



吃了新鲜黄花菜 有人拉到快虚脱

专家表示,萱草被称为“黄花菜”,黄花菜“食干不食鲜”,还要浸泡清洗干净

N海都记者
陈佳卉
黄孔瑜

“高高的青山上,萱草花开放……”这首歌不少人听过,萱草也被称为中国的母亲花。但你知道吗,我们吃的黄花菜,另一个名字就是萱草。近期,黄花菜大量上市,它富含膳食纤维,有助于调节血脂、稳定血糖,还能帮助产妇产奶,且味道鲜甜,加上颜值高,是很多市民的心头好。

不过,新鲜黄花菜不能随便食用,烹饪不当会令人腹泻不止、头晕目眩,甚至有可能引发中毒。这是为什么呢?又该如何正确食用黄花菜?9月7日,记者就此进行了采访。

新鲜黄花菜含有秋水仙碱会刺激肠胃

食用新鲜黄花菜,先去蕊清洗后焯水

“中午12点30分吃完新鲜黄花菜,下午1点开始拉肚子。还以为只是普通拉肚子,没想到止不住,4点还在厕所。”福州有网友在社交平台上分享,自己吃了没去花蕊的新鲜黄花菜,不料腹泻到快虚脱,好在吃了药后恢复正常。

为什么食用新鲜黄花菜会腹泻不止?据福建农林大学园艺学院教授钟凤林介绍,萱草含有秋水仙碱,进入人体后会对消化道产生刺激作用,容易出现恶心呕吐、腹痛腹泻等胃肠道症状,严重的会危及生命。

钟凤林教授还向记者解

释,作为蔬菜,萱草被称为“黄花菜”,作为观赏,大家通常称其“萱草”。“这就像荷花,观赏时我们叫‘荷花’,食用时我们会说‘莲子’‘莲藕’。另外,萱草还被誉为中国的母亲花,是因为它营养价值高,能够帮助产妇产奶。”

记者了解到,在福州,晋安公园、茶亭公园、旗山湖公园、鹤林生态公园、植物园等地均有种植萱草。除了含有秋水仙碱,园林部门表示,公园里观赏性的萱草会定期进行喷药除虫、施肥,表面有可能附

着其他有害物质,更加不适合食用。

钟凤林教授建议,黄花菜“食干不食鲜”,因为经加工晒干后可降低毒性,更适宜食用。市民朋友们最好去正规市场购买干黄花菜,食用之前记得放入温水中浸泡一

两个小时,随后清洗干净再下锅。

若要食用新鲜黄花菜,除了要到正规市场购买外,还要注意先去掉花蕊,清洗干净后焯水,再放入冷水中浸泡一两个小时,最后充分煮熟,这样才能去除有毒物质。

道路两侧遍布生活垃圾

位于晋安区崇贤路附近,环卫部门表示,该路段尚未移交环卫部门保洁,由承建单位负责清理

海都讯(记者 郭思琪文/图)“满地都是垃圾,太乱了。”8日,福州市民林先生报料称,他在经过福州晋安区崇贤路和官前路一带时,发现两侧路面均散落着饭盒、饮料瓶、包装袋等垃圾,有的已经生蛆,十分影响市容市貌。

根据林先生的描述,记者来到晋安区崇贤路附近,发现除了腐败的落叶外,各色垃圾显得格外扎眼:白色的塑料袋和饭盒、绿色的啤酒瓶、红色的外卖盒……不远处还有两个移动小摊,不少工人正在摊位吃饭,旁边有不少随意丢弃的餐盒。“除了卖盒饭的,还有沿街店铺在装修,垃圾都很多。”路

边一工人说。

该路段一旁就是中海晋安湖叁号院小区,其门口的人行道附近也堆放着大量的塑料袋。该小区保安透露,该路段近日才开放通车,工地的工人在小摊吃完盒饭后,会随地乱扔,仅靠小区物业难以彻底清理。“物业会把门口大件的垃圾都清理掉,包括装修施工垃圾,装了辆车运走。”保安说,但饭盒等小件的实在太多了,他们无暇处理。

辖区环卫部门一工作人员表示,该路段属于新建未移交环卫部门保洁的道路。“道路完成建设后,由承建单位进行清理,我们现场验收签单完



中海晋安湖叁号院小区门口也有不少垃圾

毕后,道路将正式移交至辖区环卫部门,负责后续清洁和维护。”该工作人员说。

皮卡车失灵 冲上人行道

事发晋安区东峰路附近,撞倒五辆电动车,所幸无人受伤

海都讯(记者 毛朝青)8日下午,福州市民何先生通过海都热线968880报料称,福州晋安区东峰路与鹤林路交叉口,一辆皮卡车冲上人行道,撞倒五辆电动自行车,所幸没有人员受伤。

记者赶到现场时发现,事故发生在东峰路北往南方向,省儿童医院西

门的公交站旁边。发生事故的皮卡车停在非机动车道,人行道上倒着五辆电动自行车,其中有两部被压在皮卡车的右侧车头下方,五辆电动自行车有不同程度的破损。皮卡车的右侧车头破损严重,车身的下方顶着一个障碍石柱,并且车头右侧还压着一棵行道树。

司机是个40岁左右的男子,他告诉记者,大概在中午1时左右,他开着皮卡车准备去上班,没想到方向盘突然失灵,眼睁睁看着车子冲上站台和人行道,还好当时没有人经过这里。事故具体原因晋安警方正在调查中。

