



“护脊”学习用具 真能为娃“护体”？

开学季来临,护脊书包、专业学习桌等学习装备热卖;医生表示,部分产品宣传效果大于实际效果

N见习记者 王灵婧
何丹莹 记者 林宝珍 文/图

9月临近,“神兽”们即将告别假期,踏入校园。在孩子们挑灯赶作业的同时,不少家长也开始忙碌起来,准备各种学习装备。记者走访发现,随着家长们对孩子健康成长的日益重视,市面上,护脊书包、专业学习桌以及背背佳等学习用具销量持续攀升。这些学习用具被贴上了“符合人体工学”、“护脊”之类标签,有了各种科学概念“傍身”,它们的身价也成倍增长。

那么,这些价格不菲的学习用具是物有所值,还是在炒作概念?对此,记者采访了相关专家,为家长们答疑解惑。



正在做开学季活动的学习桌、学习椅

一孩子背上新购买的护脊书包

家长：“有必要花大价钱买护脊书包吗”

据天猫数据显示,8月到目前为止,“小学生护脊减负书包”搜索词同比增长超5倍。

“一个书包要1000多元,现在书包都这么贵吗?”准备给上一年级的女儿购买新书包的王女士感慨道,

现在书包款式多样,一个个护脊书包打着减负和防止脊柱侧弯的卖点,有的品牌护脊书包标价甚至近2000元。

“有必要花大价钱买护脊书包吗?”王女士在妈妈群里问了此问题,群里瞬间

炸开锅。

“一定要买护脊书包,以前我们用不上,现在都想给孩子最好的。”“90后”辣妈陈女士滔滔不绝地说,“不只是护脊书包,为了孩子能有个良好的体态,我还给孩子购买了一套学习桌,

算上护眼灯,一套下来花了五千多元。”

“护脊书包的背部有一块板,能够起到固定和保护脊柱的作用。”福州市民肖女士认为,不管有没有用,能起到心理作用也好。

商家：“来购买的‘90后’家长比较多”

22日上午,记者来到鼓楼区东街口商圈,发现已有商家推出“开学季宝贝礼”的活动,现场有不少家长在购买护脊书包、专业学习桌等学习装备。

据了解,一个护脊书包的价格在400~1000元,学习桌的价格在1000~7000元。

FILA KIDS(东百中心店)店员介绍,护脊书包款

式不同,给肩部分压的程度也不同。店内的王牌商品是蝶翼减负包Aero,能有效给肩部分压70%,价格为1080元。“虽然它单独拎时的自重有900克,但它的构造能很好地将书包和背部贴合,将重量分散到腰部和背部,所以背在身上不会感觉到重。”

在售卖学习桌的店铺,

也有不少家长在选购。“学习桌椅的椅子靠背和坐垫都可以进行调节,最高可以适用于185cm的孩子,桌板也有角度调节器,方便孩子进行读、写、画等活动。”光明园迪(福州东百中心店)的店员说,“市面上学习桌的功能都大同小异,使用材质才是导致价格浮动的原因。”

据该店员介绍,来店内

购买的“90后”家长比较多,很多家长都注重孩子的脊柱健康。“不只是福州市区的家长,很多长乐、闽侯、平潭的家长也来这边购买。”

除了护脊书包和学习桌,背背佳也是妈妈圈内的爆款。数据显示,今年5月,背背佳旗下产品跻身医疗保健品类直播商品榜第一位,销售额破亿元。

医生：

脊柱侧弯矫正需科学应对

市场上琳琅满目的学习装备,究竟是“智商税”还是“仪态提升”的好帮手?福建医科大学附属协和医院脊柱外科主任医师廖忠表示,这些产品宣传效果大于实际效果,矫正效果也可以忽略不计。

廖忠表示,家长担心的脊柱侧弯更多是由遗传因素决定的,而非单纯的不良姿势引起。因此,使用“背背佳”等产品,可能对肌肉记忆有些帮助,但对脊柱的发育难以产生作用。

此外,廖忠介绍说,孩子的脊柱发育有两个高峰期,一个是5岁之前,另一个是青春期,在这两个脊

柱发育高峰期,只有孩子超长期保持同一方向的极度过不良姿势,才有可能对脊柱发育产生影响。所以,廖忠提醒家长,平时可适当关注孩子的坐姿,但不必过度焦虑。

已经出现脊柱侧弯的现象,该怎么办呢?廖忠建议,脊柱侧弯的程度有轻重之分,对于度数较小的患者,比如青春期Cobb侧弯角度仍小于40度的,可以通过施罗德运动等康复训练以及可能的支具矫正配合进行改善。而对于侧弯度数更大的患者,需及时就医,遵循专业医生的指导进行必要的干预和治疗。

琅岐蛭农赶海忙

海都讯(记者 罗丹凌 通讯员 陈晓静 文/图) 8月,琅岐云龙黑沙姆滩涂,又一次迎来了每年的采收旺季。养蛭人穿着长袖长裤,戴上大草帽,带着大筐,驾驶三轮车,追随着潮汐的变化,每天来到这片海上“农田”采挖。

从每一次的落潮,一直挖到当天的涨潮,下海的时间每天向后推迟40分钟左右。凌晨两点的落潮,他们就凌晨两点开始工作,中午十二点的低潮位,他们就中午十二点顶着大太阳,泡着晒得滚烫的海水采挖。

目前,琅岐云龙村近半

人口从事养蛭以及与养蛭相关的产业,全村有适合海蛭养殖的天然滩涂2400多亩,年产值约7500万元。

据介绍,每年2月,蛭农们买来小蛭苗,播撒在这片肥沃的滩涂上,蛭苗们就开始了海蛭的“自我修炼”。这是一种纯天然无干预的养殖方式,最大限度地保留了海蛭的风味和口感。琅岐蛭以个头不大、口感细嫩清甜著称。从农历六月开始,蛭逐渐成熟,立秋至处暑时最为肥美。从七月开始,蛭农们逐渐下滩采挖,八九月是海蛭大量上市且味道最好的阶段,深受市民

朋友的喜爱,收蛭的季节大约会持续到十月初。

去年和前年年景好,蛭农们获得了大丰收。“今年受自然环境影响,蛭的个头小了,卖不上价。”老蛭农叶孙照告诉记者。据相关部门统计,今年蛭的总产量会有所减少,预计每亩可收成3000斤左右,总共3450吨。

“我每年都要特意来买琅岐蛭。琅岐以其特殊的水土环境,造就了琅岐蛭滋味特别鲜美。”特意前来采购的市民陈星告诉记者。同时,陈星还向记者介绍了海蛭的多种吃法,可以直接加少量姜片水煮,也可以泡



蛭农们将挖出的海蛭运回

入老酒做酒炖,还可以去壳后加入鸡蛋葱花油煎,不同吃法,多种美味,都是鲜美异常。



洗干净的海蛭