

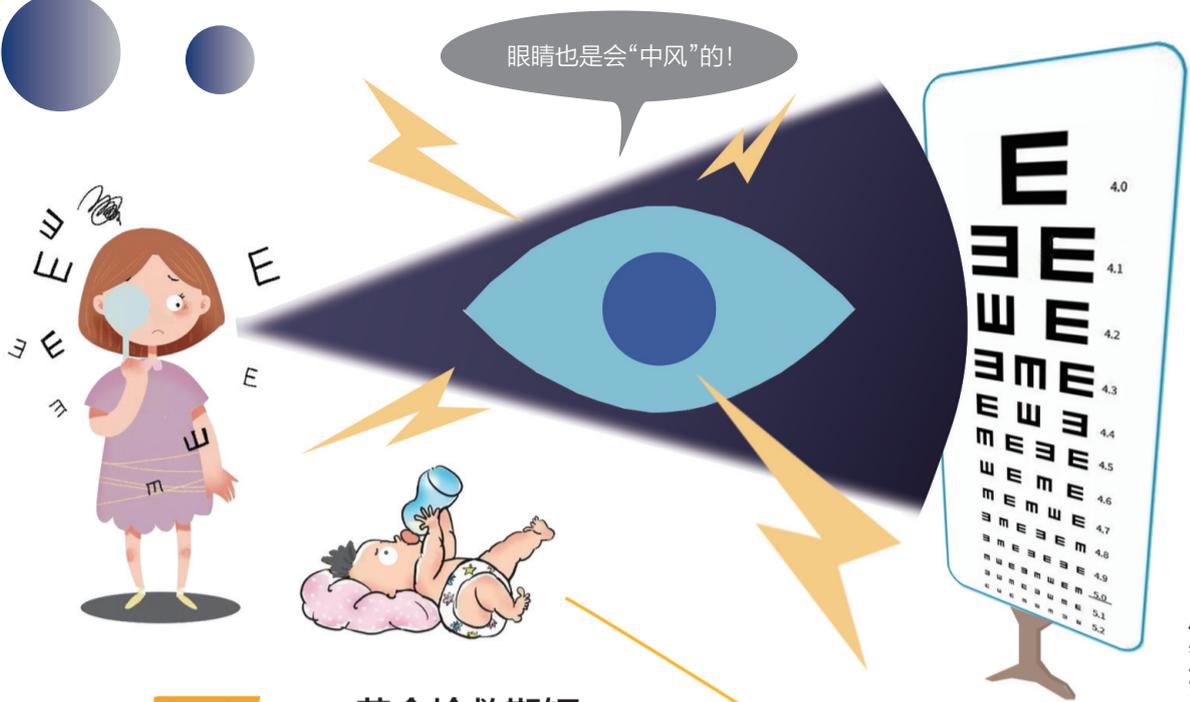


Z海都记者 刘薇

我们经常听说“脑中风”，但您知道眼睛也会“中风”吗？

上周五，泉州一宝妈凌晨起床奶娃，突然发现左眼被“遮住”了，看不见东西。上医院一查，竟是眼睛中风了。

泉州眼科医生提醒，眼中风的黄金救治时间为90分钟。一旦出现症状，应立即前往医院就诊，避免延误治疗，造成不可逆的后果。



唐昊漫画

带娃累坏 泉州一宝妈眼中风

无痛眼视力下降或一过性黑朦应及时就诊 医生提醒，黄金救治时间仅九十分钟，出现

病情

左眼出现暗点 似被遮挡

“医生，我左眼有块地方突然看不见了，怎么回事？”上周五下午1时许，泉州30岁出头的彬彬妈（化名）赶往福建医科大学附属第二医院就诊。

接诊的是该院眼科主治医师黄一鸿。彬彬妈告诉黄医生，当天凌晨4点钟，她起床奶娃，突然发现左眼出现暗点，被什么遮挡似的，看不见东西。她一早赶到当地医院就诊，医生检查后，怀疑为视网膜动脉阻塞，但不确定，建议她转上级医院确诊。

“我们第一时间并未考虑‘视网膜动脉阻塞’，也就是‘眼中风’，因为这位患者太年轻了。”黄医生介绍，视网膜动脉阻塞高发于50岁以上、有“三高”等基础疾病的中老年人群。

通过检查，发现其左眼有视野缺损。谨慎的黄医生又做了散瞳检查，仔细查看视网膜，结果发现视网膜下方分支血管可见黄白色栓子堵塞，血流中断，周边视网膜水肿，左眼视网膜血管堵住了。黄医生立即为她紧急处理，然而效果并不理想。

风险

黄金抢救期短 不及时治疗或致盲

“跟脑中风一样，眼中风也有黄金救治期。脑中风的黄金救治期为4~6小时，眼中风却只有90分钟！”黄医生惋惜道，这位妈妈从凌晨4点发病，到下午1点多来就诊，黄金救治期早已过去。建议入院接受进一步溶栓治疗，更为重要的是查找致病原因，避免另一眼受累。不过，彬彬妈拒绝了，她说家里孩子没人照顾。

