



12岁女孩挤痘 引发严重眼疾

医生提醒:“三角区”的痘痘不能乱挤,易感染,重则危及生命

海都记者 刘薇

通讯员 卢有梅

脸上长痘,很多人会忍不住用手或各种工具去挤。但是,有些地方长的痘痘不能乱挤,一不小心就有可能遭大罪。

给孩子挤痘 引发严重眼疾

前不久,12岁的小芬(化名)鼻根处长了颗痘痘,痘痘有些泛红伴脓点。妈妈觉得痘痘要及时挤压清理,于是顺手就帮小芬把痘挤了。然而,长痘处的红肿并没有消失,反而更加严重了。第二天,小芬左眼上下眼睑重

度红肿、睁眼困难,而且出现了畏冷、寒战、发热等全身症状。情况紧急,妈妈立即将小芬送往第九一〇医院眼科就诊。接诊的杜亚茹医生为小芬检查后,诊断孩子的左眼患上了眶蜂窝织炎。

“眶蜂窝织炎是一种眼

部的感染性疾病,主要影响眼眶内的软组织,通常表现为眼部红肿、疼痛、眼睑肿胀,伴有发热症状,严重时可能导致视力受损及颅内感染。”杜医生告诉小芬妈妈,孩子患上眶蜂窝织炎,应是不当挤痘导致。“这颗痘正好处于面部三角区,这

个地方血管丰富,且与眼部血管相通,不当挤压极易引发感染,甚至导致严重的眶蜂窝织炎。”

万幸的是,经进一步检查,未发现小芬其他并发症。经过三天的治疗,小芬的眼部肿胀明显消退,顺利康复。

长痘别乱挤 严重时应就医

据了解,痘痘也叫“痤疮”。引起痤疮的原因有很多,比如体内激素波动,皮脂分泌增加;毛周角化,皮脂排出不畅;细菌感染,引发炎症反应;皮肤护理不当,毛孔堵塞等。

据第九一〇医院皮肤科许道森医生介绍,长痘后用手挤除了造成色素沉着、痘印、痘坑外,还可能引起继发感染、败血症等。手部往往携带有大量病菌,如果

没有严格做好手部消毒,直接用手挤压痘痘,细菌可能被“挤”进血管,可能会随血流播散到身体的其他组织或器官,或在血中生长繁殖,引起继发感染。“我们收诊过很多因为挤痘引发感染的患者,甚至有人在痘痘挤破后患上重度脓毒血症,引发生命危险。”

“所以,痘痘不能随便挤,尤其是面部危险三角区的痘痘更是挤不得。”许医生

解释,面部危险三角区指面部口角至鼻根连线的中点部位。这个部位的血管比较丰富,且没有防御功能。挤“三角区”的痘痘,容易导致局部感染,引起局部红肿、疼痛等不适症状;如果感染严重,还可能会导致细菌通过面部的静脉进入到颅内,引起颅内感染,重者危及生命。

许医生还指出,有时候长痘跟自身的饮食习惯和生活习惯密不可分。如果

长痘不算严重,可以做一些生活规律或者饮食上的调理。如果长痘比较严重,可以在专业医生的指导下,适当使用一些外用药物治疗。若症状更严重,可能还需要进行全身治疗,口服一些药物,甚至重症情况下还会配合使用一些糖皮质激素类药物。许医生强调,药物如果使用不当可能会加重长痘的情况,所以,一定要在专业医生的指导下使用。

“无糖”月饼真的没有糖吗?

