

日夜鏖战“悟空” 小伙眼“冒火”

近期天气干燥,为干眼症高发期,部分患者因沉迷网游而患上干眼症;眼科专家详解成因与预防

吴诗榕
海都记者

近期天气干燥本就是干眼症高发期,若不注意科学用眼,眼睛的亚健康问题就变得尤为突出。福建省级机关医院眼科近日接诊了不少干眼症的患者,其中不乏年轻面孔,除天气干燥的问题外,部分患者的共同点是沉迷于近日爆火的游戏《黑神话·悟空》。那么,干眼症的诱因是什么?该如何预防干眼症?记者咨询了福建省级机关医院眼科副主任医师林泰南。

医生:预防与日常护理 做好这几点

什么是干眼症?为什么会得干眼症?日常生活中,我们应该如何预防干眼症呢?

功能异常,导致泪膜变薄,锁水功能变差,眼泪会过快蒸发,就可能引起眼睛的干燥。”林医生补充道,老年人更容易患干眼症,长时间面对屏幕,减少眨眼的次数也会造成眼表干涩不适。同时,干燥的环境会影响泪膜的稳定性,增加泪液蒸发。

均衡饮食,多吃蔬菜水果,减少油腻食物的摄入。

林医生建议,若眼睛感到不适,可在家进行简单的小热敷,用温毛巾轻敷眼部3~5分钟,每日1~2次,有助于缓解疲劳,如果情况较严重,应尽快就医检查。此外,对于市场上流行的热敷眼罩,虽然有一定效果,但并非适合所有人群,特别是散光严重的孩子应避免使用。此外,孩子得干眼症的一个常见原因是过敏,如过敏性结膜炎可能引发眼表损害,导致干眼症。

日均游戏时间超10小时 小伙眼睛泛红、疼痛

今年刚上大学的小宇(化名)迷上了网游《黑神话·悟空》,自从游戏上线后他就不分昼夜地打游戏,日均游戏时间超10小时。小宇平日里有戴隐形眼镜的习惯,但近日一戴上隐形眼镜,眼睛就开始泛红、疼痛。

期类似因用眼过度而导致干眼症的年轻患者显著增多,尤其是热衷网游的群体。

此外,林医生还提及另一案例。陈女士今年60多岁,来检查时闷闷不乐,日常生活中常感觉眼睛不适。经检查,这与她的心理状态密切相关。“抑郁症、焦虑症等心理问题也可能引发干眼症,单纯靠眼药水难以缓解,必须同时结合心理科的专业

干预,同步治疗心理疾病与干眼症。”

林医生指出,在干燥的环境中,泪膜容易蒸发过快,导致眼睛出现干涩、异物感、视力模糊等不适症状,严重时甚至可能诱发干眼症等眼部疾病。“相较于夏日的炎热和频繁的水分蒸发,近日来,天气愈加干燥,大家往往不自觉地减少了水分的摄入,从而引发了‘秋燥’。”

“正常人眼睛表面有一层很薄的泪膜,可以润滑眼球、保持角膜光滑透亮。其中,最外层脂质层,这些油脂成分可防止泪水过快蒸发,起到锁水作用。而如果一些原因导致泪液分泌不足,或者睑板腺

12岁男童突发癫痫 交警紧急开道

海都讯(记者 黄晓蓉)

9月5日晚10时30分许,安溪公安交警接到群众求助电话称,其小轿车载着突发癫痫的12岁男童,现需要从官桥镇往安溪县第三医院方向行驶,担心城区道路堵车需要交警开道。

接警后,交警大队城区中队和铁骑队员,分别赶赴河滨西路清溪桥头接应求助车辆。一路上,铁骑队员分工协作,通过鸣笛、喊话等方式,引导其他车辆让行,迅速赶到第三医院。经过医生紧急救治后,考虑到男童情况较为棘手,医生建议马上转县医院救治。随即,铁骑队员立马开道,在确保安全的情况下,将原本路上需要花费的时间缩短至三分之一,迅速将



