



遭胡蜂群攻击 泉州女子多器官衰竭

在重症监护室抢救5天才脱险;医生提醒,8月至10月是胡蜂蜇伤的高峰期,户外活动时需提防,若“中招”遵循6步处理法保命

■海都记者 林宝珍 通讯员 郭丽娟 林恒楹

前不久,家住泉州市德化县的黄女士(化名)在山上采集蘑菇后回家途中,意外发现一个类似灵芝的生物。在惊喜之下,她伸手采摘,却不料惊扰了一个胡蜂巢,遭到蜂群攻击,结果很快就不省人事,出现多脏器功能衰竭。转诊到国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)(简称:华山医院福建医院)后,经过一系列专业抢救后脱离了生命危险。

女子多脏器功能损害,出现酱油色尿等症状

据黄女士家属介绍,黄女士被蜇后,感到头晕、胸闷、全身瘙痒、疼痛难忍,没多久就昏迷倒地不起,家人紧急将其送往当地医院。当地医院检查发现,黄女士已出现多脏器功能损害的症状,立即为其实施清除残留的毒刺并进行了局部冷敷处理。

由于病情危重,当地

医院将其紧急转诊至华山医院福建医院急诊重症监护室(EICU)。

刚转院,黄女士就出现了休克、呼吸困难和酱油色尿等严重症状。检查显示,她的肌红蛋白和肌酸激酶无法测定,同时伴有肝功能异常、肾功能异常、凝血功能异常以及心肌损伤等问题。面对这一紧急状况,重症医学科肖

雄箭副主任医师团队及林建东主任医师迅速启动了紧急救治预案。

医护团队为黄女士实施了血液灌流联合床旁连续性肾脏替代治疗,并辅以抗过敏、抗氧化、抗炎、水化碱化尿液、氧疗等一系列综合治疗措施。此外,还利用床旁超声进行实时动态评估,根据黄女士的心肺功能调整液体管



唐昊漫画

□小贴士 胡蜂蜇伤的防护与处理

夏秋季是胡蜂活动较多的季节,多分布在野外植物茂盛的区域。普通人野外工作或玩耍时尽量穿长袖衣裤。不要追逐蜂群,更不要刺激蜂群。一旦招惹蜂群,要马上采取保护措施,如躲进建筑内关好门窗、就地趴下减少暴露面积、用衣物或其他膜状物覆盖身体,尤其做好面部、手等暴露部位的保护。

若不小心被胡蜂蜇伤,遵循6步处理法应对:

◆扎:在伤口近心端10厘米处进行绷扎。绷扎时不宜过紧,注意检查肢端血

运情况。

◆挑:用镊子等工具小心地从根部挑出毒刺;避免用力挤压,挤压可加重毒液吸收。

◆吸:使用负压器具吸出毒素,减少毒素吸收。

◆冲:冲洗伤口,中和毒素。由于胡蜂的毒液是碱性的,建议使用酸性液体如食醋冲洗;如果不确定是蜜蜂还是胡蜂蜇伤,可用流动清水冲洗。

◆冷:冰袋冷敷,减轻疼痛和肿胀。

◆医:一旦出现过敏症状或全身不适,立即就近送医救治。

8月至10月是胡蜂蜇伤高峰期,重度蜇伤死亡率高

肖雄箭副主任医师提醒,每年8月至10月是胡蜂蜇伤的高峰期,人们户外活动时需提防“夺命之

吻”——蜂蜇伤。被胡蜂蜇伤后,可能会引发过敏反应及直接毒性反应,导致多种并发症,包

括但不限于局部肿痛、过敏性休克、横纹肌溶解综合征、血管内溶血、急性肾损伤、急性呼吸窘迫综合征、

凝血功能障碍、消化道出血等。重度胡蜂蜇伤的死亡率非常高,如果不及时救治,后果极为严重。

3个月里,孩子近视增加100度

东南眼科医院专家提醒:开学季不仅是学业的新起点,也是关注孩子眼健康的重要时刻

■海都记者 林宝珍

暑假期间,不少孩子因长时间使用电子产品,过度用眼现象普遍存在。记者从东南眼科医院了解到,开学前的两周,小儿眼科的门诊量急剧攀升,许多家长带着孩子前往检查视力,并发现不少问题。对此,东南眼科医院业务副院长、小儿眼科主任夏江胜副主任医师提醒,孩子的视力变化很快,因此定期跟踪和预警尤为重要。

