

社恐“小老师”遇上社牛“老学童”

教师节来临之际,记者走进老年大学,看年轻老师和银发学生间的奇妙碰撞

N海都记者
吴诗榕 王灵婧 文/图

“马上开学了,我奶奶的作业还没做完。”近日,重庆一奶奶在老年大学开学前猛赶作业的视频引发网友热议。9月9日,福州市老年大学秋季班正式开课,教师节来临之际,记者走进老年大学采访,有些“社恐”的年轻老师和退休后对学习、生活依旧抱有热情的老人们,在亦师亦友的学习中产生许多奇妙碰撞。



学生们在老年大学上声乐课,热情地配合老师

“9点开课,8点教室就聚集了一群学员”

福州市老年大学内最大的一间教室,是卢范烽老师授课的拉丁舞室。卢老师回忆道,当年是在朋友的介绍下来到老年大学授课,转眼已有7年多的时光,“从前带小朋友,现在也带‘小朋友’,他们是一群又可爱又积极的学员。”

卢范烽老师平日里戴着银边眼镜,言语中带着几分书卷气,而当他换上拉丁舞服,黑色深V领上衣、舞蹈裤,他的气场仿佛一瞬间发生了变化。

当性格内敛的卢老师在教学热情奔放的拉丁舞时,i人(i人指的是内向型

人格特质,俗称社恐)、e舞(e人指外向型人格特质,俗称社牛)与老年大学一群可爱的银发学子碰撞出了什么样的火花呢?

“课前我一般是低调地从教室边缘走过,但走上讲台后,我的i人属性就会自动消失。”卢老师笑着说起他的一群学员,“相较孩子来说,老年学员们在身体协调性、柔韧性和体能上会比较薄弱一些,虽然他们记动作慢,忘得快,但他们会通过反复练习来加强。”

“9点开课,但8点教室就聚集了一群学员,上课前热身都省了。而且课程



卢老师教学生跳拉丁舞

结束后,学员仍扎堆练习不肯走。”卢老师说,对老年学员的上课劲头,他特别感动。

“教学之路,亦是成长

之旅,师生情谊,是我最宝贵的财富。”卢老师说,“时光荏苒,7年时光转瞬即逝,我希望未来也能够继续与他们同行。”



卢老师说常被学生感动



范老师说常被学生温暖

“学生们叫我超人老师,却把我当儿子”

“老师你今天是不是又没吃早餐,我给你带了。”“老师,这是我刚包的粽子。”……90后声乐老师范超杰在老年大学执教已有3年时光,谈起给比自己年长的老年学员上课时,范老师说,“学生们叫我超人老师,他们说我像超人一样什么都会,但是在老年大学里,学生们像哆啦A梦,用‘万能口袋’温暖着我,他们把我当成自己的儿子。”

“我容易出汗,每次流汗还不等我找纸巾,坐在第一排的学员马上给我递上,喝了半杯的水课间结束又是满的,温度也正合适。”范老师说,“在老年大学任教的过程中,我不仅教会了学生们声乐知识,也从学生们身上学到了很多。老年学员们对生活的热爱、对知识的渴望以及他们乐观向上的生活态度,都深深地感染

着我。”“以前是我向他们传递新事物,现在是他们向我传递新事物。去年春晚带火的歌曲《早安隆回》,年轻人一般很少会关注这类歌,但是在歌曲还没大火时就有学员提出想要学习,他们将歌曲改编成《早安福州》传唱,没过多久这首歌就火了。”范老师说。

谈起上课方式,范老师坦言,“一开始我也很茫然,不知道如何下手,摸索后发现,教他们和教孩子一样,授课模式要有趣味性、互动性,课堂内容的延续性才会更强。”

随着教师节的临近,范老师对于未来充满了期待,“我希望越来越多的年轻人加入这个行业,加入老年教育的行列,用他们的创新思维和活力,为老年教育事业贡献自己的力量。”

他们为盲校孩子种下一片“阳光”

在福州盲校,闽江公园为孩子播种的向日葵迎来盛花期,祝福孩子们向阳而生,勇敢面对生活中的挑战

海都讯(记者 罗丹凌/文 福州市闽江公园管理处供图)看不到世界的颜色,却依然能感受到世界的美好。9月9日,福州市盲学校里500平方米的向日葵花田绽放出金灿灿的花朵,孩子们得以近距离触摸花的形状、感受花的芬芳。直至中秋节,向阳而生的向日葵都将与孩子们做伴。

向日葵从播种到开花,需要50天的时间。早在7月初,福州市闽江公园管理处志愿者们便与福建中园市政景观发展有限公司的绿化工人们一同忙碌在盲校教学楼内庭的草花播种地块上,在起垄好的花田内,有的人负责松土挖坑,有的人负责投放种子,有的人负责在撒好种子的坑内覆上薄土,最后

再一起浇好水,大家默契配合,共同完成了播种。

据悉,2021年至2023年,闽江公园管理处开展了“十校十园”项目。三年里,管理处组织志愿者们带着种子,走进十所校园,播撒美丽花田。如今,“十校十园”项目已经圆满收官,但关于“种子”的爱心故事仍在持续书写。随着盲校播种活动的开展,“播下爱心田,开出幸福花”系列活动正式拉开序幕。

据福州市闽江公园管理处相关负责人介绍,“播下爱心田,开出幸福花”系列活动开展后,管理处利用公园的播种技术优势,带着种子走出公园,将花田送到那些最需要社会关爱而外出不易的人群身边。旨在通过园林技

术“走出去”,实现公园技术、公园服务向外延伸,实现美丽园林人人共享。

为何要在盲学校里种植向日葵?花卉的选择,也大有讲究。该名负责人表示,一方面,向日葵面向阳光生长,寄托了公园对盲校孩子们的深深祝福,期望他们能够像向日葵一样勇敢地面对生活中的挑战,向阳而生。另一方面,考虑到盲校小朋友的特殊情况,他们的视力不同程度受限,公园选择了花朵大、特征显著的向日葵,便于孩子们通过触觉、嗅觉等其他感官去接触和了解它们。

“希望通过这项活动,能够使孩子们在亲近、了解植物的同时,也能感受到大自然的美妙和生命的力量。”上述负责人说道。



盲学校里盛开的向日葵