

# “玩转”课间 15分钟 晋江一小学已坚持6年

此前,在晋江市毓英中心小学,也少有孩子课间走出教室;实行课间15分钟以来,“玩转”运动项目成了该校孩子的“必修课”

8月30日,北京市教委下发通知,从本学期起,北京全市义务教育学校原则上落实15分钟课间时长,引发社会关注。

日前,省教育厅也下发通知,要求省内义务教育学校课间活动一般不少于10分钟,鼓励学校适当延长课间活动时间。其实,早在6年前,泉州晋江市毓英中心小学就已将课间延伸至15分钟。记者走进毓英中心小学,看孩子们如何“玩转”课间15分钟。

■海都记者  
黄晓燕 文/图

## 每天入校第一件事,从体育锻炼开始

上午8时20分许,在晋江市金井镇的毓英中心小学校园里,排球操、跑步、广播操、跳绳、五祖拳等多个项目在操场上轮番上演。

“运动可是孩子们每天早晨的‘必修课’哦!”晋江市毓英中心小学校长洪良清介绍,毓英的孩子每天进入校园后的第一件事,就是进行体育锻炼。学校把第一个30分钟的大课间调到早上8:20开始,进校第一件事情是体育锻炼,对孩子一天的学习有很大的帮助。在大课间结束之后,就是学校的第

一个15分钟小课间时间,从8:50到9:05,孩子们可以在这个时间段进行放松运动,调节状态进入一天的上课学习当中。

记者翻开毓英中心小学的作息时间表,上午9:05第一节课,每节课之间都有15分钟的课间时间,同时也保障了两个眼保健操的时间。“15分钟的课间活动,我可以准备好下一堂课的书本,再去一趟洗手间,然后跟同学在户外稍微活动一下,时间比较从容。”毓英中心小学五年八班的蔡明泽同学开心地告诉记者。



早上8:05,毓英中心小学的学生从运动开始一天的学习

## 占用课间10分钟 学校将被约谈和通报

课间10分钟是学生成长中非常重要的一环。记者获悉,早在2023年12月中旬,泉州市教育局就特地下发《关于优化中小学课间十分钟活动管理工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》要求学校要遵循教育规律和学生身心发展规律,开齐开足上好体育课,每天统一安排30分钟的大课间体育活动,每节课间10分钟应安排学生走出教室适量活动和放松,保障学生充足课间休息时间。任课教师应按时下课、不拖堂。坚决纠正以“确保安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。

学校要因制宜充分利用空间创造活动场所,开展多样化和个性化的课间活动,如跳绳、跳皮筋、踢毽子、呼啦圈、原地小步跑等简便易行的体育活动,以及保护视力米字操、远眺等有益身心的活动项目。鼓励开展各类闽南童玩活动,让学生亲近闽南文化、传承闽南文化等。

各县(市、区)教育行政部门要建立常态化督导检查长效机制,经常性开展明察暗访,对落实不到位的学校进行约谈和通报,并责令整改;鼓励设立监督举报专线,畅通信息反馈渠道,接受社会及家长监督。

## “海丝文化”专题展览 亮相云南

海都讯(记者 吴臻 通讯员 余锦秀 秦玲)

近日,由福建省文化和旅游厅、云南省文化和旅游厅指导,福建省图书馆、云南省图书馆主办的“海丝起点 清新福建——典籍里的海丝文化”专题展览在云南省图书馆展出。本次展览以福建省图书馆典藏的海丝文献为依托,从典籍的视角出发,全面展示福建海丝文化。

记者从主办方获悉,展览共分为6个单元,让公众近距离感受“海丝起点 清新福建”的独特文化魅力。其中“云帆高张 昼夜星驰”从《后汉书·郑弘传》记载切入,以朝代为主线,详细梳理福建海洋商业从兴起、发展、繁荣到拓展的历史进程;“牵星过洋 舟行天下”介绍了福建得天独厚的海港优势、精湛的造船术及高超的航海术;“踏波逐浪 往来不绝”呈现参与福建海上丝绸之路的芸芸众生,包括船员、商人、僧侣、使节、移民等。此外,“海商云集 货通天下”展示经福建

