



# 发热一月不退 原来是肺“发霉”

## 福州一男子肺里检出曲霉菌;医生提醒,霉菌无处不在,日常防范做好这几点



N海都记者 林宝珍

福州市民李先生(化名)近来反复低热、干咳,医生起初考虑是肺部感染,但治疗了一个月症状不见改善,反倒恶化了。近日,他再次到医院检查,通过支气管镜和真菌培养,医生找到了“元凶”,原来他肺部罕见地感染了曲霉菌,相当于他的肺部“发霉”。

### 反复低烧干咳,肺部检出“霉菌”

李先生是一名鼻咽癌患者,最近一个月因反复低热,伴阵发性干咳,到医院查胸部CT后,发现肺部感染,在给予头孢等抗感染治疗一个月后,症状没有明显改善,再次复查

胸部CT,竟然发现肺部病灶较前增多。

日前,李先生转诊到福建医科大学孟超肝胆医院呼吸内科,林秀华副主任医师通过支气管镜检查,发现他的肺部有多处脓痰栓,送

检真菌培养后检出黄曲霉菌,最终诊断为“侵袭性肺曲霉病”。

在改用抗真菌治疗后,李先生的体温逐渐恢复正常,“心头大患”终于解除了。

### 症状与肺炎类似,易被延误诊断

为何李先生肺部会感染霉菌?

林医生说,侵袭性肺曲霉病是吸入曲霉孢子感染引起的一类威胁生命的肺部感染性疾病,这种情况通常发生在免疫功能严重低

下的患者,李先生是肿瘤患者,且正在接受免疫抑制剂治疗,从而被曲霉菌入侵。

“感染曲霉菌后的症状并不典型,与肺炎或肺结核表现类似,容易被延误诊断,从而导致病情越来越严重。”林医

生提醒,器官移植或长期使用类固醇激素的患者,如出现持续的不明原因的发热和下呼吸道感染的症状,经充分的广谱抗生素治疗无好转,要考虑侵袭性肺曲霉病的可能,及时就医,尽早明确诊断。

### 支招

## 霉菌日常如何防范

林医生提醒,曲霉菌的感染途径以吸入曲霉孢子为主,而霉菌在自然环境中无处不在,因此,免疫力低下者在日常生活要注意防范。

1.保持室内通风干燥,防家具霉变。如放置防霉制品、定期晾晒衣被和开窗通风。

2.居住环境中“有出水口”的地方一定要干燥、通风,定期

对空调管路进行清洗消毒,对卫生间的角落缝隙可以用84消毒液进行清洁,发现有黑黄色霉斑,一定要及时清洁。

3.曲霉菌在动物身上和粪便里也大量存在。如果饲养宠物,建议让宠物待在阳台等空气流通的地方,不要让宠物进入卧室等主人居住时间比较长的场

所。将宠物的粪便放置在固定场所,每日清理。

4.避免接触霉变的稻谷、稻草或腐败的花卉植物,避免进入曲霉菌污染的环境及尘埃飞扬的场所,必须接触时,应佩戴防护口罩。

5.提高身体免疫力。注意饮食营养均衡,进食新鲜食物,及时处理霉变食物。

## 福州梅峰宾馆公交站附近 路面起伏大 骑车似“冲浪”



市民骑车经过起伏路面

海都讯(记者 王灵婧/文 毛朝青/图) 18日,福州市民郭先生拨打海都热线968880反映,福州市鼓楼区西二环北路辅路梅峰宾馆公交站(南往北方向)旁的非机动车道,拱成了“大波浪”。

当天13时许,记者

在现场看到,梅峰宾馆公交站旁的非机动车道,其中100米长的路段有路面不平的情况,最大落差有20厘米左右,围挡花圃的护栏有明显的沉降。非机动车道通行时会产生颠簸。

“因为路面不平起伏

大,我骑电动车经过时像冲浪,雨天时非常不安全,容易打滑。”经过此路段的电动车骑手陈先生告诉记者。

随后,记者将此问题反映给福州市市政工程设计中心,工作人员表示将尽快派人到现场查看。

## 9月了 为啥台风还一个接一个

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪) 9月以来,海上台风非常活跃,“摩羯”“丽琵”“贝碧嘉”“普拉桑”相继生成,还有两个热带低压(其中一个是目前在海上发展的南海热带低压)。有市民感到疑惑:这都9月了,为啥台风还一个接一个?

昨日,记者从福州气象部门了解到,首先,常年平均情况下,9月份本身就是台风活跃季,生成的台风数量仅次于8月份,

为全年第二多的月份。其次,近期副热带高压的形状、位置也利于台风形成。

台风“普拉桑”的“腿脚”很快,目前正以每小时45公里左右的速度朝我国快速靠近。虽然“普拉桑”强度算不上特别强,但紧随“贝碧嘉”再次影响华东地区,且赶上北方冷空气南下,可能会联手掀起比“贝碧嘉”还强的雨水。

受台风外围影响,福州未来两天多阵雨或雷阵

雨天气。未来三天气温还是居高不下,市区高温在34℃左右,空气湿度大,体感闷热,还是要注意防暑降温。

福州市区今起三天天气预报

- 9月19日 中雨转多云 26℃~32℃
- 9月20日 小雨转多云 27℃~34℃
- 9月21日 多云 27℃~34℃

### “讲文明 树新风”公益广告

# 和 諧

和谐源于“真诚沟通”

# 和 諧

和谐源于“爱心奉献”

# 和 諧

和谐源于“诚实守信”

# 和 諧

和谐源于“协作互助”

中共福建省委文明办  
海峡都市报社

# 宣