

中小学教师要按时下课

省教育厅印发通知,要求老师不得“拖堂”或以其他方式挤占学生课间休息时间,不得对学生课间活动设置不必要的约束

2海都记者 齐榕

今秋起,北京市义务教育学校统筹优化课间安排,实行15分钟课间时长,此举引福建家长热议。近日,福建省教育厅印发《关于进一步优化课间活动管理促进中小学生健康成长的的通知》(以下简称《通知》),强调班主任、各学科教师要按时下课,不得“拖堂”或以其他方式挤占学生课间休息时间。

被挤占的课间,引家长忧心

一放学,福州一初中的陈同学,就急匆匆冲向厕所,问其原因,说是“在学校压根没时间上厕所”。多位家长向记者表示,陈同学的这种情况在自己孩子身上经常发生,课间时间被挤占是常态,孩子一回家就抱怨“某某老师又拖课了”。“因为课间来不及上厕所,孩子就减少喝水量,带去的水基本上原样带回。”福州一小学的5年级家长杨女士说。“就算老师没拖太久的

堂,老师也只让孩子上个厕所就回教室,不能在走廊乱走动,更不能在校园内奔跑。”某小学低年级家长说。“毕业班尤其紧张,学业压力大,孩子说,经常上节课老师刚走出教室下节课的老师就进教室了。”一位今年初三家长说。在采访中,记者发现,课间被挤占的情况一般有两类,一是学业压力大,老师拖课让课间时间非常短;二是班主任老师考虑安全,不让

省教育厅印发的《通知》要求,中小学每节课间要安排学生走出教室、走到户外,通过适度活动、游戏、交流等方式放松休息。班主任、各学科教师要按时下课,不得“拖堂”或以其他方式挤占学生课间休息时间,不得对学生

相关阅读

据了解,除了北京开始试行15分钟课间时长外,其实国内的部分城市也已开始尝试将课间时间延长到15分钟。青 岛 市 李 沧 区 自 2023年11月开始,率先开展了学校小课间活动

按时下课,不“拖堂”成督导内容

课间活动设置不必要的约束。课间活动一般不少于10分钟,鼓励学校适当延长课间活动时间。学校应每天安排不少于30分钟大课间体育活动,并着力保障学生每天校内校外各1小时体育活动时间。鼓励各学校结合地域特色、因

地制宜开展多样化、个性化活动,丰富课间活动内容。同时,各中小学校要提前谋划,充分挖掘和利用学校现有资源以及周边可以使用的体育、文化场馆,拓展活动空间,创设活动场地,配备活动器材,满

足学生多样化需求。与此同时,省教育厅要求各市、县(区)要对辖区学校课间活动开展情况进行全面检查,经常性开展明察暗访,对安排不合理、落实不到位的,要督促学校立即整改,情节严重的进行约谈和通报。

国内部分市试点15分钟小课间

改革,在小学中试点推广15分钟小课间,并且在课间15分钟内开展踢毽子、呼啦圈等多样化体育活动,同时将课间活动方案纳入教育主管部门对学校的考核中。西安市长安区第十二小学也于

9月1日起执行15分钟课间时长,计划在鼓励课间“玩起来”的同时开发游戏化学习内容。“学生的注意力是有限的,每节课四十分钟、四十五分钟的时间设置是多年检验下来的最有

效时间段,长于这个时间,孩子非常需要休息调整。课间不仅有助于孩子调整学习状态,还可进行户外活动,有利于学生身心健康。”福州某市属公立学校的教务主任说。

我省发布校外培训“明白卡” 培训费一次性交费不要超过5000元

海都讯(记者 齐榕)福建省“双减”工作专门协调机制办公室近日发出“致学生家长的一封信”,并发布特制的校外培训“明白卡”,提醒家长理性选择校

外培训,保障自己 and 孩子的合法权益。省双减办提醒家长,在选择校外培训机构时,要查看机构是否具有民办学校办学许可证或审批意见

书、是否可以通过全国校外教育培训监管与服务综合平台(网址:https://xwpx.eduyun.cn/)查询到机构信息,不要选择无培训资质、无安全保障的培训机构。

在支付培训费用时要审慎,不要轻信培训机构的推销话术,不要以任何形式向机构缴纳时间跨度超过3个月或60课时的预收费

5000元。可使用“校外培训家长端”APP进行选课缴费,缴费前一定要按教育部和市场监管总局联合制定的《中小学生校外培训服务合同(示范文本)(2021年修订版)》

与校外培训机构签订合同,以便在发生纠纷时依法维权。缴费时请确认收款方单位名称与培训合同、机构证照上的名称是否一致,不要转账给个人账户。

奶茶是不是健康食品?

开学第一课,福州多所小学创新上课方式,用辩论赛、画纸学习食品安全知识

海都讯(见习记者 吴诗榕/文 记者 马俊杰/图)“民以食为天,食以安为先”,新学期伊始,福州许多小学纷纷开展食品安全·开学第一课系列活动。奶茶是不是健康食品?“食安”在你心中是什么?鼓楼第一中心小学、鼓楼实验小学以辩论赛、主题绘画等丰富多彩的方式,激发同学们的学习热情,让他们成为守护食品安全的“小主人”。

在鼓楼第一中心小学4年(3)班,一场围绕“奶茶是不是健康食品吗”的辩论赛,同学们展开了激烈的观点碰撞。正方辩手列举奶茶中普遍存在高糖分、可能含有反式脂肪酸及多种添加剂等问题,力证奶茶对健康构成威胁。而反方二辩也不甘示弱,以藏族酥油茶为例,强调其适合在高原环境补充盐分 and 营养的功能。在一场激烈的辩论赛后,多位同学说,以后街上卖的常



见的奶茶还是少喝点好。在鼓楼实验小学4年(5)班教室里,一场别开生面的食品安全主题班会正热烈进行。大屏幕播放着食品安全教育视频,班主任陈敏老师从如何预防食物中毒、食品安全案例分享、

保健品的利弊等多个方面展开。观看结束后,陈老师鼓励大家将所学知识 with 想象力结合,用画笔描绘出自己心中的“食安”世界。“汉堡、薯条、可乐……我画的这个机器人,要将所有不健康的食品全部‘消

灭’,通过‘工作站’,为大家运送健康的食品。”郭亦远同学的画纸上,一个机器人正伸着两只机械手忙碌地工作着,珍珠奶茶、汉堡包跃然于他的画纸之上,通过传送带传输到“废弃站”。记者了解到,新的开学



▲鼓楼实验小学4年(5)班里,同学们描绘自己心中的“食安”
◀辩论会上双方辩友才思敏捷,妙句连珠

季,福州市市场监管局发布学校食堂禁用、慎用食材名单,对供餐单位进行提醒。中小学校(含特殊教育学校)、托幼机构、中等职业技术学校、技工院校的学生食堂不得制售生食类食品、冷食类(不含水果)食品、裱花蛋糕,不得外购

散装熟食肉制品。采用校外集体用餐配送单位,不得配送冷食类食品(如沙拉、寿司等)、生食类食品(如刺身)、自制冷冻饮品(包括冰淇淋、酸奶、乳酸发酵饮料、鲜榨果汁以及其他冷冻饮品)、裱花蛋糕以及其他冷加工糕点。