专家提醒:即使是标榜“无糖”的月饼,也应适量食用

海都讯(见习记者 何丹莹)中秋临近,月饼成为家家户户必备的食品。然而,月饼作为高油、高糖、高热量的食物,如何健康享用月饼成为许多市民的关注点。对此,海都记者采访了福建省营养协会副会长张雄畴进行解答。

近几年,低糖饮食成为一种生活方式。众多商家纷纷推出“无糖月饼”与“低糖月饼”。它们被视为高血压患者、糖尿病患者以及追求健康减肥人士的理想选择。

但是,“无糖”并非真的无糖。张雄畴介绍道,所谓的“无糖月饼”通常是指不含

蔗糖的月饼,但并不意味着完全没有糖分。商家在制作无糖月饼时,会使用其他甜味剂如甜叶菊糖、赤藓糖醇、木糖醇等替代蔗糖。对此,张雄畴建议,即使是标榜为无糖的月饼,也应该适量食用,并且要考虑到整体饮食中糖分和热量的控制。

从营养角度看,月饼中富含的热量确实能为人体提供能量。但以下几类人群不建议食用月饼。

一是糖尿病患者。即使是标榜为“无糖”的月饼,也可能含有如麦芽糖浆等替代品,这些成分会迅速提升血糖水平。**二是高血压、高血脂人群。**月饼中的油脂和钠含量通常较高,过多食用会增加血液中的胆固醇和甘油三酯水平,对心血管系统造成负担,可能加重高血压和高血脂的症状。

三是消化系统疾病患者。如胃炎、胃溃疡、胃食管反流等消化系统疾病患者,月饼中的高糖

经、带、胎、产以及儿科疾病,予以中药、普通针灸、揿针、穴位贴敷、拔罐、中药灌肠、小儿推拿、产后穴位通乳等中医治疗技术,主要治疗多囊卵巢综合征、卵巢早衰、复发性流产、小儿感冒、消化不良等妇产儿科相关疾病。

科室以中生生殖为专科特色,围绕女性月经周期生理特点,开展中药周期疗法、中药灌肠、针灸周期疗法、揿针、穴位贴敷等特色项目,为不孕患者提供个性化治疗服务。

中医药作为中华民族的瑰宝,在妇幼健康领域具有独特的优势和价值,能够为广大妇女儿童提供更加全面、个性化的健康服务。

福建省妇产医院中医科目前主要由中医门诊和针灸门诊组成,以传统中医中药为基础,围绕女性

分、高油脂以及难以消化的馅料可能会刺激胃酸分泌。**四是肥胖人群。**月饼是高热量食品,过多食用会导致能量摄入过剩,加剧肥胖问题。**五是过敏体质者。**如果对月饼中的某些成分(如坚果、蛋等)过敏,食用月饼可能会引起过敏反应。

可防、可控、可治! 福州居民请注意! 福州看牙补贴正在发放

一、申领条件

申领时间:即日起至2024年9月30日

适用对象:有牙疼、牙松动、牙不齐、牙缺失等症状的福州居民

补贴范围:种植牙、牙齿矫正、补牙、拔牙、儿童牙齿防治等项目

实名申领:“榕城看牙通”需实名制申领,申领成功后即可使用,有效期为3个月,申请人可替亲友报名,需填写亲友个人信息。

医保结算:福州同福医口腔作为定点医疗单位,看牙项目若符合医保范围,可使用医保结算。

二、补贴范围和比例

1. 全额补贴:检查费用全额补贴,含挂号、拍片、方案设计等。

2. 综合治疗补贴:综合治疗补贴200元~1000元,含补牙、拔牙、牙周治疗、烤瓷牙、根管治疗等。

3. 种植牙补贴:集采范围种植牙可享集采政策补贴;非集采范围进口种植牙可申请每颗4000元补贴;半口牙种植补贴价19999元起。

4. 牙齿矫正补贴:牙齿矫正补贴5000元~20000元不等;隐形牙套免费试戴;儿童早期颜面评估免费。

5. 绿色就医通道:长者可申请绿色就医通道就医,优先就诊、专人陪护。

6. 惠民补贴:老人拔松牙(限1颗、智齿残根除外)、成人洗牙、儿童全口涂氟、拔乳牙补贴价均为9.9元。

7. 夜间门诊:市民提前致电400-0591-560热线,可申请夜间就诊。

8. 交通补贴:缺牙市民9月30日前领取“榕城看牙通”,可凭发票报销来院打车费用(封顶30元)。

福州口腔惠民工程 “榕城看牙通”申领流程

1. 报名▶拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领,申领时间截止到9月30日。

2. 审核▶等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。

3. 领取▶如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。

4. 就诊▶领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。

