

福州首家国企完成数据资产入表

福州城投集团所属新基建集团数据资产入表账面价值超千万元,真正实现“点数成金”

海都记者
唐明亮

今年1月1日起,由财政部制定印发的《企业数据资源相关会计处理暂行规定》正式施行。可以说,2024年是“数据资产入表元年”,企业数据也可成为融资时的抵押资产了,真正实现“点数成金”。

为加快培育数据要素市场,释放数据要素价值,8月23日,由福州城投集团所属新基建集团主办的“推进数据资产化,释放经济新动能”主题研讨会顺利召开。国家信息中心、国家工业信息安全发展研究中心、市国资委、市财政局、市数据管理局、鹏城国家实验室、深圳数据交易所、数字中国研究院(福建)以及相关高校、律所、会计所及企业代表等出席本次会议。

数据资产入表成果发布 入表账面价值超千万元

成立数字资产工作服务站 推动打造数据要素生态体系

研讨会上,国家信息中心特邀专家分享了数据资产入表经验及与福州城投新基建集团的数据资产入表创新课题研究成果,并表示,数据资产入表不仅有助于清晰地认识和理解企业的数据资源,也是推动企业数字化转型的重要手段,更是提升企业竞争力的重要途径。

现场也发布了福州城投新基建集团一段时间以来数据资产入表成果。该成果通过业务基础数据处理、数据安全组织架构图等5大合规项,梳理出96项合规要点、460项数据库表单、1.5万余项数据字段进行审查,最终入表账面价值达到11475822.04元。该成果也代表着福州市首家国企数据资产入表工作以最新、最高标准的要求完成。



“推进数据资产化,释放经济新动能”主题研讨会顺利召开

据了解,近年来,为进一步释放数据要素的价值,实现可持续的经济增长,福州城投新基建集团在政府部门的指导下,先行先试,积极推动福州市数据要素流通、运营、资

产入表等工作,赋能“数据新基建”建设和提升数字经济体规模。早在今年年初,福州城投新基建集团与深圳数据交易所共建的“福州新基建·数据要素服务工作站”成功获得

福建海峡银行1000万元授信额度,这也是福建省首次通过数据工作站完成数据全流程认证,实现数据资产价值示范,为福州市数据资产化探索出新路径。

本次研讨会还邀请了行业内对数字化转型、数据资产入表颇有研究和实战经验的专家进行主题演讲,通过分享政策技术和实现层面的新观念、新模式、新路径,为福州市市属国企未来的数字经济建设工作提供借鉴。

记者了解到,福州城投新基建集团在国家信息中心和国家工业信息安全发展研究中心的指导下成立了“数字资产工作服务站”。该工作站今后将为福州市企业提供数据合规、数据治理、数据应用规划、供需撮合、增值服务以及数据资产化等

服务,吸引更多交易者,特别是国有企业参与到数据要素市场化的过程中,盘活国有企业中沉淀的数据资产,推动打造开放共赢的数据要素生态体系。

福州城投新基建集团有关负责人表示,未来,城投新基建集团将依托数字资产工作服务站,进一步加强数据资产的完善、规范和提升,充分发挥国有企业在数字经济高质量发展中的引领作用,为城市数据资源有效整合和高效利用提供有力支撑,助推福州市数据要素市场化配置体系建设和培育发展新质生产力。

长期吃素就能避开脂肪肝? 真相没那么简单

29岁女子长达半年吃素 瘦了10斤脂肪肝却加重

海都记者 吴臻

近日,一则#29岁女子吃素半年吃出中重度脂肪肝#话题冲上微博热搜榜,引起广泛关注。在大多数人的认知中,脂肪肝与饮食油腻、爱吃荤菜等不良饮食习惯有关,为此不少人选择素食,以期改善病情。

长期吃素就能避开脂肪肝?这名来自浙江宁波的29岁女子,用她的亲身经历给出了否定的答案。为什么吃素不能改善脂肪肝?预防脂肪肝应该怎么做?围绕上述市民关注的问题,海都记者请教福建医科大学附属协和医院营养科营养师黄坤琳,为大家答疑解惑。

据媒体报道,今年29岁的刘女士来自宁波,半年前,她在体检中查出轻度脂肪肝后,下决心好好减肥。刘女士认为,是自己平时荤的吃多了,才会得脂肪肝,于是戒掉了荤腥,每餐基本是水煮叶子菜搭配少量主食。这半年来,刘女士的体重减掉了10斤左右,腰腹也明显平坦了。但令她没想到的是,当她再次前往医院进行B超检查时,结果却提示,脂肪肝为中重度。

