



学生齐上近视防控开学第一课

第9个全国近视防控宣传教育月福建启动仪式在泉举办,奥运冠军李发彬任近视防控公益宣传大使

N海都记者 刘薇 文/图

“每天户外活动多长时间能预防近视呢?”李发彬抛出问题。

“我知道!我知道!”一只只小手刷刷举起,学生们踊跃作答,“2小时以上!”

9月12日,第9个全国近视防控宣传教育月福建启动仪式在泉州举办。奥运冠军李发彬被聘为福建省儿童青少年近视防控公益宣传大使,带领孩子们共同防控近视。



李发彬带领孩子们户外活动

南安奥运健儿荣归母校

李发彬、陈海威及教练员叶泳涛与学弟学妹们分享奥运会感想

海都讯(记者 杨江参) 9月11日下午,南安籍奥运健儿李发彬、陈海威及担任奥运项目教练员的叶泳涛荣归故里,回到了母校南安市体育学校,并上台与老师和学弟学妹们分享了征战奥运会的感受。

“南安市体育学校是我梦想开始的地方,也是我成长和奋斗的摇篮。”奥运冠军李发彬说,看到熟悉的校园,见到亲爱的师长和校友,令他感到无比的亲切和温暖。作为奥运冠军且有幸能成为中国巴黎奥运代表团的旗手,他深知这份荣誉不仅仅属于个人,更属于他的母校、教练、队友以及所有支持他的人。“我想告诉每一位在座的同学,无论你们的梦想是什么,无论你们选择哪条道路,

都要坚信自己,勇往直前。”李发彬表示。

“我们要珍惜在这里的每一天,珍惜我们的青春,珍惜我们的梦想。”陈海威表示,希望学弟学妹们努力学习,刻苦训练,努力提升自己,为自己的未来打下坚实的基础。

“我想告诉学弟学妹们,体育之路虽然充满挑战,但只要我们有梦想,勇往直前,就一定能够创造出属于自己的辉煌。”叶泳涛直言,正是因为有母校的培养和关怀,他有了坚持下去的勇气和动力。

在当天的交流互动环节中,三人还分享了自己的奥运经历、训练日常以及成长中的挑战与收获等。此外,李发彬和陈海威还近距离地对举重队员、击剑队员们进行训练指导。

现场:李发彬任宣传大使 带领孩子防控近视

上午9时,在泉州市晋光小学东海校区,数百名学生早早坐好,期待着这堂特别的近视防控“开学第一课”——呆会儿,他们将看到心目中的大英雄——奥运冠军李发彬。

在活力四射的《运动嘉年华》等暖场节目后,福建省教育厅副厅长陈丽英为李发彬颁发了福建省儿童青少年近视防控公益宣传大使聘书。作为福建省儿童青少年近视防控公益宣传大使,李发彬宣读了预防近视倡议书。紧接着,第9个全国近视防控宣传教育月(福建)正式启动。

活动现场,来自福建医科大学附属第二医院眼科、脊柱外科、口腔科的青年医师和研究生志愿者们为学生们开展近视防控科

普知识讲解以及视力、脊柱侧弯、口腔检测等公益活动。李发彬与孩子们一起了解防控近视小知识,并现场出题测试学生,还化身“体育老师”,带领孩子们畅快淋漓地来了一场操场跑圈。

推广“学校每天开设一节体育课”,开展多样化“阳光体育大课间”活动,每年举办各类中小学生体育联赛、锦标赛20多项,形成了“政府主导、社会参与、防治结合、医校联动”的综合防控模式,取得良好成效,中小學生体质健康水平稳步上升。

防控:推进改造近视防控教室 惠及中小学生超百万人

“国家专门制定了综合防控儿童青少年近视的实施方案,由政府主导,家庭、社会、学校合力推动落实。”陈丽英介绍,幼儿园和小学是近视防控的关键阶段,要坚持抓早抓小,前移近视防控关口,做到早监测早预警早干预。陈丽英指出,让孩

子们多参与体育锻炼是近视防控的关键措施,一定要想办法保障孩子每天两个小时的户外活动时间,坚持每天至少做两次眼保健操。此外,要控制电子产品的使用时长。

据了解,泉州市委、市政府历来高度重视青少年儿

童近视防控,建立了泉州市全面加强儿童青少年近视综合防控联席会议制度,组建了专家宣讲团,推进改造中小学近视防控教室1.5万间,配备“可调节”课桌椅20多万套,惠及中小学生超100万人。泉州还积极以体育锻炼为抓手防控近视,在全市

推广“学校每天开设一节体育课”,开展多样化“阳光体育大课间”活动,每年举办各类中小学生体育联赛、锦标赛20多项,形成了“政府主导、社会参与、防治结合、医校联动”的综合防控模式,取得良好成效,中小學生体质健康水平稳步上升。

招商银行五星之选 好基金 选五星

变的是自由前行的脚步 不变的是始终投入的坚持

零售金融 因您而变

更多信息,请致电 95555,或登录 cmbchina.com



扫码 立即体验



因您而变

