

女子爬楼不慎跌倒 小肠血管竟裂了

腹腔内出血接近全身血液总量的五分之一;医生提醒,小磕小碰或外伤引起腹痛应及时就医

摔了一跤,竟然把小肠血管摔破裂了。

8月初,福州叶女士(化名)爬楼梯时不慎跌倒,由于当时身体并未出现明显的出血或外伤,她并未太过在意,随之而来的腹胀和腹痛等症状也被其误认为肠胃出了问题。直到问题越发严重,叶女士到福建医科大学附属协和医院急诊外科就诊,才发现小肠系膜竟因摔倒而破裂。

在手术过程中,医生从她的腹腔内清除了大约900毫升的积血和血凝块,这一出血量接近她全身血液总量的五分之一。

■海都记者 吴臻

摔倒时肚子顶到阶梯 出现腹痛以为肠胃问题

“咋就把血管给摔裂了呢?”回忆起这几天的经历,叶女士仍感到难以置信,她说,当时爬楼梯突然一个趔趄,脚崴了摔了一跤。摔倒时,肚子顶到了阶梯上,“撞到的那一刻,肚子确实有点痛”。

叶女士当即掀开衣服检查,发现肚子既没破皮,也未有瘀青,便继续忙碌家务去了。第二天,叶女士便感觉到身体不对劲,“肚子开始胀痛,并出现便秘情况。”叶女士说,她一直认为是肠胃出现问题,

到家附近的医院就医,不仅没查出问题,症状反而越发严重。

受伤后的第三天,叶女士来到福建医科大学附属协和医院急诊外科就诊,接诊的翁宗奇主治医师查体后表示,叶女士有

明显腹膜炎体征,即全腹肌紧张、压痛反跳痛的表现。经过一系列检查,初步确诊其存在急性弥漫性腹膜炎。医生们经过紧急讨论,认为叶女士需进行急诊手术进一步探查病因。

小肠系膜持续出血 腹腔内发现大量积血

一切就如医生判断一样,叶女士的小肠系膜破裂了。手术中,医生发现叶女士小肠系膜处有一段长约10cm裂伤,并仍在持续慢性出血。“肠系膜上动脉是向小肠供血的主要血管,肠系膜破裂可能导致肠道供血不足,失去蠕动功能。”翁宗奇医生解释道,此前,叶女士出现的腹胀、便秘的症状也可能与小肠系膜破裂

有关。

记者了解到,叶女士出现的情况在临床中较为罕见。“术中,我们在患者腹腔内发现了大量积血及血凝块,量达900ml。该处出血量接近她全身血液总量的五分之一。”翁宗奇医生进一步解释,通常情况下,当失血量超过全身血液总量的20%时可导致失血性休克的发生。以体重

70kg为例,20%血容量约为1000ml。但是,由于人体的代偿能力不同,休克出现的时间也不同。若失血的速度快,不到1000ml的出血量也会导致休克;而慢性出血,失血的速度慢,症状不明显,受伤后腹痛缓解甚至消失,很多人因此忽视而遗漏。但随着时间的推移,出血量越来越多,继而也可能出现休克。

而叶女士则属于慢性出血的情况。因出血量少、速度慢,短时间内医生对其进行检查很难发现异常。目前,叶女士已顺利出院。

翁宗奇医生也提醒市民,在日常生活中,因为各种小磕小碰或外伤引起的腹痛应高度重视,及时到医院检查就诊,以免延误病情。

脖子疼没重视 男子一年后双腿无力

海都讯(记者 林宝珍)

近一年来,家住福州的老陈(化名)总觉得脖子疼,有时候还会觉得四肢麻木、走路不稳,有一种“踩棉花”的感觉。到医院做了理疗,情况也没有缓解。两个月前,他的双手连筷子都拿不了,双腿更是失去力气,需要坐轮椅。

日前,在子女的陪同下,老陈到福建医科大学附属第一医院就诊,脊柱外科许卫红主任医师接诊了他。经过详细询问病史、查体、影像学检查,最终明确是“枢椎齿状突发育不良合并外伤致寰枢椎脱位”。

许卫红主任医师介绍,寰枢椎位于颅颈交界区,上接颅骨下连颈椎,是连接生命中枢的必经之路,老陈的患病部位正

是位于此处。颈椎MRI检查显示,他的颈脊髓被压迫到只剩下一条线,如果病情继续发展,不仅可能导致高位截瘫、呼吸功能障碍,甚至呼吸、心跳骤停,危及生命。

老陈的病情,保守治疗不仅无法改善现状,甚至随时都可能发生意外。许卫红主任医师和团队充分讨论后,认为可以采用后路经侧块进行松解和复位,手术中,还可采用最新的3D打印融合器进行定制式的侧块间融合,实现融合器的个体化匹配,有利于促进骨融合,避免寰枢椎再次脱位。

