜奎教授说:“腰腹部过度暴露、受寒,会产生很多问题。首先,伤了脾 气之后,可能引起腹痛腹泻。”门诊中,很多慢性腹泻的病人,如果摸一摸小腹,大多较为寒凉。其次,对于女性来说,长时间腹部受寒,还可能引起宫寒、痛经、月经量少等“月经病”。再次,腹部受凉后,

膀胱也会受到“牵连”,特别是体弱的老人和孩子,可能造成“膀胱气化较差”,出现一些小便问题,年龄大的会尿频尿急,小便控制不住,小孩子可能出现“尿炕”“尿床”等。最后,关元穴是人体的元气之根,长时间暴露、受寒,元气损伤后,轻则身体困乏无力,腰酸腿痛,严重的会阳气损伤,四肢发凉、心慌气短、畏寒等。此外,腰背部是“肾之府”,长时间露脐露腰,也会造成肾气不足。

这三类人群, 要避免露脐

哪些人要特别注意“肚子”的保暖呢?张喜奎教授说,如果本身有慢性腹泻,一天要拉好几次,或者大便不实、稀溏的,就要特别注意肚脐及腹部的保暖。痛经、月经不调的女性,最好不要穿露脐装。此外,平时体质较差、易感冒、易生病的人群,也要重视保暖。

张喜奎教授还特别提醒说,从时令上来说,现在是立秋,接下来,气温将逐渐下降,早晚温差逐渐明显,白天依然炎热,夜晚开始变得凉爽,爱美的姑娘们要适时加减衣服。