



■海都记者 罗丹凌

“蒲团趺坐诵琅琅,也学和南礼法王。两字平安教弟妹,今宵莫唱月光光。”清代进士沈绍九(沈桐士)的《中秋拜塔词》中记录着福州人“拜塔过中秋”习俗。拜塔须摆塔,中秋佳节临近,“摆塔”习俗在福州大饭店再度亮相。

当然,除了“拜塔”,老福州人的中秋节还有“捡月华”、“分送礼饼”的独特习俗。今天,我们邀请民俗专家郑子端给大家聊一聊福州中秋节的那些事儿。

讲述福州特有的中秋习俗 摆塔、捡月华、互赠「中秋饼」,本报邀请民俗专家, 老福州如何过中秋?



彻夜“捡月华” 是孩子们的大爱

“捡月华”也是福州独特的中秋习俗。何为“月华”?明代笔记《五杂俎》记录:“人言八月望有月华,或言夜半,或言微雨后,或言不必八月,凡秋夜之望俱有之。或言其五彩鲜明,旁照数十丈,如金钱者百余道;或言但红云围绕之而已。”

郑子端说,在中秋节这天的夜晚,孩子们被批准可以不用早睡,因为他们还要“捡月华”。月亮会落下“月华”,只要把“月华”藏到米缸里,大米就会吃不完;藏到衣柜中,以后会有许多新衣服穿;藏到箱子里,以后金银财宝用不完。孩子们争相“捧”起月光,合拢双手去“藏”。虽然只是传说,但孩子们还是乐此不疲,彻夜守在院子里,等着捡月华。



亲朋好友间 互赠“中秋饼”

除了摆塔、“捡月华”,中秋节时,老福州人还会互赠“中秋饼”。当时,月饼是小饼,取圆月形的,比较简单、经济,一般自家可以制作,以便互赠。圆形的饼,似满月之圆,也含有家家户户都能团结,过好安居乐业的日子愿望。

随着社会的演进,月饼馅料增多,出现了大型、小型和中型的月饼,印饰和包装也越来越精美。福州中秋互赠的月饼,大型的是晚辈孝敬长辈的馈品,小型的是长辈回赠晚辈的礼物。本来是亲戚之间的互赠,后来城市扩大了范围,朋友之间也有月饼的往来。

“中秋摆塔” 相传与戚继光有关

在福州大饭店的大堂里,一张桌子分为三层:最高层摆放着宝塔,第二层是福禄寿三位神仙与七仙女,最底层有很多各式各样的泥人,比如招财的童子,玩耍的孩童,奏乐的侍女,这些泥人的正中间,摆着水果与礼饼。

如此摆设,让出入大堂的市民都不禁驻足观看。据悉,福州大饭店里从1999年就开始摆塔,并一直延续至今,目的是让“摆塔”这一福州特有的中秋民俗能传承并发扬光大。

民俗专家郑子端介绍,“中秋摆塔”是福州民间的一项特有的重要民俗活动,历史悠久,盛行于明代嘉靖年间。相传戚继光来闽抗倭,连打几场大胜仗,其中一场正逢中秋节。百姓们为庆祝平安,把家里珍藏的古玩等在厅堂摆成古塔的造型,故称“摆塔”。

郑子端说,“摆塔”,有三样东西是必不可少的。一是福州礼饼,最好按照大中小叠放,形成一个塔形。二是苹果,象征着平安。三是桃子,有着长寿的寓意。

“每当中秋节来临,许多人家就在自家厅堂上摆塔,把两三张桌子连起来,中间摆大小土塔,上下左右摆上各种各样的‘土人团(小泥人)’。”郑子端说,三坊七巷的南后街,以前到了中秋节也有许多卖摆塔用品的,称为“塔市”。



建隆插画

榕城最美月色 等你来解锁

福州推出6个赏月点、10条精品旅游线路及系列优惠,邀市民朋友共度佳节

■海都记者 吴臻

月明风清佳节至。随着2024年中秋节临近,福州以“有福之州 情满中秋”为主题,结合中秋民俗特色,更融入了现代元素,推出6个赏月点、10条精品旅游线路、52场文旅活动、34场文博展览和文艺演出以及系列旅游企业优惠措施,让每一位市民和游客都能在这里找到属于自己的“团圆”与“幸福”。

微度假、短途游 “中式夜游”成亮点

“一年月色最明夜,千里人心共赏时。”随着中秋佳节的临近,旅游市场迎来了新一轮的出游热潮。多家在线旅游平台发布报告显示,今年中秋假期,微度假、短途游市场火热,以赏月文化为核心的“中式夜游”成文旅消费亮点。

日前,福州文旅广电局发布中秋赏月线路,包括泛舟赏月、登高赏月、露营赏月、海滨赏月、古厝赏月五

大主题,10条线路为市民游客提供了最具特色和新意的赏月佳地。推荐的6个赏月点,则包含了三坊七巷历史文化街区、鼓岭旅游度假区、“闽江之心”、下沙海滨度假村、镇海楼、贵安溪山温泉度假村等福州特色景点和打卡点,分门别类满足不同人群的出游需求,展示榕城独特的古城风韵和文化魅力。

这个假期,福州也推出

了不少“中式夜游”新玩法。其中,9月15日至17日烟台山码头茉莉号游船举办“茉莉号游船中秋‘打包月亮’”活动;闽越水镇举办的火舞团圆夜将在9月15日至17日上演,推出震撼火秀《烈火传奇》,主打五火耀中秋;三坊七巷研学共享空间将于9月15日举办名城少年·中秋奇妙夜活动,邀约游客体验传统游玩项目。

玩法多样 佳节氛围感“拉满”

“小长假期间,我市将发挥对台优势,举办52场特色文旅主题活动。”福州市文化和旅游局相关负责人表示,系列活动突出中秋团圆、中秋赏月、国潮非遗、金秋丰收、秋日温泉等主题。

其中,9月13日至17日,三坊七巷鄢家花厅举办福州“三条簪”妆造文化活动,通过非遗快闪、“三条簪”国潮秀等方式展示福州传统文化魅力;2024年两岸同胞迎中秋联谊活动将于9月14日在琅岐海青营地启动,其间推出福马两地音乐人共同献唱福州话歌曲《里山外山》、两

岸民族风情舞蹈、两岸嘉宾共放河灯、无人机及灯光秀表演等。

此外,为做热中秋假期文旅市场,文艺院团、文化馆、重点景区等也将为市民游客带来闽剧、评话、伢艺、歌舞、沉浸式演出等。图书馆、美术馆、画院、非遗展示馆、博物馆、林则徐纪念馆等文博场馆还开设特色文博展览。其中,9月至11月在福州市博物馆推出“看见微笑——古青州地区造像艺术特展”;在黄巷21号推出“瀛海相守——船政历史中的台湾记忆展”;8月24日至11月12日在闽侯县博物馆

推出“流金溢彩 国粹新颜——当代景泰蓝精品艺术展”等。

值得一提的是,为促进假期文旅消费,9月14日至10月7日福州市文旅局联合同程旅行推出福州文旅产品优惠套餐和大额红包补贴福利,发放不少于100万元同程平台消费红包。此外,三坊七巷国潮生活馆、最忆船政、源脉温泉园、聚春园大酒店、福州大饭店、松有泉温泉康养馆、福龙泉澡堂等推出景区门票、套餐、客房、餐饮、伴手礼等优惠,将“宠粉”进行到底,邀请游客赴一场高性价比之旅。