“海上丝绸之路”航线远销海外、带回中国的贸易品和成熟的海外贸易管理机制;“兼容并蓄 交融互鉴”是从文化艺术、宗教思想方面展示福建与海丝沿线国家的文化交融,展现福建海丝文化多元、包容的特质;“乘风破浪 再创辉煌”则梳理了“一带一路”倡议提出十年来,福建高质量推动21世纪海上丝绸之路核心区建设的经验和成果。

“本次展览共展出福建省图书馆馆藏珍贵古籍书影40余张,海丝文化主题高清图片近百张。”福建省图书馆相关工作人员介绍,如明祁氏淡生堂抄本《瀛涯胜览》是研究郑和下西洋不可或缺的重要文献;而清乾隆四十一年(1776)晋安陈氏刻本《金薯传习录》是中国古代珍贵的农业典籍,记载了番薯经国外引进福建,再由福建传播到全国的事件;宋神宗元丰三年(1080)刻印的《崇宁万寿大藏》更是见证了福建与东北亚地区的思想文化交流。

# 金融产品破解老建筑融资难题

长汀县推出的“名城古建贷”经验做法,入选住建部推广清单

■海都记者 唐明亮

过去老旧传统建筑因融资功能受限,导致住在里面的居民“修不起”,而想收购的人“修不了”的窘况。近年来,龙岩长汀县推出“名城古建贷”金融产品,破解老房子融资难题,拓宽了城乡历史文化保护的社会融资渠道。昨日,记者从省住建厅获悉,该经验做法于近期入选住建部《历史文化街区保护利用可复制经验做法清单(第一批)》。

## “抵押”或“抵押+保证”,破解融资难题

长汀,古称汀州,有“客家首府”和“红色小上海”的美誉,被国际友人路易·艾黎誉为“中国最美丽的山城”。自唐代至清代的1000多年间,长汀县一直是历朝历代州、郡、路、府的治所,1994年被批准为第三批国家历史文化名城,完整保留的古城核心区内有老旧传统风貌建筑4800多栋,拥有着极高的历史和文化价

值。但因房屋老旧缺乏保护和修缮,存在安全隐患,且因为市场流通性差、产权复杂等因素,以往银行并不接受此类房屋作为贷款抵押物。

近年来,长汀县全速发展文旅产业,老旧传统建筑“沉睡的价值”也随旅游业发展逐步苏醒。为进一步推进名城保护、开发与利用,长汀农信联社主动拓宽

惠民渠道,联合县名城管委、县农业融资担保公司等,采取“抵押”或“抵押+保证”的方式,创新推出“名城古建贷”专属产品,帮助修复和保护这些历史文化遗址。据长汀县农村信用合作联社党委副书记、主任卢老林介绍,“名城古建贷”业务使大批居民居住条件得到改善的同时,也撬动了社会资本参与民俗、茶舍、

旅拍等旅游产业的发展。

在济川门景区附近开民宿的老板陈荣禄是首批享受“古建贷”的受益者,通过贷来的这笔资金,他把老房子拿去改建成了民宿,长汀旅游的火热也为民宿带来了不少创收。“这笔资金拿来既保护了长汀历史古建筑,又给我带来了经济效益,真的是两全其美。”陈荣禄说。

## 低利率、使用灵活等优点 受到经营业主青睐

“‘名城古建贷’对房屋结构和房龄没有限制,且这款金融产品拥有低利率、使用灵活、额度高等特点。”长汀农信联社客户经理廖娟娟说,名城古建贷一经推出,便广受好评,特别是受到历史文化街区的老居民和经营民宿、旅拍、餐厅、咖啡厅等新业态业主的青睐。截至目前,经她手就发放了名城古建贷一千多万元,惠及了十多户经营主,当前还有两户正在申请办理中。

据了解,截至目前,“名城古建贷”已办理客户近200户,相关贷款金额

1.62亿元。通过提供贷款支持和金融服务,帮助修复和保护这些文化遗址,形成了适合长汀名城实际的传统风貌建筑抵押贷款机制的生动实践。

记者还了解到,除了长汀县“名城古建贷”,近年来,福建省住房和城乡建设厅不断加强历史文化名城名镇名村传统村落保护工作,指导各地多渠道探索筹集保护资金,涌现出福清市“农村古厝合作社”、顺昌县“古厝经营权”质押担保、延平“古厝生态银行”、屏南县“文创贷”等机制。