

误吞带钩假牙 六旬老伯遭“卡喉”

转诊至省立医院时已发生咽喉水肿,耳鼻咽喉科团队接力把他从“鬼门关”拉回

海都讯(记者 林宝珍)吃饭时,假牙脱落、误吞,卡在了咽喉……这样的一幕真的发生了!日前,家住南平的65岁的老王(化名)吃饭时不慎将整排带铁钩的假牙误吞,咽喉疼痛、进食困难,在当地医院,医生用胃镜、食道镜等尝试了多次都无法取出,随后转诊到省立医院。

喉镜、颈部CT等相关检查发现,老王误吞的假牙带有钩状、体积比较大,横跨在咽喉及食道,钩体已深入食道造成损伤,局部组织水肿明显,如果异物不能及时取出,将出现呼吸梗阻,合并感染,还有脓肿的可能,情况十分危急。

然而,假牙巨大,还带钩状,内镜取出难度大。耳

鼻咽喉科与胸外科、麻醉科、重症医学科、消化内镜中心等学科讨论后,决定再次尝试胃镜、食道镜、喉镜等方式取出,同时做好颈外入路切开的外科手术取出方式预案后,马上进行急诊手术。

术中,医生们看到,假牙的爪钩像八爪鱼一样横跨喉咽部及食道入口,钩体已致食道穿孔。省立医院

耳鼻咽喉科杨心青主任医师在陈勇主任医师、王晓燕副主任医师、许玲玲医师及麻醉科丘春华副主任医师的配合下,通过直达喉镜、弧形喉镜、扩展喉镜联合食道镜,多次更换、接力后,将假牙取出。术后,老王因喉部水肿被送入重症医学科进一步治疗了3天,目前已顺利出院。

治疗老年肌少症 省立医院有专病门诊

该院获批“全国老年肌少症诊疗示范门诊”建设单位

海都讯(记者 林宝珍)近日,福建省立医院老年医学中心获批“全国老年肌少症诊疗示范门诊”项目建设单位,这也是全国首批、全省首家项目建设单位。

全国老年肌少症诊疗示范门诊项目,由中华医学会老年医学分会发起,首批建设单位包括全国十余家老年医学领军医院。该项目旨在加强对肌少症防治的能力,提高肌少症诊治水平。

省立医院老年医学中心主任林帆教授介绍,肌少症是指与增龄相关的骨

骼肌质量和肌肉力量或躯体功能下降,是常见的老年综合征之一。肌少症发病率高且起病隐匿,会给老年人身体功能及生活质量产生广泛影响,同时明显增加了家庭医疗负担与社会公共卫生支出。省立医院在省内率先成立老年肌少症专病门诊,由老年医学中心联合临床营养科、康复科及药学部等科室,对高风险人群进行综合评估与诊断,共同制定包括营养治疗、运动处方、慢病综合管理等在内的个体化治疗方案,积极进行健康教育,建立长期随访机制。

科普多一点

省立医院耳鼻咽喉科黄少鹏主任医师介绍,食道异物是耳鼻咽喉科常见的急诊,患者常因饮食不慎、进食时嬉笑等,误咽异物,如鱼刺、枣核、

发生食道异物后该怎么办?

鸡骨、玩具、假牙等。异物多嵌在食管第一狭窄处,若不及时取出延误治疗可引起食管穿孔、纵隔脓肿、大血管破裂引起致命的大出血等并发症。

老百姓常用的“土办法”有喝醋、咽馒头面包、用手抠、催吐等等,其实,这些都是不靠谱的,尽快就医才是上策!内镜下异物取出

术,是治疗食管异物最可靠、创伤最小的方法,一旦诊断明确且已经并发感染或出血时,则应及时治疗,以免出现更严重的并发症。

- 养成良好的饮食习惯,避免进食时嬉笑打闹、狼吞虎咽;
- 儿童不要随意吞食非食物物品,及时纠正口中含物的不良习惯;
- 老年人如有假牙松动应及时矫正,睡前将活动假牙取下,以免误咽假牙;
- 误吞异物后,尽快就医,切忌强行吞咽食物,以免加重食管损伤。

小贴士

如何避免食道异物?