何先生报料,线索费30元

福清玉屏街道“两违”集中整治成效明显



海都讯(主任记者 陈则周)7月起,福清市玉屏街道进一步全力推进“两违”整治行动(如图),多次组织力量巡查,对违法行为进行查处。近期他们全面启动了“两违”(违法用地、违法建设)集中整治行动,严厉打击了此类乱象,起到了较大震慑作用。

问及其做法和感受,福清市玉屏街道党工委宣传委员蔡建平在接受记者采访时表示,强化整治“两

违”,旨在进一步规范土地管理和城乡建设秩序,提升镇域环境品质,营造和谐宜居的生活空间。他说,玉屏街道党工委书记陈孙富、办事处主任王贻术针对“两违”集中整治行动,强调坚持“依法依规、公正公开、疏堵结合、分类施策”的原则。通过采取广泛宣传动员、深入摸底排查、严格执法查处、强化源头防控等系列有力措施,对辖区内的违法用地和违法建设行为进

行了全面清理和整治。他们充分利用横幅、宣传单、入户宣传等多种方式,广泛宣传“两违”整治的重要性和必要性,提高群众的法律意识和配合度。

记者了解到,在整治中福清玉屏街道坚持原则,铁面无私,严格执法。他们同时还注重源头防控,防止新的“两违”现象发生。通过强力整治,改善了区内环境面貌,提升了人居环境和生活品质。

N海都都市报 分类广告
2024年9月9日

☎ 0591-87811583

声明公告

为完善龙胜路污水管网建设,根据工序安排,我司拟于9月9日至9月14日期间对三江口马航洲及周边河道进行降水。经相关单位沟通,计划于9月9日6:00-9月14日18:00降低相关河道水位。特此通告,望予支持谅解!

万华化学(福建)有限公司万华福建工业园MDI一体化配套项目-48万吨/年甲胺项目第二次公示
万华化学(福建)有限公司(万华化学(福建)有限公司万华福建工业园MDI一体化配套项目-48万吨/年甲胺项目环境影响评价报告)(征求意见稿)已编制完成,现公示如下内容:(1)报告书征求意见稿及公众意见表下载网址:链接:https://www.whchem.com/cmscontent/1577.html(2)公众提出意见的方式和途径①建设单位名称:万华化学(福建)有限公司②联系电话:0535-3033654联系人:赖工③联系地址:福建省福州市福清市江阴镇江阴港城经济区国盛大道3号(3)公众提出意见的起止时间:2024年9月5日至2024年9月18日
公示单位:万华化学(福建)有限公司

N海都都市报 分类广告
2024年9月9日

☎ 0591-87811583

受委托,兹定于2024年9月20日上午11时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:宁德8个水泥罐约96吨(以实物现状为准)。

有意竞拍者请于2024年9月19日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

★展示时间:2024年9月17-18日
★展示地点:宁德蕉城区七都镇八都镇
★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼
★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司
2024年9月9日

声明公告

2017年7月28日开具(2017)年闽0122民初3255号离婚证明书因丢失作废。

拍卖公告

受委托,我司定于2024年9月23日上午11:00分在平潭综合实验区行政服务中心采用现场拍卖方式公开拍卖标的:平潭综合实验区大润发地块(位于太古城南侧,地块总面积13.197亩)五年租赁权,参考价:每年充电桩服务费的20%(保底20万元)

有意竞拍者请于2024年9月20日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

看样时间:2024年9月18、19日。

联系电话:0591-87871130、18750190547
联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼。
福建省思进拍卖有限公司 2024年9月9日

房地产拍卖公告

受委托,我司定于2024年9月20日(星期五)上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:福建省南平市建阳区潭城街道“山水锦城”项目共计26套房产。标的具体信息详见本公司网站和微信公众号或请于看样时间到现场咨询。

展示时间、地点:2024年9月13-14日、标的物现场;
缴纳保证金及报名截止时间:2024年9月19日17时前(以实际到账为准);
公司地址:厦门市厦禾路878号铁道大厦24层AD单元;
咨询电话:0592-2290222、13305011225,网址:http://www.ds51.com/;
微信号公众号:jdsxpm。
福建省顶信拍卖有限公司 2024年9月9日

福建省思进拍卖有限公司 2024年9月9日

公告声明 ● 登报电话: 0591-87811583

受委托,我司定于2024年9月30日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖标的:福州市中山路23号建发大楼西侧储物间,面积13㎡,12个月租赁权,参考价:650元/月。

有意竞拍者请于2024年9月27日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

看样时间:2024年9月24、25日

联系电话:0591-87871130、18750190547
联系地址:福州五四路239号7楼
福建省思进拍卖有限公司
2024年9月9日

公告声明 ● 登报电话: 0591-87811583

招租公告

我司决定对福州机场货运站办公用房、“海天协会”小区宿舍、海天怡舍2#店面和元帅庙进行招商。详见厦门市国资委网站(gzw.xm.gov.cn)。联系方式:林小姐0591-28014315
厦门兆翔物业服务有限公司福州分公司

拍卖公告

受委托,兹定于2024年9月20日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:龙岩蛟洋收费站359吨(以实物现状为准)。

有意竞拍者请于2024年9月19日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

★展示时间:2024年9月17-18日

★展示地点:龙岩蛟洋收费站

★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼

★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司
2024年9月9日