



有福之州守护幸福晚年

福州围绕老年友好型城市建设,打造独具特色的幸福养老服务体系



老人们来到树兜社区“长者食堂·学堂”就餐



老人们在树兜社区“长者食堂·学堂”选购菜品

机构养老服务持续优化

“要大力发展养老事业和养老产业,发展公办养老机构和普惠型养老服务,特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障。”去年春节前夕,习近平总书记通过视频连线慰问福州市社会福利院的老年人,留下殷切嘱托。

夏末秋初,走进福州市社会福利院,树木成荫、一步一景,老人们在公寓前的绿荫下悠闲散步。“孩子你放心,院里的护工把我照顾得很好!”放下电话,84岁的刘小兰说,自从2018年入住福州市社会福利院以来,每天都过得开心、充实。

入住的老人多,护理的任务重,是该福利院的特点。全院250多名老人中,入住超过5年的达113人,90岁以上的老人有3人。目前,福州市社会福利院实行老年人“全护理、半护理、自理”分区分级管理,使照护更精准、守护更放心。

“刘奶奶,今天身体感觉怎么样?”护理员推开刘小兰的房门,关切地问道。这样温暖的关怀声每隔两个小时就会响起。“为了保障老年人的日常生活起居,我们增加

了健康查房和安全查房的频次,提升服务标准。”福州市社会福利院副院长陈晓君说。

该福利院还组建了“别样红”志愿服务队,探索“以老助老”模式。“我们发动自理老人深入全护理楼层,为失能长者送去自编自导的节目,并探望长期卧床老人,实现自理老人社会价值与失能老人生活品质的双提升。”福州市社会福利院院长甘蔚铭说。

为推动养老机构提升服务水平,福州持续落实支持养老服务发展政策措施,推进公办养老机构规范化、标准化、高质量运营,2023年共有4家养老机构获评福建省五星级养老机构。目前,全市建有养老机构169家,各级各类养老床位5.7万张,养老服务机构数和养老服务供给量均居全省首位。

“下一步,我们将深入学习贯彻党的二十大精神,围绕老年友好型城市建设,大力发展养老事业和养老产业,让老年人在福州乐享幸福晚年,进一步打响‘有福之州 幸福老人’品牌。”福州市民政局养老服务处处长林燕芽说。

据福建日报

党的二十届三中全会提出,积极应对人口老龄化,完善发展养老事业和养老产业政策机制。优化基本养老服务供给,培育社区养老服务机构,健全公办养老机构运营机制。

接近上午11点,福州市鼓楼区鼓东街道树兜社区的“长者食堂·学堂”里迎来了准备享用午餐的老人。“孩子不在身边,我一个人做饭很麻烦,所以经常来这里吃饭,味道很好,非常方便!”87岁的曹淑英说,好几位邻居和她一样常来就餐,大家相互陪伴,饭后一起参加娱乐活动,让晚年生活更有滋味了。

长者食堂带来的幸福感,是福州加快建设老年友好型城市的缩影。围绕打响“有福之州 幸福老人”品牌目标,福州全面推进长者食堂建设,不断增加居家社区养老设施,进一步提升机构养老服务水平,打造具有福州特色的幸福养老服务体系。

长者食堂解决“吃饭难”

荔枝肉、清蒸鱼、鸡块、炒丝瓜、凉拌黄瓜……上午11点左右,随着热气腾腾的饭菜端上窗口,许多老人准点走进树兜社区的“长者食堂·学堂”。墙壁上,贴着长者优惠套餐的介绍:持银龄福卡,一荤两素+例汤+米饭只需9.9元……

据了解,树兜社区的“长者食堂·学堂”从今年3月开始运营,占地面积约300平方米,餐位84个,每天有100

多位老人在这里就餐。

在树兜社区“长者食堂·学堂”开业之前,附近的许多空巢老人普遍面临着“吃饭难”问题。曹淑英对此深有感触,“买一次菜够吃一个星期,做一次饭起码要吃两顿,经常吃不到新鲜的。没做饭的时候,就走天桥、过一条马路,到其他地方寻找适合老年人口味的餐馆吃饭,比这里远多了。如今,口味适合、营养丰富、价格优惠的长者食堂就在小区对

面,为我解决了大难题。”

除了为老人提供餐食,福州还在全国率先推出“长者食堂+”模式,赋予长者食堂更多功能。

手工DIY、面点制作、健康科普……“这是长者学堂的课程安排表。”树兜社区党委书记卓宇枫说,在非就餐时间,长者食堂还会举办健康义诊、趣味手工等活动,搭建学习、娱乐活动的平台,让老人在这里实现老有所学、

老有所乐。

如今,福州市长者食堂融合学堂比例近90%，“长者食堂·学堂”成为全市老年人的“幸福之家”。

据了解,截至去年底,福州市共成长者食堂584家(社区长者食堂429家,农村长者食堂155家),总餐位23958张,累计供餐115.76万人次,越来越多老人在家门口享受“一口热饭”的温馨便捷服务。

养老设施“嵌”入家门口

走进“微尚连江县凤城镇居家社区养老服务照料中心”,入住的老人们有的玩着棋牌游戏,有的相约聊天散步,怡然自得。

据悉,该照料中心是连江县第一家嵌入式养老服务机构。所谓嵌入式养老,是指以社区为载体,嵌入养老资源、设施、功能,为老年人就近提供专业护理、生活照料、心理慰藉、居家上门等综合性养老服务。

根据相关调查,不愿意

开熟悉的生活环境,是许多老人拒绝入住养老机构的主要原因。而“嵌”在家门口的养老设施,则精准破解了这一难题。

微尚连江县凤城镇居家社区养老服务照料中心负责人介绍,该中心可以为附近8000多名老人提供上门助洁、助医、助行、助餐等服务,还设置17张床位,满足短期托养、日间照料、医疗康复、精神慰藉等养老需求。

“嵌”在老人家门口的

养老设施,既要数量多,更要质量优。聚焦满足老年人的居家养老需求,福州扎实推进居家社区养老服务设施建设,鼓励将空置的办公楼、厂房、社区用房等改造提升为居家社区养老服务设施。今年5月,仓山区首个医养综合嵌入式高品质养护机构——城门镇嵌入式家园开业,树立了社区养老设施的新标杆。

据介绍,城门镇嵌入式家园建筑面积约3000平方

米,拥有康养床位80张,采用“养老机构+医疗机构”一体化管理模式,与城门镇庐峰社区卫生服务站合并设置,可以辐射城门镇38个村(居),满足周边居民“陪伴全天候、就医零距离”的医养需求,在群众家门口打造出幸福满满的“一刻钟养老服务圈”。

目前,福州市共盘活29处国有场所建设养老服务设施。今年,计划建成5个社区嵌入式养老服务机构。

“讲文明 树新风”公益广告

今天清明 我在帮行动不便的人推车

今天元宵 我在捡起地上的垃圾放进垃圾桶

今天春节 我在义务扫雪劳动

今天端午 我在扶老人过马路

今天中秋 我在公交车让座给需要的人

今天重阳 我们在排队上公交车

文明天气预报 天气变化无常 文明始终如一

中共福建省委文明办 海峡都市报社

宣