

无视血压"狂飙","任性"依姆中风了

医生提醒:80%的中风和高血压相关,高血压患者要特别重视中风征兆

N海都记者 林宝珍

家住福清农村的张依姆(化名)患高血压十多年了,血压经常像过山车,最高时 可达260/130mmHg,但她就是很"任性"、不听劝,不去医院治疗,结果半个月前,她 突发中风,半边身子瘫痪,说话也含混不清。今后她只能靠轮椅代步……

长期高血压不当回事 清晨醒来摔倒在地

据介绍,今年75岁的张 依姆10年前就因为头晕到 医院看病,被告知有高血 压,当时血压达到170/ 98mmHg。经过对症治疗, 头晕缓解,血压也有所下 降。尽管后来血压一直居 高不下,但因为没有头晕、 头痛、心慌、胸闷等不适,张 依姆就没当一回事。子女 不断动员她去看病治疗,但 她听不进去。

最近两三年,张依姆每 次测得的血压都高得吓人,

经常在 200/120mmHg 以 上,有时甚至高达260/ 130mmHg,并时不时出现 头晕、眼前发黑、心慌、憋气 等不适,但她仍然不愿意去 医院治疗。

半个多月前的一个清

晨,张依姆起床时突然眼前 一黑,然后倒地不省人事。 家人不停给她掐人中、按摩 手脚等处理后,她才慢慢醒 过神来,但右侧手脚无力、 不能动弹,讲话也大舌头, 还直流口水。

错过最佳治疗时间 依姆要长期在轮椅上度过

家人要送依姆去医院, 可她担心花钱,死活不愿意 去医院,坚持说是自己"干 活太累引起的","休息一阵 应该就没事"。

可是到了第二天,她的 症状没有好转,反而加重了, 右边手脚更加无力,讲话、应

答更加困难。最后,家人连 哄带骗把她送到福建省级机 关医院就诊,急查颅脑CT等 后,被确诊为脑梗死。张依 姆属于缺血性脑卒中,但发 病一天后才到医院,错过了 脑梗死的"黄金救治时间", 只好住院讲行保守治疗。

据悉,经过半个月的积 极治疗和康复,张依姆的右 侧手脚活动还是很困难,只 能靠轮椅代步,言语也是含 混不清,反应力、记忆力也 变差了。未来,她还需要很 长时间讲行治疗与康复。

福建省级机关医院神

经内科林细康主任医师介 绍,正常情况下,成人的理想 血压应该低于 130/ 80mmHg, 当 血 压 持 续≥ 140/90mmHg时,即称为高 血压。高血压患者无论有无 不适, 血压高给心脑血管等 器官带来的危害始终存在。

提醒:高血压患者出现这些征兆要防中风

"高血压是卒中的高危 因素之一,80%的中风和高 血压相关。中风的发作看似 很突然,但在发病前可能会 出现一些先兆症状,血压高 的朋友务必要了解一下。"林 细康主任医师说,当出现以 下情况时,就要及时就医。

1.头痛:这种头痛有别 于普通的头痛,通常表现为 剧烈的、难以忍受的疼痛, 甚至伴有恶心呕吐,难以通 过休息或服用止痛药缓解。

2. 头晕: 反复出现短暂 头晕、视物旋转,持续数秒 或数分钟后便恢复常态。

3. 打呵欠:频繁打呵欠 是大脑缺血缺氧的表现。 长时间的大脑供血不足及 缺氧容易发生缺血性中 风。所以,中风发作前会出 现频繁的打呵欠。

4. 言语障碍: 突然出现 言语不清、语无伦次或理解

困难,甚至完全失语。

5. 偏瘫: 出现一侧肢体 无力、活动困难,甚至频繁 跌倒。

6. 意识改变: 可能出现 明显倦怠、思睡、嗜睡,甚 至昏迷等不同程度的意识 障碍

少女背上突现"山包" 竟是罕见恶性肿瘤

海都讯(记者 林宝珍) 两个月前,莆田的17岁少 女小张(化名)背部突然 鼓出个小包,且一天天肉 眼可见地变大,到当地医 院检查发现,不仅背部软 组织内有个大肿瘤,胸椎 椎管内也有肿瘤组织并 突向胸腔内。穿刺活检 提示这是一种罕见的高 度恶性肿瘤。经过多方 打听后,家人找到福建省 立医院骨科与运动医学 中心徐杨主任医师。

徐杨主任医师发现 小张病情非常复杂,肿瘤 主体分布两处:背部肌肉 内的肿瘤组织范围很大, 最大长度约 13cm; 胸椎 管内的肿瘤紧贴脊髓。

万幸的是,全身检查显示 其他部位还没有转移。

手术迫在眉睫。徐 杨马上联系了血管与肿 瘤介入科唐仪副主任医 师、胸外科林兴主任医师 等多学科进行联合会诊 (MDT),最终为小张确 定了手术方案。

术后病理显示,小 张得的是腺泡状横纹肌 肉瘤。徐杨主任医师介 绍,腺泡状横纹肌肉瘤 是青少年较为常见的软 组织恶性肿瘤,常常表 现为身体的无痛性渐大 性肿块,因为容易被忽 略,很多患者到医院就 诊时已经发生转移,失 去手术治愈的机会。

宝宝一只手长了两个拇指

医生提醒,多指不利于孩子发育,建议在1~3岁时进行矫正

海都讯(记者 刘薇) "我的贝贝(化名)终于恢复 正常了!"望着贝贝的左手, 妈妈露出了笑颜。

原来,泉州的贝贝小朋 友的左手长了两个大拇 指。贝贝妈害怕儿子长大 后会被别人指指点点,早在 孩子两个月大时就抱去医 院,想做手术矫正。不过, 经评估,当时麻醉风险较 大,医生建议孩子到1岁多 时再矫正。

上周,妈妈带着1岁半 的贝贝再次来到医院,希 望通过手术恢复孩子手指

拍卖公告 受委托,我司定于2024年9月19日上午10 住中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn) 采 日子音价方式公共拍连以下标的。 的正常外观。泉州仁福骨 外科医院手外科陈云辉医 生为贝贝仔细检查,贝贝 左手的两个拇指不仅影响 功能,也影响美观。经过 评估,可进行手术矫正。 医生为贝贝手术,修复了 他的多指畸形。

据了解,多指畸形是新 生儿最常见的先天性和遗传 性手畸形,表现为手上有多 余的指头,也是最常见的出 生缺陷之一。多指畸形发病 率在 0.03%~0.19% 之间, 男 孩发病率高于女孩,比率约 为 1.5:1。大多数为拇指畸

形,约占90%。多指畸形与 顶外胚层脊异常发育有关, 在遗传、环境以及遗传和环 境的共同作用下形成。

陈云辉医生介绍,多指 不仅涉及美观问题,更会对 儿童的手指发育和心理发 育诰成负面影响。"我们建 议多指畸形患儿接受早期 干预,尽量在骨关节发育成 熟前干预,避免后期需截骨 矫形。根据骨骼发育情况, 一般建议在1~3岁时期进 行手术矫正畸形,最晚也要 在上小学以前完成手术,以

N- 海峡都市報 分类广告 2024年9月4日

3 0591-87811583

福建省海外华文教育发展中心遗失开户行为招商银行福州分行营业部的开户许可证,账号:591902841510908,核 准 号:J3910007645506,特此声明作废。

福州龙运汽车客运南站有限责任公司在福州市仓山区城门镇永南路南侧,福州南北侧的"龙运汽车站项目"现已竣工,建设单位向我局申报该项目规划条件核实与

【公告声明●登报电话:0591-87811583】