赶到医院后,交警抱着孩子冲向诊室

男童送至县医院急诊治疗。

9月11日,记者了解到,经过安溪县医院进一步治疗,男孩病情得到控制,生命体征平稳。

洛江区河市镇浮桥村 老黄牛“离家出走” 民警视频比对找牛

海都讯(记者 黄晓燕)

近日在泉州洛江区河市镇浮桥村,村民老陈家一头约250公斤重的老黄牛“离家出走”。最终,洛江公安分局河市派出所的民警和辅警通过比对视频成功找到老黄牛。

9月6日上午,河市派出所接到辖区群众老陈的报警求助,称他家重约250公斤的老黄牛丢了,价值2万余元,请求民警帮忙寻找。

老陈对民警说,8月21日,他将牛群放养在浮桥村一水渠旁,当天晚上就少了一头。他以为牛晚一些就会自己回家,结果等了半个月都没找到,最后只好到河市派出所报案。

民警对老陈放养黄牛的

现场环境进行勘查后,判断黄牛被盗的可能性不大。但由于现场既无监控,也无目击证人,且地势开阔,搜寻难度较大。交谈中民警了解到,老陈有时候会给牛拍点短视频,这头走丢的黄牛就受到老陈额外的“关照”。于是民警找老陈要来视频研究,希望能尽快找到牛。

当天下午,民警巡逻经过下庄村时,有10余头牛出现在警车前。辅警小林发现,最前面的牛跟视频里的很像,两人仔细对比发现很多细节吻合。民警了解得知,该头牛并非这群牛的主人饲养的,于是通知老陈前来辨认。看到失而复得的黄牛,老陈对民警连连道谢。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

许金聘不慎遗失厦门市重点优待对象优待证,编号:厦优60012,声明作废。
厦门思亚信息科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门市久客康食品有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门蔬润餐饮管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门市思明区仙尚约美发店遗失工作证一枚,声明作废。

厦门飞特心分享餐饮管理有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
厦门元果科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门不将就文化传媒有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。
厦门市沃肯文化传播有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门得一物流有限公司遗失道路运输证,闽DK0710证号:350205019380,声明作废。

厦门市迪特健康科技有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。
厦门科艺兴隆贸易有限公司遗失湖里区市场监督管理局2019-12-12核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350206MA2Y132T5D声明作废。
厦门德安酒店管理有限公司遗失思明区市场监督管理局2019-01-18核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350203MA32FA1XXN声明作废。
林晓明遗失一个布质警号,警号3515424,声明作废。
尚萌(莆田)信息科技有限公司遗失法人章一枚,声明作废。
汀洲家园(长汀)宾馆有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

厦门乾禾坤商贸有限公司遗失厦门市市场监督管理局2021-06-09核发的营业执照正本,统一社会信用代码913502030583827424声明作废。
连城泽科音乐工作室遗失公章一枚,编码35080210040578声明作废。
霞浦黑马财务咨询有限公司不慎遗失公章、法人章(谢加发)各一枚,声明作废。
仙游县鲤城摩咖营地餐饮店,遗失食品经营许可证正副本,证号:B202301260,声明作废。

公告栏

许亚珠 遗失中国人民解放军联勤保障部队九一〇医院发票1份,发票抬头(李一伊),发票号码:231006047145(金额:8529.57),因原件丢失特此声明。
永定县恒信担保责任有限公司遗失营业执照正副本,注册号:350822100009700,声明作废。
永定县恒信担保责任有限公司高陂分公司遗失营业执照正副本,注册号:350822100012529,声明作废。
莆田市桂罗网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

福建鑫福源生物质颗粒能源有限公司遗失公章一枚,编码:3506184551603,声明作废。
将乐九两物流有限公司闽GB6375的营运证遗失。
莆田市泉安物业管理有限公司遗失公章编码35032210006447声明作废。
福建深耕贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。
莆田市尚东城投资有限公司遗失公章一枚,声明作废。
莆田荔城深润贸易有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
郑心悦于遗失厦门市行政中心出入证,编号:ST-109,声明作废。