无独有偶,福州的江先生(化名)也遇到了同样的

问题。江先生告诉记者,他挺注重健康的,一直坚持年年体检,以前几乎每一项指标都是正常的,就是去年体检时,冒出一个轻度脂肪肝。“都说这病多数是吃太好,营养过剩引发的。”江先生说,他做了一个决定,开始“清淡饮食”,即只吃素,不吃肉。然而,事情并没有他想的那么简单,在坚持一年之后,江先生发现脂肪肝非但没有好转,反而从轻度变成了中度。

“这样的情况在我们日常接诊过程中并不少见。

就在前几天,科室就接诊了一位因长期吃素导致脂肪肝的患者。”黄坤琳说,肝脏分解、代谢脂肪,都需要蛋白质。通俗地说,蛋白质相当于车辆,可以把肝脏内的脂肪运出去,长期吃素会导致蛋白质摄入不足,给肝脏运输脂肪造成障碍,使脂肪在肝内堆积,从而引发脂肪肝。此外,由于素食可能无法提供足够的饱腹感,人们容易不自觉地增加碳水化合物的摄入,会增加胰岛素的分泌,促进脂肪在肝脏中的储存。

科学饮食结合适量运动 可有效预防脂肪肝

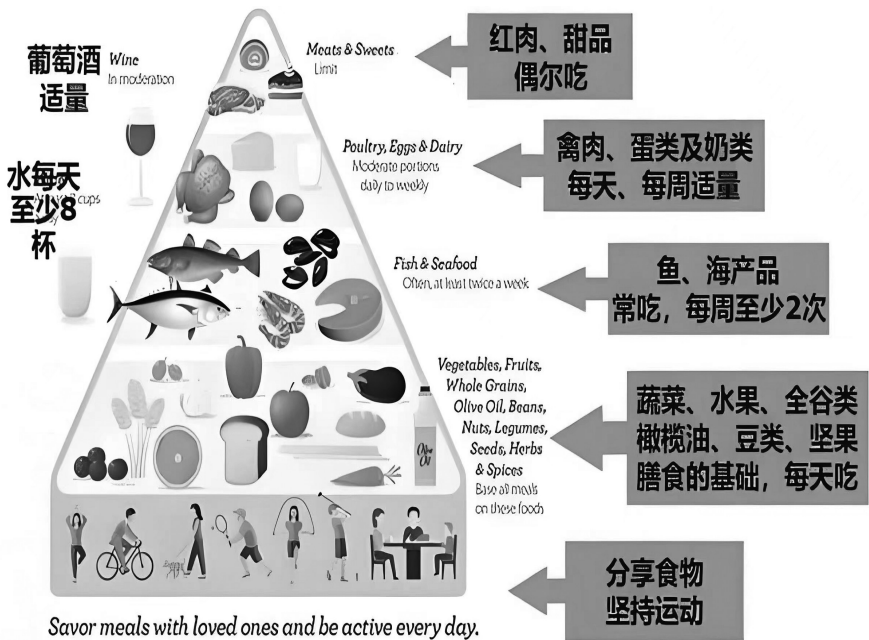
年轻人的一些“时髦”行为也可能引发脂肪肝。“比如,时下许多年轻人特别推崇咖啡、奶茶、果汁等饮料,这些饮料含有较高的糖。”黄坤琳进一步表示,过量糖分摄入,会降低肝脏脂肪合成酶的活性,从而增加脂肪肝发病的风险。

记者了解到,脂肪肝分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂

肪肝。酒精性脂肪肝是过量饮酒造成的,非酒精性脂肪肝的形成原因有肥胖、糖尿病、营养不良、妊娠等,目前大部分脂肪肝是因饮食过量导致机体能量摄入过剩而产生的。

“轻度脂肪肝是可逆的。想要逆转脂肪肝,管住嘴、迈开腿是关键。”黄坤琳说,在饮食方面,推荐“地中海饮食”,该模式以植物性食

物为主,并增加适量的鱼肉、海鲜、奶制品,以及少量的红肉等,其膳食脂肪也是以不饱和脂肪酸为主。运动方面则推荐如快走、慢跑、游泳、骑车等中等强度的有氧运动,建议每周3~5次,每次半小时,同时也要加强肌肉的训练,开展如举哑铃、拉弹力绳、仰卧起坐等运动,以促进肌肉增长,提高基础代谢率。



“地中海饮食”模式