



开学季 孩子打流感疫苗了吗?

医生建议,在呼吸道疾病高发前接种,可显著降低罹患流感及严重并发症风险

N 海都记者 刘薇

开学季到,神兽归笼,家长们松了口气,却又有点担心——学校学生密集,孩子会容易感染呼吸道疾病。不少家长未雨绸缪,已经开始给孩子预约接种流感疫苗了。

泉州医生提醒,每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低罹患流感和发生严重并发症的风险,建议在呼吸道疾病高发之前接种流感疫苗。

已有家长未雨绸缪 带娃接种流感疫苗

早在8月份,泉州芯芯的妈妈就未雨绸缪,把即将读小学二年级的芯芯带至附近的社区卫生服务中心,接种流感疫苗。“从幼儿园开始,每年秋季开学前,我都会带孩子去接种流感疫苗,让孩子多一层保护,自己也放心点。”芯芯妈告诉记者。

像芯芯妈这样的家长还不少。海都记者从泉州市区多家街道社区卫生服务中心了解到,开学前后,接种流感疫苗的孩子有所增多。

“一般来讲,每到暑假的时候,感染呼吸道疾病

的患儿会大幅减少。等到开学后,孩子们回归到人员密集的校园环境中,加之秋冬来临,又到了传染病的高发季节,很多病毒细菌会乘虚而入,呼吸道疾病患儿又会随之增多。”泉州市妇幼保健院儿童医院预防接种评估门诊主任医师金凌晖介绍,按照医院往年惯例,从9月下半月开始,呼吸道疾病患儿将逐渐增多。这个时候,找到一种能够提供保护的疫苗非常重要,而及时接种流感疫苗是目前世界公认的预防流感、减少流感重症和死亡的有效手段。

9月、10月 是最佳时机

据了解,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39~40℃),伴畏寒、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、结膜轻度充血,也可有呕吐、腹泻等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症。

“福建流感的高发季为

每年的11月至次年4月,我们建议在呼吸道疾病高发前,也就是10月底前,接种流感疫苗。”金凌晖主任介绍,通常在接种流感疫苗2~4周后,体内可产生具有保护水平的抗体。为了在流感高发季节前获得保护,最好在流感高发季节前1~2个月完成疫苗接种。

据了解,流感疫苗主要分为三价和四价两种类型。三价流感疫苗覆盖了甲型H1N1、H3N2以及乙型Victoria病毒(BV),为受种者提供了针对这三种流感病毒的保护。而四价流感疫苗在三价的基础上增加了对乙型Yamagata病毒(BY)的预防。

有过敏反应、基础疾病等 接种前要先咨询医生

海都记者从多家街道社区卫生服务中心了解到,目前,街道社区卫生服务中心提供的流感疫苗主要有针剂的适用于3周岁至成人的四价流感疫苗,部分中心提供冻干流感减毒活疫苗(鼻喷),另有部分中心还未有疫苗。市民接种前可先电话联系,咨询居住地预防接种门诊。如果孩子害怕打针,家长可酌情考虑为孩子接种鼻喷流感疫苗给予保护。

金主任提醒,患有感染性疾病的儿童在疾病急

性感染期,应尽量避免接种流感疫苗。此外,如果对流感疫苗中的成分会产生过敏反应,或有基础疾病等,在接种流感疫苗前,应咨询专业医生,确认能否接种。

“除了接种疫苗,保持良好的个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,如勤洗手,早晚开窗通风,尽量不前往人流密集的场所,家庭成员有人患上流感时,要尽量避免相互接触。”金主任强调。

好赞! 家门口就能找上海专家看病

上海九院、泉州一院“服务百姓健康行动”大型义诊活动举办

N 海都记者 刘薇
通讯员 万馨璟 吕培聪
陈孙彬 文/图

“我60多岁了,今天是第一次见着中国工程院院士,第一次找院士看诊!平时,我们老百姓哪有机会找院士看病啊!”泉州王老伯有点激动,“这个义诊活动确实不错!”

9月5日上午,在泉州市第一医院城东院区,上海交通大学医学院附属第九人民医院(以下简称“上海九院”)、泉州市第一医院“服务百姓健康行动”大型义诊活动举办,近200名患者慕名赶来,就近享受到这次高水平医疗服务。

汇聚两院知名专家 众多患者受益颇丰

上午8时许,义诊现场人头攒动,泉州乃至周边地区的患者早早赶来,期待这个与专家面对面的问诊机会。

这次义诊活动汇聚了上海九院和泉州一院的众多知名专家,涵盖耳鼻咽喉头颈外科、整复外科、骨科、血管外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、辅助生殖科、内分泌代谢科等多个学科领域。现场,专家们仔细询问患者的病情,查看病历和检查报告,为患者答疑解惑,并给予专业的诊断与建议。

泉州钱先生特地赶来参加义诊。前阵子,钱先生右肩受伤,曾到厦门看诊,医生建议他手术治疗,但他更倾向于保守治疗。了解到上海九院专家经验丰富,



众多患者赶来问诊

他便想借这次义诊,请专家给他一些医疗建议。现场,专家为钱先生查体,查看其检查报告,对进一步治疗给出了专业建议。“今天的收获很大!专家根据我的情况,针对不同的治疗方式列出利与弊,让我自己权衡。

我觉得这个方式挺好。”钱先生表示。

不只钱先生一人受益,此次义诊活动得到了众多患者的高度评价和赞扬。他们纷纷表示,在家门口就能享受到上海九院专家的优质医疗服务,真是太好了。

两院协同合作一年 全面提升诊疗水平

“非常高兴能够参加这场联合义诊活动!这次义诊最重要的是用上海九院高端的医疗技术解决当地患者在泉州解决不了的问题,把高端医疗资源下沉。实际上,这也是两家医院相互学习、相互提高的过程。”现场,中国工程院院士张志愿指出。

2023年8月30日,泉州市第一医院与上海交通大学医学院附属第九人民医院医疗技术协作中心正式揭牌成立,就此开启了两院协同合作、互通共赢的新篇章。“上海九院—泉州一院医疗技术协作中心”也被写入2024年泉州市政府工作报告,成为泉州市公立医院高质量发展的又一重要举措。

作为国家区域医疗中心第二批输出医院,上海九院是一所学科特色鲜明、具有全球影响力的综合性研究型医院,其整复外科学、口腔医学、骨科学、眼科学、耳鼻咽喉科学的学科排名均在全国名列前茅,而这些优势学科也是福建省相对薄弱的临床学科。

依托上海九院特色学科临床研究技术优势,一年来,泉州一院医疗人才梯队持续优化、专科设置逐步完善、诊疗能力进一步增强,医疗技术协作中心硕果累累。截至2024年8月,医疗技术协作中心合作科室增至6个,合作科室门诊量、住院量、手术量、三四级手术占比显著提升,学科科研能力不

断攀升,仅2023年合作科室就发表SCI论文17篇,立项省级科研课题2项、市级科研课题2项,累计开展省、市内领先新业务、新技术27项;吸引了省内、江西、湖南、安徽乃至菲律宾等地患者前来就医,学科带动及区域辐射作用初步显现。

接下来,泉州一院将以“上海九院—泉州一院医疗技术协作中心”为抓手,以专科联盟为纽带,进一步实现与上海九院国家级优质医疗资源的深度联动、同质建设,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,更好地为省内外乃至“一带一路”沿线患者提供高水平临床专科服务,继续书写高位嫁接合作办医的泉州实践。