



中秋食流蜆 鲜美福州味

N海都记者 吴雪薇 毛朝青

中秋将至,好奇探索福州的外地游客又多了起来。一些游客在福州街头的饭店里看到了一种花花绿绿又多脚的“小虫子”。这是什么?这也能吃吗?一些懂行的福州吃货一看便知,又到了流蜆鲜美上市的季节了,这可是福州版的“冬虫夏草”。

外貌丑陋的小虫子 福州版“冬虫夏草”

流蜆是一种生长在闽江出海口咸淡水交汇处的泥沙质土壤中的虫子,学名为疣吻沙蚕,又因为喜食稻禾根茎,在岭南一带也被称为禾虫,福州话管它叫“捞ki”,是闽江口的名贵特产。其因营养丰富,而被渔民称作“江中的冬虫夏草”。但这小东西形如蜈蚣,腹下两旁密生着两排软脚,身体颜色随光线的变化而变换,看起来带红杂绿,外貌丑陋。渔民们捕捞上岸,堆放在水盆里时,它们相互间裹成一团,不断扭动,要想放进嘴里,着实需要些勇气。

但在善食的闽人眼中,它却是难得的美味。流蜆的食用历史颇为悠久,清代赵学敏《本草纲目拾遗》中有载:“禾虫,闽、广、浙沿海滨

多有之,形如蜈蚣,闽人以蒸蛋食,或作膏食,饷客为馐,云食之补脾胃胃。”福州老饕、闽籍作家沉洲在其美食散文集《闽味儿》里说起,干制流蜆煮的汤“色白似乳,汤浓味鲜,有‘天然味精’之称”。将新鲜流蜆捣烂,一层流蜆泥一层食盐腌制成酱,煮菜时放一调羹,“那股鲜香劲儿,能把天掀翻了”。蒸、煮、焖、炒、炸、煲、炖、焗,任意料理都是佳肴美味。

流蜆和流蜆干至今仍是福州龙祥岛上的特产,引来不少旅居在外的福州人购买。清代学者梁章钜写下:“流蜆风味少人知,水稻菁英土脉滋;梦到乡关六月半,千畦潮退雨来时。”流蜆味美,是福州游子难舍的一抹乡情。



渔民在捕捞流蜆(均为闽侯县委宣传部供图)



流蜆粉干



油煎流蜆

中秋龙祥岛食流蜆 最是新鲜有滋味

福州龙祥岛地处乌龙江中,水草丰美,洲渚纵横,有着流蜆赖以生存的清澈淡水与丰饶水草,因此这一带便成淡水流蜆的盛产地。

位于闽江口龙祥岛的江中村,占据了龙祥岛流蜆的大半产量。村干部告诉记者,农历六月至八月,是流蜆的捕捞季。潮涨之时,

流蜆会钻出泥面,在咸淡水交汇处的草滩附近聚集觅食。渔民们头戴夜灯,身穿捕鱼服,将渔网做成漏斗状,底端到顶部三至五米的高度,布置在水草丰富的河道中央,用竹竿支撑;待到夜间江水开始退潮时,把渔网的顶端提离水面,就会有大量流蜆被困于网中。每年捕捞季,江中村有上百人

从事捕捞,最多的时候,一晚上可得十几二十担,有一两千斤流蜆,一年产量可达1~2万斤。

近年来,流蜆产量变得稀少,是收购商眼中的“香饽饽”,价格也水涨船高。“往年一斤流蜆收购价可达到120元左右,今年稍低,一斤100元。”渔民小林告诉记者,头水流蜆的产

量不高,到目前他只捕捞了4斤。但中秋的大潮水才是捕流蜆的高潮,他对此充满期待。凌晨捕捞上岸的流蜆,基本都会被在各码头等候的收购商们收购,销往福州周边市场与各大饭店。“中秋可以到龙祥岛上的饭店吃流蜆,这时候的流蜆才真正是肥美又新鲜。”小林说。

来! 表演一个吃月饼

福州动物园丹顶鹤也过中秋

中秋夜月亮 或“羞答答”



保育员为丹顶鹤送上小朋友制作的月饼



小朋友们制作月饼

海都讯(记者 罗丹凌 毛朝青 文/图) 9月15日上午,福州动物园组织10组亲子家庭举办以“鹤你共扬 清风正气”为主题的廉洁文化亲子宣传活动,旨在让廉洁和爱护自然的种子在每个家庭中生根发芽,让传统廉文化在孩子们心中绽放光彩。

“雄鹤叫的时候双翅高举,并且发出连续的单音。而雌鹤叫的时候双翅不高举,发出间断的双音节,声音没有雄鹤洪亮……”活动中,科普讲解员为大家介绍

丹顶鹤的外貌、习性、廉洁内涵等。

丹顶鹤高雅吉祥,羽色黑白相配,头顶一抹红配色在素雅中点缀着热烈,身姿挺拔,仙气十足,远观颇有仙风道骨之貌。要怎么模仿丹顶鹤,以最快的速度运输乒乓球到达终点呢?丹顶鹤的脖子是怎么样的呢?孩子们用筷子,以及头顶水杯模仿优雅的丹顶鹤,按照时间长短决出胜者。

活动中还有一项特殊任务——为园中的丹顶鹤亲手制作月饼。保育员

先向小朋友们介绍了丹顶鹤的饮食习惯和喜欢的食物。小朋友们戴上手套,立刻变身小小糕点师。小糕点师们发挥创意,有的把面团捏成圆圆的月亮形状,有的则用小模具压出了可爱的图案,还有的小心翼翼地在月饼表面嵌上了大虾作为装饰。

丹顶鹤保育员为丹顶鹤送上小朋友们亲手制作的大虾牛肉月饼,丹顶鹤很是喜欢,立刻就围上来品尝。



小朋友模仿优雅的丹顶鹤

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青) 9月15日6时中央气象台继续发布台风橙色预警,今年第13号台风“贝碧嘉”已于14日夜间加强为台风级。眼下,大家最关心的就是,台风“贝碧嘉”在中秋期间对福州的影响。

气象部门预计“贝碧嘉”将于16日凌晨至上午在浙江宁波到江苏启东一带沿海登陆(台风级或强台风级)。虽然距离福州较远,不会带来直接的风雨影响,但是受东北气流辐合的影响,16—17日福州依旧有雨,以分散性的阵雨为主。气温方面,16日起随着海上副热

带高压进一步西伸,福州内陆地区日最高气温为34℃~35℃,沿海32℃~33℃。

每到中秋,赏月都是重头戏。根据天文观测数据,2024年的中秋月将是“十五的月亮十六圆”,最圆月将出现在9月18日10时34分,但此时,我国境内所有地区的月亮均已西沉,看不到“最圆中秋月”。

福州市气象台首席预报员连东英表示,今年中秋假期期间,福州受副热带高压南侧偏东气流影响,云量总体较多,夜间有的地方甚至还偶有小阵雨飘落,所以今年的中秋月可能比较“害羞”,需要有缘人的耐心追寻才能一睹芳容。

福州市区 今起三天天气

16日 多云 27℃~35℃
17日 小雨转多云 27℃~33℃
18日 多云 26℃~35℃