3小时狂喝10升水,女子进了ICU

她确诊水中毒;医生提醒,喝水有讲究,别过量、加点盐

■海都记者 刘薇
通讯员 洪雅如 庞文洲

喝水也会中毒?真有事!泉州一女子因误服干燥剂,3小时内狂喝10升水“自救”,导致水中毒,进了ICU;还有一学生运动后防中暑,狂灌5瓶水,引发水中毒……医生提醒,入夏以来,每个月都有人中招,喝水喝出水中毒。及时补充水分固然重要,但也需适量。

案例1 误服干燥剂 女子狂喝10升水“自救”

“都说要多喝水啊,怎么会喝着喝着就晕倒了……”近日,在联勤保障部队第910医院(以下简称“第910医院”)急诊医学科抢救室里,泉州张女士的家人吓坏了。

就在几个小时前,56岁的张女士误服了少量干燥剂。她急忙咨询朋友,并通过

网上查询,得出需大量喝水促进新陈代谢的自救方法。于是,她在3个小时内狂喝10升水,相当于500毫升一瓶的矿泉水,她喝下了20瓶。

喝完没多久,她就出现头晕、恶心、呕吐、手脚抽搐等症状。家人以为她低血糖发作,又喂她喝了杯糖水,但情况并没有好转,于

是立即将她送往第910医院急诊医学科。

检查发现,张女士的血钠浓度低至117.4mmol/L(正常值为135mmol/L~145mmol/L),同时出现脑组织水肿、双侧胸腔积液症状。结合其发病原因,急诊医学科赵国平主治医师判断其为急性水中毒,并出现

重度低钠血症、低渗性脑病等严重并发症,病情危急!

医护人员立即为张女士紧急处理,并送入重症医学科进一步治疗。在ICU内,张女士被给予脱水降颅压、纠正电解质紊乱、稳定内环境及营养支持等对症处理。几天后,张女士终于转危为安!



杰清/漫画

案例2 打完篮球狂喝水 18岁男生水中毒

前不久,泉州18岁男生小涂(化名)同样因为“喝水”,进了医院。

事发当天,小涂约朋友打篮球。打了两场,小涂已是大汗淋漓。感觉口渴,担心自己会中暑,小涂接连灌进3大瓶矿泉水,每瓶

500毫升;觉得还不够,又灌进两大瓶……

然而,这样的“解暑方”并未奏效。没一会儿,小涂开始觉得胸闷,同伴赶紧把他送到第910医院急诊医学科。

接诊的主治医师卓振

权介绍,经检查,小涂的血钠浓度低于正常值,诊断为低渗性水中毒。“这个学生开始应该是先兆中暑,中暑需要补充水与电解质,然后他光大量补水,最终引发水中毒。最近,先兆中暑与轻度水中毒夹杂的患者还是

挺常见的。”

医护人员立即给小涂补充钠等电解质,并嘱咐他适当吃点咸的食物,同时,通过利尿药物让他排出体内的过多水分……几个小时后,小涂的症状消失,顺利离院。

解析 喝水也会导致中毒 入夏每个月都有人中招

很多人觉得奇怪,喝水怎么会导致中毒呢?

第910医院急诊医学科主治医师赵国平介绍,当机体所摄入的水总量大大超过排出水量,以致水分在体内滞留,引起血浆渗透压下降和循环血量增多,这就是水中毒。水中毒可导致头

晕、头痛、呕吐、虚弱无力、心跳加快、四肢抽搐等症状,严重的会出现痉挛、昏迷甚至危及生命。

“入夏以来,每个月都有人中招,最常见的是水摄入过多,肾脏排水功能不足引发。大部分病情较轻,重症患者较少。”卓振权医生

告诉海都记者,这些患者中,部分因误服药品等物,自行通过大量喝水“洗胃”,从而引发水中毒;部分在运动后大量出汗,通过大量饮水来补充水分、防止中暑,结果饮水过量导致体内电解质紊乱,出现水中毒。

据介绍,轻症水中毒患

者,停止水分摄入,或通过利尿药物排出体内多余水后,即可纠正;危重症水中毒若不能及时有效治疗,可导致神经系统永久性损伤,甚至造成死亡。医生提醒,大量饮水后,若出现头晕眼花、呕吐、乏力、心跳加快等症状,要格外引起注意。

小贴士

喝水有讲究 榨菜配矿泉水也可解暑

炎炎夏日,如何正确喝水?第910医院急诊医学科医生给大伙提出两个建议。

第一,喝水别过量。多喝水是好事,但如果饮水过多,反而会增加身体负担,一般一次性饮水超过4升,可能会导致细胞水中毒。成年人喝水每天应该控制在2.5升以内,如果大量运动,也应该控制在3升至3.5升左右。喝水应少量多次,不能一次性喝太多。应主动喝水,不要感到口渴时再喝水,在运动前或者运

动中间都可以适量补充水分及电解质。此外,肾功能、心功能不好的患者要注意控制饮水量。

第二,喝带盐的水。运动大量出汗,电解质随汗液排出,体内丢失大量水分与盐分,此时,不只要补充水分,更要补充电解质。可适量饮用淡盐水,比如,电解质饮料,或往矿泉水里加点盐,还可以适当吃点榨菜。榨菜含有钾、钠、镁、铁等多种元素,榨菜配矿泉水,是最简单、有效的解暑方法。