



“小蝌蚪”坐专车 赴泉州“助孕”

福建省人类精子库开始外供高质量精液样本,首批76支优质精子样本运往位于泉州的福建医大附二医院生殖医学中心,可以为38个家庭助孕

■海都记者 林宝珍
池修铭 通讯员 林曼君

8月28日上午,76支经过严格筛查的高质量精液样本,在专业工作人员的护送下,从位于福建省妇幼保健院的福建省人类精子库出发,通过专车运往位于泉州的福建医科大学附属第二医院生殖医学中心。

这是福建省人类精子库正式运行以来,首次异地外供AID、IVF精液样本,这批优质精子可以为38个家庭助孕,帮助他们圆生育梦,促进家庭幸福和社会和谐。

据介绍,福建省人类精子库是福建省“十三五”规划的“创双高”项目,2019年开始筹建,2023年12月通过全国人类辅助生殖专家组评审并正式运行,是我省首家也是唯一一家人类精子库。自正式运行以来,精子库接待爱心捐精志愿者超千人,通过严格体检、遗传学筛查,已入库高质量精液样本1300余支,可以满足不孕不育以及受遗传病困扰夫妇的生育需求。

“每份精子都经过精心



精液样本出库

筛选,都通过了精子DNA完整性检测。”福建省人类精子库副主任林典梁介绍,精子库接受社会爱心人士的精液捐赠后,采用先进技术精准筛查,优中选优,除了按全国统一要求严把质量关外,还针对福建地域特色,加强了对地中海贫血、蚕豆病、耳聋、肝豆状核变性等遗传疾病的基因筛查,更加符合优生优育的要求。目前,已有多家省外用精单位向福建省人类精子库提出用精需求,有望服务全国更多不孕不育患者。

另据了解,福建省人类精子库不仅可向具有辅助生殖资质的医疗机构外供

精液,有效解决不育家庭的生育需求,还可提供“自精保存”服务,为有需要的男性提供“生殖保险”。



精液样本装在专用外供罐中转运

□知多一点

哪些人群可申请“自精保存”?

什么叫“自精保存”?如果想爱心捐献精子,对于年龄、身体状况有哪些要求?就大家关心的问题,记者请教了林典梁,请他详细解答。

哪些人群可以申请“自精保存”?

答:适合自精保存的人群为:

1. 肿瘤或严重血液病患者
2. 接受辅助生殖治疗人群

(1)取精困难的患者,可预先在精子库进行生育力保存,日后用于辅助生殖治疗;(2)少弱精、不射精或逆行射精患者,精子质量不稳定,甚至呈下降趋势,为了避免将来出现无精子症,可以先把精子保存起来规避风险;(3)穿刺取精、手术取精患者(一般为非梗阻性无精子症患者),可通过手术获得睾丸精子后将精子保存起来。

3. 从事高危行业的人群

从事高危职业的健康人群。包括长期在高辐射或高温环境下的工作人员,如放射科医生、机场工作人员、厨师等;或高危环境下工作人员,如消防员、警察、军人等;长期接触有毒有害化学物质和重金属的人员,如矿区工作人员或从事化工行业的人群等。

4. 晚育人群

捐精志愿者需符合啥要求?

捐精志愿者需要符合的要求有哪些呢?

答:1.高中及以上学历;2.年龄20~45周岁,身心健康且身高不低于168cm,无脱发斑秃、皮肤异常等;3.无大面积文身,无遗传病及传染病;4.双眼近视度数均不高于600度;5.从未在其他人类精子库捐精。

志愿者捐精前要做哪些准备呢?

