

# 12岁女孩挤痘 引发严重眼疾

医生提醒：“三角区”的痘痘不能乱挤，易感染，重则危及生命

■海都记者 刘薇  
通讯员 卢有梅

脸上长痘，很多人会忍不住用手或各种工具去挤。但是，有些地方长的痘痘不能乱挤，一不小心就有可能遭大罪。

## 给孩子挤痘 引发严重眼疾

前不久，12岁的小芬（化名）鼻根处长了颗痘痘，痘痘有些泛红伴脓点。妈妈觉得痘痘要及时挤压清理，于是顺手就帮小芬把痘挤了。然而，长痘处的红肿并没有消失，反而更加严重了。第二天，小芬左眼上下眼睑重

度红肿、睁眼困难，而且出现了畏冷、寒战、发热等全身症状。情况紧急，妈妈立即将小芬送往第九一〇医院眼科就诊。接诊的杜亚茹医生为小芬检查后，诊断孩子的左眼患上了眶蜂窝织炎。

“眶蜂窝织炎是一种眼

部的感染性疾病，主要影响眼眶内的软组织，通常表现为眼部红肿、疼痛、眼睑肿胀，伴有发热症状，严重时可能导致视力受损及颅内感染。”杜医生告诉小芬妈妈，孩子患上眶蜂窝织炎，应是不当挤痘导致。“这颗痘正好处于面部三角区，这

个地方血管丰富，且与眼部血管相通，不当挤压极易引发感染，甚至导致严重的眶蜂窝织炎。”

万幸的是，经进一步检查，未发现小芬其他并发症。经过三天的治疗，小芬的眼部肿胀明显消退，顺利康复。

## 长痘别乱挤 严重时应就医

据了解，痘痘也叫“痤疮”。引起痤疮的原因有很多，比如体内激素波动，皮脂分泌增加；毛周角化，皮脂排出不畅；细菌感染，引发炎症反应；皮肤护理不当，毛孔堵塞等。

据第九一〇医院皮肤科许道森医生介绍，长痘后用手挤除了造成色素沉着、痘印、痘坑外，还可能引起继发感染、败血症等。手部往往携带有大量病菌，如果

没有严格做好手部消毒，直接用手挤压痘痘，细菌可能被“挤”进血管，可能会随血流播散到身体的其他组织或器官，或在血中生长繁殖，引起继发感染。“我们收诊过很多因为挤痘引发感染的患者，甚至有人在痘痘挤破后患上重度脓毒血症，引发生命危险。”

“所以，痘痘不能随便挤，尤其是面部危险三角区的痘痘更是挤不得。”许医生

解释，面部危险三角区指面部口角至鼻根连线的中点部位。这个部位的血管比较丰富，且没有防御功能。挤“三角区”的痘痘，容易导致局部感染，引起局部红肿、疼痛等不适症状；如果感染严重，还可能会导致细菌通过面部的静脉进入到颅内，引起颅内感染，重者危及生命。

许医生还指出，有时候长痘跟自身的饮食习惯和生活习惯密不可分。如果

长痘不算严重，可以做一些生活规律或者饮食上的调理。如果长痘比较严重，可以在专业医生的指导下，适当使用一些外用药物治疗。若症状更严重，可能还需要进行全身治疗，口服一些药物，甚至重症情况下还会配合使用一些糖皮质激素类药物。许医生强调，药物如果使用不当可能会加重长痘的情况，所以，一定要在专业医生的指导下使用。

# “无糖”月饼真的没有糖吗？

专家提醒：即使是标榜“无糖”的月饼，也应适量食用

海都讯(见习记者 何丹莹) 中秋临近，月饼成为家家户户必备的食品。然而，月饼作为高油、高糖、高热量的食物，如何健康享用月饼成为许多市民的关注点。对此，海都记者采访了福建省营养协会副会长张雄畴进行解答。

