

# 依伯咽喉反复疼痛 竟是心脏病惹祸

医生提醒,心绞痛除了有典型的胸痛或压迫感,疼痛有时会扩散到咽喉、下巴、肩膀或手臂等,建议心电图等专业排查

■海都记者 林宝珍

一年多来,七十多岁的黄依伯(化名),饱受喉咙疼痛的困扰,茶不思、饭不想。他一直以为是炎症所致,但用了各类消炎药、润喉片等均改善不明显。直到做了心脏彩超等检查才发现,竟是冠状动脉粥样硬化性心脏病引发的不典型症状。在接受了介入治疗后,咽喉疼痛的症状消失了。



杰清/漫画

## 案例:依伯睡觉时总觉得咽喉“像被扼住”一样

一年前黄依伯曾因肺部感染而住院,在治疗期间也频现喉咙疼痛、咳嗽,因此,他也就理所当然地认为这次也是炎症所致,但经过专科诊疗,喉咙疼痛不减,在夜间睡觉时总觉得咽喉“像被扼住”一样,生活质量严重下降。黄依伯还到医院的耳鼻喉科完善了喉镜、喉部CT等各项检查,均未明确病因,服用了各类润喉片、消炎药等均

改善不明显。

由于有慢性心力衰竭病史需门诊随访,不久前,黄依伯到福建中医药大学附属第二人民医院心血管内科就诊。郭进建主任医师详细询问了老黄的病史、症状,进行全面体格检查后,告知他这可能是老年心血管高发疾病——冠状动脉粥样硬化性心脏病引发的不典型症状。进一步检查冠状动脉加强CT

发现,老黄三支血管均存在重度管腔狭窄,更明确咽喉疼痛的元凶是冠状动脉粥样硬化性心脏病。这种情况如果任其发展,可能继续诱发心衰加重,甚至发生急性心梗从而危及生命。黄依伯决定住院治疗。

手术后,团队又指导黄依伯进行心脏康复训练,现在黄依伯精神状态已恢复,可以轻松地日常活动。

## 医生:咽喉疼痛伴随胸痛等 要及时进行专科检查

但是黄依伯很纳闷,咽喉疼痛怎么就和心血管疾病扯上了关系呢?

对此,郭进建主任表示,这种情况称为“心源性咽喉痛”或“心绞痛”,它是由心脏供血不足引起的。他说,心绞痛是冠状动脉疾病的一种表现,常见症状包括胸痛或压迫感,有时疼痛会扩散到咽喉、下巴、肩膀或手臂。另外,急性心肌梗死(心脏病发作)时,有的患者也可能会感到剧烈的胸痛,有时疼痛会放射到咽喉、下巴和手

臂。此时,患者常伴有冷汗、气短、恶心等症状,需要立即就医。

那么,什么情况下咽喉疼痛需要考虑心脏病?郭进建主任说,咽喉疼痛伴随胸痛,特别是有压迫感、紧绷感或烧灼感,或者是疼痛放射至肩膀、手臂、下巴或背部,这种情况就要引起重视。此外,咽喉疼痛伴随明显的气短、呼吸困难,特别是在平静状态下,或伴随其他心脏病症状,如冷汗、恶心、呕吐、头晕、乏力等症状。老年

人或高危人群,出现这些症状,就要考虑是否心肌梗死或其他严重的心脏问题。

最后,郭主任提醒,怀疑有心脏病,最简单方便的检查就是心电图和心脏彩超。心脏彩超可以评估心脏射血功能,心电图可以评估心肌缺血。如果有需要,还可进一步到专科进行针对性冠脉CTA及冠脉造影,以明确血管情况。早期识别和干预对预防严重心脏事件、保护患者健康至关重要。

## 延伸阅读

### 这些病可能引起咽喉疼痛

哪些心脏病可能引起咽喉疼痛?医生进行了科普。

心绞痛是冠状动脉疾病的一种表现,常见症状包括胸痛或压迫感,有时疼痛会扩散到咽喉、下巴、肩膀或手臂。心绞痛通常在体力活动或情绪紧张时加重,休息或使用硝酸甘油后缓解。

急性心肌梗死(心脏病发作)时,患者可能会感到剧

烈的胸痛,有时疼痛会放射到咽喉、下巴和手臂。此时,患者常伴有冷汗、气短、恶心等症状,需要立即就医。

心包炎是心包(包围心脏的薄膜)发炎,症状包括胸痛、心跳加快、呼吸困难等。心包炎引起的疼痛可能放射到肩膀、脖子和咽喉。

在某些情况下,心力衰竭可能导致液体在肺部积聚(肺水肿),导致咳嗽、

气短和咽喉不适。虽然心力衰竭通常不会直接引起咽喉疼痛,但由于相关的呼吸困难和咳嗽,可能会感觉到咽喉不适。

心脏神经症是一种心理性疾病,患者会感觉到心脏区不适、疼痛,甚至咽喉部位的压迫感。这种情况通常与心脏实际的病变无关,但患者可能仍会体验到明显的症状。

# 腹腔“潜伏”大肿瘤 女子血压老“跳舞”

她血压高达230mmHg;医生提醒,腹膜后肾上腺外副神经节瘤高发年龄在30~50岁之间,患者会出现典型的发作性头痛、大汗及心悸症状

■海都记者 林宝珍

福州长乐的马女士(化名),今年才31岁,却饱受顽固性高血压的折磨,她的血压最高时竟达到230mmHg,是正常人血压的两倍,且降压治疗效果一直不佳。反复检查后,医生在她腹部深处发现一个直径12cm的巨大肿瘤,正是这个肿瘤导致她的内分泌功能异常,血压如同过山车一般。