答:1.携带身份证及学历证明(学生证或学位证等可证明学历证件);2.近期身体无不适且无熬夜、烟酒及服用药品等;3.捐精前禁欲3~5天。

对于成功完成全部捐赠流程的捐精志愿者,人类精子库会给予5000元左右的交通和误工费用补助。

孩子常泪眼汪汪 竟是睫毛太“卷”了

倒睫毛在老人和孩子中多见,长期摩擦刺激角膜可引起损伤甚至感染

健康福建 科普先行

福建省卫健委 联合出品
海峡都市报

家住福州闽侯上街的小满(化名),从今年初开始总是时不时地眨眼睛,起初家长没太在意,到当地诊所开了眼药水使用后有所好转。今年暑假,小满眨眼睛越来越频繁,时不时泪眼汪汪的,还特别怕光,到医院检查才发现,这一切都是倒睫毛造成的。



白天也要拉上窗帘 孩子为何这么“怕光”

“以为眨眼睛是小毛病,结果把孩子的病给耽误了……”小满的妈妈懊悔不已。从大班寒假开始,小满就跟班上个别小朋友一样不停地眨眼睛,她以为只是习惯问题,并没有放在心上,到诊所简单看后认为是结膜炎,开了药水回家滴,

眨眼症状也有所改善。孩子幼儿园毕业放假后,眨眼睛突然越来越频繁,时不时泪眼汪汪,眼睛还变得红彤彤的,出现眼痛还特别怕光,白天要拉上窗帘,晚上还不让开大灯,待在家里不愿意出门。

家长赶紧带小满到医

院眼科检查,发现孩子的双眼靠近内眼角的下眼皮有点向内卷曲,造成下眼皮的睫毛紧紧地贴在了黑眼珠(角膜)上。正是由于倒睫毛长期摩擦刺激眼睛,原本光滑透明的角膜变得粗糙不平,这一切竟都是倒睫毛造成的。

一老一幼最容易倒睫毛 儿童还不易发现

倒睫毛,顾名思义是指睫毛的生长往反方向进行,继而触碰眼白和摩擦角膜,引起眼部异物感,出现畏光流泪、眼痛等,甚至可影响视力。

倒睫毛可见于各年龄段人群,一老一幼最常见,

但儿童的症状较轻微,发病比较隐蔽。这是因为,儿童睫毛比较细小柔软,即使触碰到眼球也没多大感觉,直到因长期倒睫毛摩擦刺激角膜,引起角膜损伤甚至继发感染时才出现,这时往往已经出现眼红眼痛、畏光流

泪、视物模糊等症状。

因此,当孩子表现出频繁地眨眼睛、畏光流泪、异物感等症状时,要及时到正规医疗机构眼科就医,以便早期发现眼睛的问题,把它解决在萌芽阶段,莫让睫毛下忧伤的眼泪一直流。

倒睫不能一剪了之 寻找最适合的解决方案

发现倒睫毛,有些人的第一想法就是拔掉或剪掉,其实这是不靠谱的做法,并不能彻底解决问题,反而可能加重症状。

睫毛在眼睛前方形成一个保护屏障,起到阻挡风沙灰尘和遮挡强光的作用,减少外物对眼球的直接损伤。如单纯剪掉或拔掉睫毛,一方面在新睫毛长出以前,眼睛容易受到伤害;另一方面睫毛还会继续长,新长出的倒睫毛可能变得又粗又硬,对黑眼珠的刺激可能更加严重。

针对倒睫毛,目前

有多种方法,可寻求最适合自己的解决方案。对于轻度的眼皮内翻和倒睫,可以临时性使用倒睫毛贴来避免损伤角膜。但倒睫毛贴可能会带来不适,还可影响美观,需要患儿及家长充分配合。倒睫毛严重并已经影响到角膜了,医生会建议手术。比如前文中的小满,就适合微创睑内翻和倒睫矫正治疗,再配合人工泪液及中药熏药来修复损伤的角膜。同时,为了减少日后倒睫毛复发,针对孩子体虚脾弱的情况,还可以用些健脾益气的中药来调理。

□小贴士

倒睫的手术方法和术后护理

1.目前倒睫手术方法有多种,诸如电解法、缝线法、睫毛移位法、切开法等。

2.术后伤口应保持清洁、干燥,遵医嘱使用预防感染的滴眼液和眼膏,勿揉搓,避免感染。

3.不要顺着下眼睑向下擦拭泪水,以免引起下眼睑外翻再度出现流泪症状。

4.饮食方面避免辛辣刺激性食物。

(本文由福建省第二人民医院眼科胡俊撰稿)