



## 现象 儿童“海淘药”吹得神乎其神

“出国一趟，总想着给孩子多买点啥，特别是国内买不到的东西。”出发前，张女士打开社交平台搜索，发现“海淘药”是母婴博主们推荐的重点，“密密麻麻的清单看得人眼花缭乱，都说是好药”。记者在平台上看到，从内服的感冒药、退烧药、鼻炎糖浆到外用的眼药水、膏药贴、止痛液等，五花八门。

以其中一篇“日本小药儿童必备”笔记为例，这篇笔记推荐了10种儿童药物，点赞量超过930次，收藏量超过1200次。“这款是我最推荐的家庭常备药，特别适合不爱喝水、喝药容易吐的小朋友。”博主在推荐某品牌儿童糖浆时表示。记者注意到，相比严谨介绍糖浆的品名、成分，该博主仅以简单的口味、颜色和功效帮助家长记忆。

除介绍简单粗暴外，博主们还将儿童“海淘药”吹得神乎其神。有的博主说，孩子咳嗽十几天断断续续一直没好，用了好几款咳嗽糖浆效果都不明显，换成某款日本止咳水，“一晚就好了，神了”。有的博主推荐，某款日本儿童止咳含片超级管用，“孩子咳嗽厉害含一片立马见效”；还有的博主宣称，孩子感冒一直流鼻涕，才喝了10毫升某款日本感冒药水，就能止住鼻涕，“第二天上幼儿园一点问题都没有”。

欧美的各种儿童保健品和营养补充剂也备受博主们推崇。“国内没人知道，但美国宝妈都在买的儿童保健品！”一位博主发布的短视频封面标题醒目地写道。肠胃舒缓水、复合维生素软糖、儿童益生菌、儿童褪黑素软糖，在这位博主口中，这些产品适合体质差、抵抗力低下的小朋友，“很多美国妈妈都说孩子长期吃不容易感冒生病，自用或送人都合适”。

## 调查 不少药物所含成分儿童禁用

记者调查发现，一些人气火爆的海淘“种草”笔记推荐的药品，竟是风险药物，成分并不安全。

“10条和日本药妆店有关的‘种草’笔记，9条都在推荐买一款儿童感冒药水，也不知道靠不靠谱。”张女士所说的这款药水，药瓶外包装上印刷有“面包超人”的卡通形象，味道多为草莓、蜜桃等水果口味，小孩子容易服用，被形象地称为“面包超人”感冒药水。

东城区妇幼保健院的接诊医生向记者表示，不建议家长擅自给孩子服用该药。“这款‘面包超人’感冒药的蓝色款，也就是咳嗽药水，含有我国明确禁用的成分——可待因。”她说，可待因主要通过抑制大脑中的咳嗽中枢达到止咳效果，但被人体代谢时会产生吗啡，小朋友如果长期服用这类药物，会损伤肝脏、肾脏等器官。

记者查询发现，我国国家食品药品监督管理总局明确规定，含可待因的药品，12岁以下儿童禁用，患有慢性呼吸系统疾病的12至18岁儿童和青少年也不宜服用。但截至记者发稿前，仅小红书上关于“面包超人”咳嗽药水的笔记，就接近1200篇，不少博主声称“十分有效”“网上说副作用低”“安全无刺激”。

夏天，多款网红驱蚊“海淘药”也备受家长们的欢迎，日本儿童版的无比滴就是其中之一。记者体验发现，无比滴涂上皮肤后，确实感觉清凉，止痒效果明显。但河南省药品监督管理局曾公开表示，无比滴的苯海拉明浓度偏高，建议最好不要给孩子使用。原来，儿童版的无比滴含有2%浓度的苯海拉明。苯海拉明是一种抗组胺药，止痒效果虽然好，但在我国，其作为外用制剂明令禁止用于婴幼儿。美国食品药品监督管理局(FDA)也表示，苯海拉明属于两岁以下并不建议使用的非处方抗组胺药，2岁至12岁的孩子外用苯海拉明，建议浓度在1%，且每天不超过4次。

