

福州依伯中风后,经常“强哭强笑”

医生:由脑卒中、脑外伤、多发性硬化、阿尔茨海默病等引起,是脑损伤的表现

N海都记者 林宝珍

福州的钱老伯半年前高血压脑干出血后,不仅留下了偏瘫、口角歪斜等后遗症,还出现了“动不动就哭、动不动就笑,有时候哭着哭着就笑了,笑着笑着又哭了”的怪现象。不由自主的“强哭强笑”使他变得自卑、孤僻,无法回归社会进行正常的情感沟通和社交活动。这到底是怎么回事呢?

神经系统疾病会引起后遗症



唐昊漫画

中风后留下后遗症,性情大变

钱老伯今年69岁,十年前就发现有高血压,但没有引起他的重视,仍雷打不动地抽烟喝酒,随着时间的推移,血压不断升高,常徘徊在170~190/90~100mmHg之间,并经常出现头晕、眼花、心慌、气短等

症状。

七个月前的一天早上,钱老伯起床时突然摔倒在地,不省人事,等他缓过神来就发现右侧手脚不能动弹,口角歪斜,讲话大舌头,还直流口水。被家人送医院就诊后,确诊为

脑干出血。

治疗了一个多月,钱老伯还是留下了右侧轻度偏瘫、口角歪斜和言语困难的后遗症,并出现了一个非常奇怪的现象:他经常动不动就哭,或者动不动就笑;有时候哭着哭着

就笑了,笑着笑着又哭了,突如其来的大哭大笑常常令人发怵。

钱老伯的家人说:“中风后,他整个人都变了,天天要死要活的。”日前,家人带着钱老伯到福建省级机关医院神经内科就诊。

“强哭强笑”可由多种神经系统疾病引起

林细康主任医师详细地了解了钱老伯的病史。就在交流过程中,钱老伯突然莫名其妙地爆笑不止,持续一两分钟后戛然而止,过了一会儿,又突然号啕大哭。

根据检查结果,林细康主任医师考虑钱老伯是脑干中风引起“假性球麻痹”导致的“强哭强笑”。这又是怎么回事呢?

林医生解释道,人的脑干由中脑、脑桥和延髓组成。“球麻痹”是由延髓神经损害引起的言语、吞咽及情感障碍,有真性球麻痹和假性球麻痹之分。真性球麻痹是延髓的迷走和舌咽神经病变引起的。而假性球麻痹主要是由延髓以上的脑神经损害导致舌咽、迷走、舌下等下位脑神经的功能紊乱而出现其所支配的肌肉麻痹。假性球麻痹是脑卒中后较常见的并发症,许多患者在无

情绪刺激或轻微的情绪刺激下常常出现强哭强笑,表情特别怪异,自己无法控制。

林医生说,“强哭强笑”可由脑卒中、脑外伤、多发性硬化、阿尔茨海默病等多种神经系统疾病引起,其中,脑卒中后出现“强哭强笑”最为常见。

明确诊断后,医生给钱老伯使用了选择性5-羟色胺再摄取抑制剂治疗,配合中医中药和针灸治疗,同时加强心理护理。半个多月后,钱老伯“强哭强笑”的次数明显减少,情绪也渐渐稳定了下来。

出院时,林医生嘱咐钱老伯的家人,平时要避免触发其情感波动的因素,当他出现“强哭强笑”时,更不能取笑。另外,还要加强言语、摄食与吞咽功能的训练。

“太空漫步”玩嗨了 女孩摔断两颗门牙

医生提醒:门牙缺失不仅影响功能,还影响美观,运动、玩耍时要做好防护

N海都记者 刘薇

8岁的小婉(化名)在小区玩耍太空漫步器材时,或许是玩嗨了,将器材越踢越高,结果一不小心摔下,摔得满嘴是血,检查一看竟然摔断了两颗门牙。

摔断两颗门牙 一颗已无法保留

“医生,您快帮忙看看这孩子!”9月16日傍晚近6时,父亲带着小婉焦急地赶到泉州市第一医院口腔科就诊。

接诊的陈秋迎副主任医师打开小婉的嘴巴,发现情况不妙——孩子口腔内软组织没事,但两颗门牙伤得严重。其中一颗粉碎性骨折,断至牙根处;另

一颗不规则断裂,牙冠基本没了,仅余齐平牙龈的牙根。

“怎么断成这样呢?”陈医生询问小婉的父亲。父亲告诉陈医生,小区有些运动器械,孩子很喜欢玩。当天下午,小婉玩太空漫步器材,估计玩嗨了,越踢越高,结果一不小心摔下,摔得满嘴是血。