3岁双胞胎姐妹,都查出高度散光和远视

在众多门诊患儿中,令夏江胜主任印象深刻的有一对3岁的双胞胎姐妹,因为姐妹俩都查出超乎同龄人的远视和散光。

“开始是姐姐来检查,入园体检时发现视力异常,医生建议到医院做进一步的检查。”夏江胜主任给姐姐安排了散瞳验

光,发现孩子远视500度、散光400度,家长觉得难以置信,于是又把妹妹带来检查,同样的,妹妹也被发现远视300度、散光200度。

姐妹俩的视力情况都严重超过同龄孩子的视力水平,家长一时难以接受。更令他们不解的是,

妹妹在入园筛查中并没发现异常,为何到医院来检查就“问题严重”了呢?对此,夏江胜主任解释说,入园筛查相当于“粗放式排查”,而且3岁的孩子配合度较差,不能作为医学诊断。医院专科检查,除了散瞳验光更准确外,医生还会根据孩子的

眼轴长度、角膜曲率,以及询问孩子在日常生活中的表现等来综合判断,最终得出科学的诊断。

这对双胞胎姐妹都有高度散光和远视,同时造成了较严重的弱视,在夏江胜团队的建议下,接受了相应的干预和视力训练。

10岁孩子,3个月近视增加100度

上周六,10岁的小雨(化名)也随妈妈来到东南眼科医院小儿眼科复查。3个月前,小雨在散瞳验光后,发现有50度的真性近视。当时夏江胜主任建议继续观察一段时间,并叮嘱小雨注意写作业的姿势,减少看手机和电视的时间,多进行户外

活动,家长也要督促,3个月后复查。

这次,散瞳验光后,小雨的近视度数为150度,也就是说3个月里,她的近视“涨”了100度。“暑假天气太热,基本在家里,孩子电子产品倒是看得不多,但是爱看书,基本每天都在看书。”针对近视

度数的增长,妈妈感到很无奈。

针对小雨的情况,夏江胜主任建议要配镜,如果想要度数增长得慢一些,可以考虑验“OK镜”,也就是角膜塑形镜。他说,近视是由于眼轴变长造成的,轴性近视度数基本上只会加深,不会减

少。“OK镜”是一种硬的隐形眼镜,晚上配戴6~8小时,改变角膜弯曲度,来达到矫正视力的效果。也就是说,睡觉戴、早晨取,可保证白天一天的视力。像小雨这样青少年进展性近视,可考虑验配OK镜来缓解度数的快速增长。



为东南眼科医院夏江胜主任(供图)

□提醒

新学期,眼健康不容忽视

“随着新学期的到来,孩子们再次踏上了学习的征途。在追求知识的同时,也别忽视了眼健康。”夏江胜主任说,过度近距离用眼是近视发生和加重的主要原因。他建议,在开学初,学习任务没有那么繁重的情况下,家长多带孩子外出远足或到户外进行体育锻炼,让眼睛得到充分的放松和休息。

同时,家长应提醒孩子们养成良好的坐姿习惯:身正腰直,做到一拳(胸离桌子一拳远)、一尺(眼离书本一尺远)、一寸(手离笔尖一寸远)。此外,良好的作息

习惯对眼健康也至关重要。对于小学生来说,每天应保持10小时的睡眠时间;中学生则需9小时;而高中生也应至少保证8小时的睡眠。充足的睡眠不仅有助于身体的成长发育,也能让眼睛得到充分的休息。

最后,夏江胜主任提醒,儿童青少年正处于眼部发育的关键期和高发期,近视发生和发展的速度很快,要定期到医院进行医学验光,根据近视发展的速度,及时干预和调整。“至少半年检查一次,如果孩子已经近视了,最好3~4个月复查一次。”