## 案例:年轻女子高血压 原是神经瘤引起

马女士因头痛、眩晕,到医院就诊后诊断为高血压。虽然口服着降压药,但她的血压总是“跳舞”,忽高忽低,收缩压(高压)最高可达230mmHg。后来,她查出腹部深处有一个直径达12厘米的肿瘤,而且肿瘤还像藤蔓般缠绕着周围脏器和大血管,手术切除可能大出血,甚至可能需要切除邻近器官,尤其是肾脏。

面对这个“心腹大患”,年轻的马女士几近绝望。反复打听后,她前往福建医科大学附属第一医

院泌尿外科求诊。薛学义教授详细了解病情后进一步追问了马女士的家族史和既往手术史,发现她的母亲、外婆、阿姨等均有嗜铬细胞瘤病史,具有典型的家族遗传性,且她本人也有甲状腺髓样癌病史。“这说明可能伴发有多发性内分泌腺瘤综合征。”薛学义教授表示。

薛学义教授建议马女士进行特殊显像剂<sup>68</sup>Ga-DOTATATE的PET/CT检查。检查结果显示,马女士右肾上腺外巨大占位,生长抑素受体(SSTR)表达增高。结合

她有顽固性高血压等临床症状,治疗团队考虑肿瘤可能为功能性腹膜后副神经节瘤。

腹膜后肾上腺外副神经节瘤是一种来源肾上腺外交感神经节分泌儿茶酚胺的肿瘤,高发年龄在30~50岁之间,多为功能性肿瘤。由于儿茶酚胺类激素过量分泌,患者往往会出现典型的“临床三联征”,即发作性头痛、大汗及心悸。“这种肿瘤可引起高血压,这也是年轻人发生高血压的常见原因之一。”薛学义教授团队陈少豪医生解释说。

## 医生:机器人手术 保留了肾脏

陈少豪医生介绍,“潜伏”在马女士体内的巨大腹膜后副神经节瘤,手术难度极大。一方面,肿瘤位于腹腔深处,手术空间狭小,操作难度极高;肿瘤还与右肾动脉、肝脏、十二

指肠等脏器关系密切,一不小心就可能造成严重后果。另一方面,肿瘤分泌的激素量大,使得马女士的血压像过山车般忽高忽低,增加了围手术期心脑血管意外的风险,让治疗

变得更加凶险环生。

手术团队仔细研究后,决定通过机器人手术,在保留患侧肾脏的同时完成肿瘤的微创化切除。去除了高血压的原因,马女士的血压也将恢复到正常水平。

## 分类信息

广告热线:13799377276

### 公告栏

厦门市木也景观规划与设计有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
莆田市荔城区三餐好味盐焗鸡店,食品经营许可证编号JY23503040098802食品经营许可证副本不慎遗失,声明作废,特此公告。  
厦门市赫尼服饰有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。  
厦门市同安区天一互联网直播有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
厦门非常男女婚介有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门福泓物流有限公司遗失湖里区市场监督管理局2023-11-17核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350211737886977K,声明作废。  
龙岩市新罗区小邹妹妹的花店遗失公章编号35080210088043,声明作废。  
遗失声明  
坐落于漳州市芗城区南太武4号业生郭少侯遗失房屋征收补偿安置协议书,签约时间2014年10月16日,封号154。  
厦门赫尼服饰有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。  
厦门盛世兴华广告有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
福建省未成年犯管教所龚秀秀遗失警号3506156,声明作废。

陈美华(身份证号码:350625198403270547)不慎遗失福建省失业保险个人缴费凭证,声明作废。  
泰宁县相遇轻卡奶茶店遗失泰宁县市场监督管理局2022年1月7日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY23504290025350,声明作废。  
遗失声明  
陈玉章遗失坐落于莆田市秀屿区埭头镇潘村安边53号的集体土地使用证,证号:荔集建(1995)字第272066号,声明作废。  
厦门鼓浪屿研学教育管理有限公司遗失厦门美嘉香餐饮管理有限公司开具的增值税专用发票,代码3502222130,号码:05185077,代码035022100104,号码:07450113、07450112、07450111,已盖发票专用章,特此声明。  
厦门市思明区红尚天小吃店遗失公章一枚,声明作废。