给孩子仔细检查后,陈医生告诉家长,因受到强大撞击力,小婉的两颗门牙发生断裂,其中一颗粉碎性“骨折”,已无法保留;另一颗还有牙根,会尽量保住。“孩子现在才8岁,要等到18岁成年后,才能进行永久性修复。如果牙根在,骨头会丰满些,成年后种牙效果会好

些;而另一颗拔掉后,骨头可能会萎缩,到时候种牙难度会很大。”

陈医生叮嘱孩子父亲,孩子会有很长一段时间缺失门牙,门牙缺失不仅影响功能,还影响美观,很可能会对女孩的心理健康产生影响,需要家长适时地对孩子做开导工作。

正确的保存方式 能加大断牙重接的成功率

生活中免不了磕碰、受伤,尤其是孩子。在面临孩子牙折、牙脱位时,很多家长不知道该如何处理,会因为处理不妥当而错过了最佳治疗时机,比如,忘把脱出的牙齿带给医生,或者没有用正确的方式保存脱出的牙齿,让原本可能保留的牙齿过早缺失。

“因伤导致断牙的,基本上很难接回去,但如果是整颗牙齿飞出去,即牙齿脱位,这种情况是可以接回去的。”陈医生表示,整颗牙脱落,如果马上捡回并合理保存,并在两小时之内就诊,再植成功率会很高。当然,还要看患者年龄,儿童青少年的自我修复能力会比成年人强。

那么,如果牙齿意外脱落,该如何正确处理呢?陈医生提醒大家注意以下两点:

第一,捡起完全脱落的

牙齿,注意不要伤到牙根,要用手捏住牙冠,就近用清水或矿泉水轻轻冲洗,注意冲洗时不能用手或布擦洗牙根,也不能用纸巾、干布包裹,防止损伤牙周膜。

第二,正确保存牙齿,将脱落的牙齿放入冷牛奶或生理盐水中,也可将牙齿放在舌头底下含着,使牙齿处于适宜的温度并保持牙齿表面的湿润,立即赶到附近医院进行再植固定。争取时间是再植牙成功的关键。

“除了牙齿全脱出,还有一类常见牙外伤,即牙冠折断。牙冠折断也有伤及牙神经的可能,如果治疗不及时甚至有牙神经坏死、牙根停止发育、形成根尖囊肿的风险。”陈医生提醒,当牙冠折断时,同样应及时就医,就医时最好带上折断的牙冠,由医生评估是否可以断冠再接,恢复牙齿外形。

每月都会有牙外伤患者 口呼吸人群更易受伤

像小婉这样的患儿并不少见。泉州市第一医院口腔科陈秋迎副主任医师介绍,医院口腔科每个月都会接诊一些牙外伤患者,包括成人与儿童患者。其中,有因运动导致牙外伤的,比如,打球时撞伤门牙、玩运动器械摔断牙、骑行摔伤牙

等,也有因车祸等意外事故导致牙损伤的。

“所以,我们在做一些运动或玩耍时,要做好必要的防护,包括口腔防护,如戴上运动牙套,特别是学习拳击、柔道、篮球、滑冰等兴趣班或骑车的孩子。”陈医生表示,相较于成年人,青

少年的断牙修复更为麻烦。若一颗牙刚萌出,牙根还没长好,一旦出现牙折、脱位,会比较麻烦,要先促进牙根发育,再完善根管治疗,最后要等成年后才能对断牙进行永久修复。

“还有一点要提醒家长,口呼吸的孩子在运动

时门牙更容易受伤。”陈医生指出,口呼吸时,孩子嘴巴是张着的,没有软组织保护牙齿;另外,口呼吸孩子的门牙一般比较突出,着地着力时,一般前牙会先碰及,增加损伤概率,“所以,如果孩子有口呼吸,应及时治疗”。