近日,老陈接受了手术。术后,老陈的腿脚有了力气,第二天可下地行走,颈项部疼痛和四肢麻木的症状也大幅减轻。

小腿反复溃烂,原因竟是它

“老烂腿”发病率不低,不要轻信偏方,可采用介入等办法来治疗

健康福建
科普先行
福建省卫健委
海峡都市报社 联合出品

寿宁67岁的老陈(化名),这一年多来,一直被自己反复溃烂的左腿困扰,也就是俗话说的“老烂腿”!在当地医院以皮肤感染治疗,却没有一点效果。前不久,他再次到医院就诊,才找到烂腿的真正原因:血管压迫导致下肢静脉曲张,最后引起了溃烂。

“老烂腿”发病率达到25%

多年前老陈小腿皮肤上就有不少蚯蚓状的突起,但是他没有特别在意,想着平时用热水泡脚,活活血就没事了。但去年开始,他的左边小腿开始溃烂,不仅瘙痒难忍,还伴随疼痛,导致他的生活、工作都受到了很大的困扰。

前不久,老陈来门诊就诊,详细询问病史及完善相

关检查,被确诊为“左髂静脉压迫综合征”:因为腹部血管受到压迫,导致左下肢静脉曲张,静脉压力太高,最终导致外渗,逐渐形成了湿疹,并发生溃烂。团队为他施行微创介入手术后,溃疡部位就慢慢愈合了。

下肢静脉曲张是一种常见的静脉系统疾病,发病率达到25%。主要就是下

肢有蚯蚓状突起,还常常有酸胀、沉重的感觉,半夜容易“抽筋”。若不及时治疗,逐渐会出现湿疹、瘙痒甚至溃疡等并发症,俗称“老烂腿”。在所有的下肢溃疡中,由静脉曲张导致的溃疡所占比例为70%以上,20%为其他静脉性疾病引起,如髂静脉压迫综合征、深静脉血栓、布加综合征等。

出现这些症状及时治疗

“老烂腿”的患处常位于内踝上方和小腿内侧下1/3处,继发于外伤者位置可较高,但不超过膝盖部,溃疡发生前可有局部水肿,皮肤脂肪硬化。

起病之初,很多人可能只感觉腿部皮肤发痒、色素沉积、有酸胀或肿胀感。随

着炎症加剧,还会渗出液,继而发生溃疡。一旦小腿形成溃疡,就很难愈合,溃疡处越烂越大,最终皮肤全层坏死。

溃疡的周围,皮肤会发生萎缩,颜色发黑,不时脱屑,感到瘙痒。肢体下垂时疼痛加剧,抬高或遇冷时疼

痛缓解。

由于溃疡愈合后容易复发,有的病人几年、十几年久治不愈,受尽折磨。这些久不愈合的患者,其溃疡周围常有湿疹或传染性湿疹样皮炎,严重的有可能发生癌变,甚至面临截肢。



建隆/漫画

不可乱用“偏方” 目前可用介入治疗

遇到“老烂腿”,一些患者病急乱投医,喜欢使用所谓的“偏方”,除了一些莫名的药粉,还会用草药泡脚等。其实,乱用药不仅不会让病情好转,反而容易引发炎症,加重病情。

其实,“老烂腿”听着吓人,如果能找到血管专业的科室,如介入科、血管

外科等,针对病因及时处理原发病灶,纠正静脉曲张,避免各种诱发因素,可以改善静脉功能,促进溃疡愈合。因此,发现严重的小腿皮肤改变(色素沉着、皮炎、脂性硬皮病等)、慢性反复溃疡等,要考虑血管方面的疾病,一定要及时就诊。

□小贴士

日常护理 注意七点

抬高下肢:日常休息时,可适当抬高下肢,帮助血液回流;

足踝运动:站立或静坐1~2小时后,适当进行原地踏步或足踝运动,促进下肢静脉回流;

控制体重:保持正常体重不超重,因过重会使腿部静脉负担增加;

适当锻炼:散步、快走、骑自行车等适量运动可促进血液回流;

合理饮食:均衡饮食,防止便秘、过度肥胖等情况;

做好护理:注意个人卫生,避免溃疡感染;

穿弹力袜:久站久坐、孕期或已出现轻度静脉曲张人群可以穿着弹力袜,预防和治疗静脉曲张。

(作者:宁德市闽东医院介入血管外科尹志达)