如此年轻就眼中风，黄医生分析，首先，这位妈妈日夜带娃，睡眠严重不足，过度疲劳致身体虚弱，引起

低血压低灌注，无法维持血液的正常流动，最终诱发眼中风；其次，人在疲劳状态下全身免疫系统紊乱，不排除该年轻女性患了Susac综合征、SLE等免疫相关疾病，该类疾病易产生视网膜动脉阻塞且在年轻女性中多发。

“患者有可能另一只眼也会中招。如果发生视网膜中央动脉阻塞，不及时治疗的话会致盲！”黄医生表示，疲劳只是诱因，希望她能尽快查出致病原因，做好针对性预防。

提醒

对于眼中风 预防大于治疗

由于黄金抢救时间极短，对于眼中风，预防大于治疗。

“一般来讲，50岁以上的中老年人（男性高于女性），三高人群、动脉硬化、心血管疾病、糖尿病等基础疾病者，为眼中风的高发人群。”黄医生提醒，这部分人群应做到控制血压、血糖，积极防治动脉硬化、高血脂、糖尿病等疾病；饮食宜清淡、易消化，选择低盐、低糖、低脂饮食，保持大便通畅；不熬夜，保持稳定情绪，避免激动生气；并定期到眼科检查眼底，通过视网膜血管的硬化程度来评估眼底的健康情况，如反复出现一过性黑朦的情况请及时就诊，通过针对性检查排查相关疾病，预防视网膜动脉阻塞。

值得注意的是，现代人不良生活方式越来越多，脑中风、心梗等疾病都出现了年轻化趋势。所以，针对眼中风，年轻人也要预防，应避免过度疲劳和紧张，注意科学用眼护眼，避免熬夜，戒烟限酒，养成健康生活方式。

医生

外界刺激、不良生活方式 会诱发眼中风

据了解，视网膜动脉阻塞又称为“眼中风”，是指由于流经视网膜动脉的血液阻滞所引起的视网膜缺血坏死、视力丧失。该病发病急、致盲率高，主要与动脉硬化、高血压等有关。

炎热、严寒等外界刺激，以及精神压力大、长期熬夜等不良生活方式也会诱发眼中风。其中，视网膜中央动脉阻塞为动脉主干发生阻塞，可使视力严重下降，甚至只能看到光感；视网膜分支动脉阻塞为分支阻塞，视力下降程度不会那么严重，但会产生不可逆性视野缺损。

黄医生说，发病时眼睛

并无疼痛或其他明显不适，但视力可能会急剧下降，甚至失去光感。这种视力下降在经过短暂的休息后是不能缓解的。此外，部分患者在永久性视力下降之前会发生一过性的黑朦，即突然眼前一片黑，在休息一会儿后，视力可逐渐恢复。

“眼中风发病突然，如果视网膜缺血超过90分钟，细胞、组织和光感受器坏死后将不可逆转损害。所以，如果发生无痛性视力下降或一过性黑朦，应及时到医院检查。确诊后，需争分夺秒进行急救处理。”黄医生强调。

日春茶业 RICHUN TEA

真品质 不二价

分类信息

广告热线: 泉州 0595-22567990 13850753316

地址: 泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间: 上午9:00-下午17:00)

温馨提示: 选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息, 凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜, 请注意防范, 谨防受骗!

遗失声明

中国邮政速递物流股份有限公司福建省惠安县分公司不慎遗失泉州市邮政管理局于2020年7月22日核发的中国邮政速递物流股份有限公司经营快递业务的分支机构名录, 分支机构名录号: 国邮20100028C10037F, 声明作废。

遗失声明

中国邮政速递物流股份有限公司福建省惠安县分公司不慎遗失泉州市邮政管理局于2020年7月20日核发的中国邮政速递物流股份有限公司经营快递业务的分支机构名录, 分支机构名录号: 国邮20100028A10037F, 声明作废。

石狮市妙野餐饮店遗失食品经营许可证副本证号: 92350581MACDK0Y66, 声明作废。
泉州晋江市山仔镇东村股份经济合作社不慎遗失银行开户许可证, 核准号: J3971004628801, 开户银行: 泉州农村商业银行股份有限公司界山支行, 账号: 9071213020010000023377, 法定代表人: 吴金全, 声明作废。

石狮市杨武生好景网络服装店不慎遗失橡胶材质圆形的公章一枚, 印章编号: 35058110042756, 现声明作废。
福建省泉州舒鸿商贸有限公司(统一社会信用代码: 91350502MA34C3QU0R) 不慎遗失圆形铜质公章一枚, 印章编号: 35050210008484, 声明作废。

租厂房, 找中熙产业园

60万m²精装标准厂房出租, 专业化、规模化、产业聚集

招租热线: 0595-27551111 (酒店、KTV同步招租)

地址: 泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)