近几年，低糖饮食成为一种生活方式。众多商家纷纷推出“无糖月饼”与“低糖月饼”。它们被视为高血压患者、糖尿病患者以及追求健康减肥人士的理想选择。

但是，“无糖”并非真的无糖。张雄畴介绍道，所谓的“无糖月饼”通常是指不含

蔗糖的月饼，但并不意味着完全没有糖分。商家在制作无糖月饼时，会使用其他甜味剂如甜叶菊糖、赤藓糖醇、木糖醇等替代蔗糖。对此，张雄畴建议，即使是标榜为无糖的月饼，也应该适量食用，并且要考虑到整体饮食中糖分和热量的控制。

从营养角度看，月饼中富含的热量确实能为人体提供能量。但以下几类人群不建议食用月饼。

一是糖尿病患者。即使是标榜为“无糖”的月饼，也可能含有如麦芽糖浆等替代品，这些成分会迅速提升血糖水平。二是高血压、高

血脂人群。月饼中的油脂和钠含量通常较高，过多食用会增加血液中的胆固醇和甘油三酯水平，对心血管系统造成负担，可能加重高血压和高血脂的症状。三是消化系统疾病患者。如胃炎、胃溃疡、胃食管反流等消化系统疾病患者，月饼中的高糖

分、高油脂以及难以消化的馅料可能会刺激胃酸分泌。四是肥胖人群。月饼是高热量食品，过多食用会导致能量摄入过剩，加剧肥胖问题。五是过敏体质者。如果对月饼中的某些成分(如坚果、蛋等)过敏，食用月饼可能会引起过敏反应。

# 可防、可控、可治！福州居民请注意！福州看牙补贴正在发放

■肖北/图 葛格/文

## 补贴发放通知

口腔健康关系全身健康，是健康中国建设的重要一环。随着种植牙逐步普及，居民口腔健康意识也同步觉醒，龋病、牙周疾病治疗得到广泛关注。口腔疾病可防可控可治，为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》，福州口腔惠民工程将居民口腔健康长期规划从“治疗”为主向“预防”不断延展，面向全市发放“榕城看牙通”。据悉，在榕人员申领此卡，种植牙、牙齿矫正、牙冠修复可享高额补贴，洗牙、补牙等基础项目补贴价低至9.9元，人均可领补贴200元~50000元不等。

### 一、申领条件

**申领时间：**即日起至2024年9月30日

**适用对象：**有牙疼、牙松动、牙不齐、牙齿缺失等症状的福州居民

**补贴范围：**种植牙、牙齿矫正、补牙、拔牙、儿童牙齿防治等项目

**实名申领：**“榕城看牙通”需实名制申领，申领成功后即可使用，有效期为3个月，申请人可替亲友报名，需填写亲友个人信息。

**医保结算：**福州同福医口腔作为定点医疗单位，看牙项目若符合医保范围，可使用医保结算。

### 二、补贴范围和比例

**1. 全额补贴：**检查费用全额补贴，含挂号、拍片、方案设计等。

**2. 综合治疗补贴：**综合治疗补贴200元~1000元，含补牙、拔牙、牙周治疗、烤瓷牙、根管治疗等。

**3. 种植牙补贴：**集采范围种植牙可享集采政策补贴；非集采范围进口种植牙可申请每颗4000元补贴；半口牙种植补贴价19999元起。

**4. 牙齿矫正补贴：**牙齿矫正补贴5000元~20000元不等；隐形牙套免费试戴；儿童早期颌面评估免费。

**5. 绿色就医通道：**长者可申请绿色就医通道就医，优先就诊、专人陪护。

**6. 惠民补贴：**老人拔松牙(限1颗、智齿残根除外)、成人洗牙、儿童全口涂氟、拔乳牙补贴价均为9.9元。

**7. 夜间门诊：**市民提前致电400-0591-560热线，可申请夜间就诊。

**8. 交通补贴：**缺牙市民9月30日前领取“榕城看牙通”，可凭发票报销来院打车费用(封顶30元)。

## 福州口腔惠民工程“榕城看牙通”申领流程

**1. 报名**► 拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领，申领时间截止到9月30日。

**2. 审核**► 等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。

**3. 领取**► 如基本信息审核通过并且确认无误，以工作人员告知时间为准，到指定单位使用。

**4. 就诊**► 领取成功后，请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。

微信申领通道

同福医口腔(鼓浪屿)【2023】第10-16-79号