美国的维生素、德国的止咳剂、日本的感冒药、泰国的驱蚊膏……暑期出境游火热，娃爸娃妈们游玩观光的同时，仍不忘前往药店“血拼”，社交平台上的诸多“儿童海淘药清单”也备受追捧。儿童“海淘药”真有那么神吗？记者调查发现，所谓“神药”，不但安全性有效性存疑，售后也难以保障，还有可能触及法律红线。

# 跟风海淘药 当心坑娃

安全风险大售后保障难  
家长暑期出境狂购小儿“神药”，

当心坑娃

“这些‘海淘药’我家里几乎都有，都是为4岁女儿准备的。”“90后”宝妈石女士格外青睐“海淘药”，认为国外的药物更安全有效。但她同时坦言，这些药大多是听朋友介绍或者网红博主推荐的，自己根本看不懂说明书。

“英文说明书里的词汇太专业，日文或者德文更是看不懂，拍照翻译也经常牛头不对马嘴。”石女士说，日常使用时，用法用量主要靠在平台上搜，比如一天吃几次，一次吃多少。

看不懂说明书，暴露出“海淘药”的一大隐患——很容易出现药物使用不当的情况。业内人士称，说明书是用药的重要参考，如果不能弄懂说明书，用药的时间、剂量、不良反应、使用注意事项就难以明确。“即使家长自认为能理解外语，如果没有专业的医药学背景，也不一定能理解某些专业术语的真正含义。”

另一大问题则是“背药”过程中药物存在变质的风险。“药品有特殊性，运输和存储有十分严格的标准。”天津海关查检一科科长马宁负责天津综保区跨境医药产品保税仓监管多年。他表示，高温下，很多药品，尤其是液体类药物，如果没有专业运输而是简单放到行李箱中运输并不安全。

“一旦儿童服用‘海淘药’出现不良反应，跨境维权往往挑战重重。”中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江提醒，因为“海淘药”交易行为发生在境外，产品所依据的法律法规、食品要求等都是按照产品生产地、交易地的要求来的。一旦“海淘药”真有问题，家长的法律意识、医学知识、外语水平都难以支持跨国诉讼，不仅维权流程长，而且举证、快递产品都很麻烦。

N 海峡都市报 分类广告

2024年8月27日 0591-87811583

车辆转让

急转5.95米国六柴油货车 17759076620

声明公告

遗失声明

因本人王二蒙不慎在2024年8月2日上午9点左右，在900医院仓库丢失一张保障卡卡号(6200581001000460217)声明作废

闽侯县城关供销社8家店面招租公告

(8.27-9.9)甘蔗街道横街(12,14,16,28,32,

36,40-1,40-2)门店招租,报名即日起至9月9

日17时止,详情请登入福州市公共资源交易网

福建 LNG 接收站配套设施工程环境影响

报告书第二次信息公示本项目工程概况及环评

报告书(征求意见稿)网盘文件链接: https://pan.baidu.com/s/1-PLB\_G9CrovHofm5hSeA

提取码: devb

纸质版报告书可联系编制单位查看。

征求意见范围:项目环境影响评价范围内的公

民、法人和组织等。公众意见见表链接: http://www.mee.gov.cn/xggk/2018/xggk/xggk01/201810/201

81024\_665329.html 在公示期间 2024年8月23日

至9月6日,公众可通过电话、电子邮件等形式

提出意见。编制单位联系人:苏工,联系方式:

1885042149,邮箱:630370188@qq.com 福建

昆仑能源有限公司 2024年8月27日

福建省食膳餐饮管理有限公司不慎

遗失圆型公章一枚,现声明作废。

国网福建省电力有限公司寿宁县

供电公司工会委员会2024年8月遗失

公章一枚,声明作废。

拍卖公告

受委托,我司定于2024年9月9日上午10

时在中拍平台(https://gaimai.ca123.org.cn)采

用电子竞价方式公开竞拍标的(约15,955亩)两年租

赁权,参考价为5500元/亩/年;2.平潭综合实

验区岚城小学对面地块(约3.45亩)两年租

赁权,参考价为5500元/亩/年。

看样时间:2024年9月4,5日

联系电话:(0591)-8781130,18750190547

福建省思进拍卖有限公司 2024年8月27日

兹定于2024年9月5日(星期四)上午9:30时在永泰县农村产权流转服务中心拍卖大厅

永泰县城镇刘岐村立塘66号(永泰县行政服务中心二楼)举行拍卖会,拍卖

标的:1.林地(2024)拍12号宗地国有建设用地使用权

(各标的的具体情况详见永泰县2024年第6次公开出让国有建设用地使用权文件)。有意竞

买者请于2024年8月4日前(不含节假日)到永泰县农村产权流转服务中心递交书面申请,并

缴纳保证金(以到账时间为准)。通过永泰县农村产

权流转服务中心确认买方资格的竞买人于2024年9月5日9:00时前与本公司办理竞拍登记手

续。★展示时间:公告之日起至9月4日★展示地点:标的物现场★联系电话:13328672979,

18965096202★联系地址:福州市永泰县行政服务中心二楼★网址: http://www.fjhxpmh.com/

★公司微信:hxpmh1995 福建省海峡拍卖有限公司永泰分公司 2024年8月27日

提醒

## 警惕“海淘药”治病不成反致病

今年5月的一段经历让宝妈魏女士至今后悔不已。孩子患了常见的轻度婴儿湿疹，结果她给抹了某款德国海淘药膏后，症状却不断加重，到医院确诊为过敏性皮炎。“医生说早就该来医院接受规范治疗，孩子的症状加重，很可能就是用海淘药膏引起的。”

“家长尽量不要自行买‘海淘药’，更不要擅自给孩子服用‘海淘药’。”北京新世纪妇儿医院主任医师王雷对记者表示，以最常见的复方感冒药和皮肤外科用药为例，家长能获得的“海淘药”，来源国家多、品种多样，很难知道里面究竟含有哪些成分以及剂量。

她举例说，比如某款复方咳嗽糖浆里其实已经含有对乙酰氨基酚成分，如果孩子发烧后，家长又恰好再给了同样含有对乙酰氨基酚成分的退烧药，就很可能过量用药，引发严重不良反应，治病不成反致病。

一名药学界人士向记者透露，按照现行《药物注册管理办法》，进口药物即使在国外已安全上市多年，要想进入国内，也必须重新进行临床试验，不同的人种在药物代谢动力学上的差异较大，对欧美人敏感的剂量和适应症，未必对东亚人种有效。“因此，如果某一药物没有获批进入国内，即使小朋友严格按照说明书上的要求用药，在缺乏国内三期临床试验结果的情况下，也不能保证用药一定安全。”

在该药学界人士看来，家长应该理性看待“海淘药”，摘掉“崇拜滤镜”。“儿科常用药不存在什么未被发现的‘宝藏药物’。”他表示，家长目前在市面上能淘到的所谓海外“神药”，要么国内早就有性价比更高的同款，要么成分不安全被禁用，要么还在试验期等待批准。“国外买药不同于买伴手礼，不能乱买，更不能跟风乱吃。”

## 海外“背药”勿触及法律红线

此外，家长如果一定要海外“背药”，也要注意合理数量，避免触及法律红线。根据现行规定，对个人携带进出境的一般药品，应当以自用、合理数量为限，并接受海关监管。旅客本人应提供医疗机构为其出具的书面证明，以证实确因身体需要携带，一般不得超过7日用量，且一份处方只能办理一次海关手续。超出海关规定的限值、限量或其他限制规定范围的，必须主动向海关申报。

北京盈科(成都)律师事务所律师寇翼说，我国对进口药品有严格的监管措施，是不允许个人以自用为名带回国内后转卖销售的。“消费者要牢固树立进口药品必须到正规药店购买的安全消费意识，通过网络购买，应保留好付款凭证、QQ聊天、微信聊天等证据资料，以便向责任人进行追索，若服用海淘药造成身体损害，应及时向药监、公安等部门举报，让行为人的非法行为受到法律的严厉制裁。”

北京盈科(成都)律师事务所律师寇翼说，我国对进口药品有严格的监管措施，是不允许个人以自用为名带回国内后转卖销售的。“消费者要牢固树立进口药品必须到正规药店购买的安全消费意识，通过网络购买，应保留好付款凭证、QQ聊天、微信聊天等证据资料，以便