



孩子发脾气摔玩具，父母跟着一起摔；孩子上学磨蹭，家长非但不催，甚至还加入磨蹭的行列，反正迟到了，更着急的是孩子；孩子非要在大冷天穿公主裙出门，那就陪她出去遛一圈感受一下“美丽冻人”……不同于上一辈儿的传统带娃方式，如今新一代父母带娃专治各种不服，“反向带娃”尤其备受关注。

“走孩子的路，让孩子无路可走”“用魔法打败魔法”……不过，心理专家提醒热衷“反向带娃”的家长，在实际操作中，要区分年龄段，把握好分寸和尺度。

## 现象

### “反向带娃”走红网络

近来，在一些社交媒体上，新一代父母带娃的短视频热度很高，尤其是“反向带娃”颇具话题度——

一位小朋友在大庭广众之下大哭大闹，躺在地上起来，妈妈就在一旁静静地看着手机，任由小孩撒泼打滚，不理睬。直到孩子自己哭累了，发现“打滚”根本威慑不到妈妈，起不到任何作用，这才爬起来。

湖北武汉一位8岁小朋友沉迷网络游戏，不想上学。他的父母在与老师商讨后，主动提出“休学”，让孩子专门打游戏，要下狠心治治孩子的网瘾。父母为孩子制定了严格的打游戏计划，每天要玩够16个小时，三餐定时吃，过时不候，并且还有考核指标，要求孩子每日中午、晚上对自己的游戏战绩进行复盘，总结自己与职业选手的差距。结果，“休学”刚进行到第三天，孩子就已经崩溃了四次。家长说，他们这么做就是为了让孩子知道，人生无论做什么事情都不容易，包括打游戏。

这些视频和新闻逗笑了不少网友：“看叛逆式的家长如何收拾不听话的熊孩子，看似不讲理实则掌控着熊孩子的套路。”



建隆/漫画

# 90后」的反向带娃管用吗？

## 追访 新一代父母咋带娃

“90后”妈妈张玉(化名)，女儿刚3岁。她说，自己就是在“反向带娃”，“我就一个原则——不娇惯，我也是第一次当妈，凭什么让着孩子？”

“我家宝宝因为我们不让她吃冰激凌，就在地上打滚儿，哭闹着不肯起来。我见怎么也劝不好，索性也躺地上，比她哭得还大声。你别说，这招儿还挺管用，没一会儿她就不哭了，呆呆地看着我。”张玉说起这段经历，有点哭笑不得。

孩子年纪小，下手没轻没重，对于这一点，张玉也不忍着，“我家宝宝有个坏习惯，喜欢抓我头发，而且抓头发的时候还特别使劲。一开始我让她松手，她不听。后来我就开始抓她头发，看谁熬得过谁。几次下来，她就不敢了。”

伊蓝(化名)有两个孩子，一儿一女。她说自己是“硬核带娃”，“孩子跟着老人时，比较受宠。出门要什么，老人就给买什么，不给买孩子就会哭闹，但是跟我们出去他们就不敢。”

有一次伊蓝带孩子出去玩，女儿看中了一个玩具，站在那里不给买就不肯走。这时候，伊蓝发话了：“真的不买，你就站在这里，你不走，我就先走了。”说完这些，伊蓝也不管女儿，扭头就走，“她看着我走得很远，态度还很坚决，只得乖乖跟了过来。”

在伊蓝看来，孩子可以哄，也可以宠，但是要有原则。“小孩子都喜欢买东西。但出门之前，我会跟他们讲好，一个人只能买一样东西，可以选自己最喜欢的，价格不能超过多少钱。约定好之后，再带他们出门，这样也给他们树立了一个规则意识。通常情况下，他们都能够遵守约定。”伊蓝认为，孩子小时候正是建立秩序的阶段，家长不能一味顺从。

说起“反向带娃”，专家表示这种方式以启发、引导和情感互动为核心，无疑在现代社会中具有重要意义，

“它能够培养孩子的自主性、创造力和责任感，并为他们未来的成长奠定坚实基础。”

心理咨询专家韩三奇则提醒，“反向带娃”也要区分年龄段，把握好分寸和尺度。不同年龄段的孩子思维特点不一样。低龄孩子采用结果教育，对于八九岁之后的孩子，则要改变策略，进行逻辑教育。因为这个时候，孩子已经具备逻辑思维能力，能够看到因果关系，就不能只盯着结果去责备他，而要对孩子加强引导。

也有专家撰文表示，主打“反向带娃”的父母，大多是将这一方式当做亲子互动中的小插曲、调剂品，在反向教育之前，需要把握好这次“惩罚”的后果，让事情在可控范围内进行，这样才能既满足孩子的要求，又达到教育的目的。这就提醒新一代父母，无论是“反向带娃”还是“正面引导”，爱与尊重的内核不能丢，同时要注意因娃而异、张弛有度，避免剑走偏锋。

另有教育专家指出，“反向带娃”可能会模糊了孩子与家长的角色边界，导致教育的规范性受损。因此，“反向带娃”与传统中式教育的融合显得尤为重要。中式教育注重知识传授与规范养成，而“反向带娃”则强调孩子的自主性和参与度。两者结合，可以使孩子在遵守规则的同时，培养独立思考和自主决策的能力。

□提醒

## 因娃而异 避免剑走偏锋



广告

# 美好生活丰收季

2024年邮储银行福建省分行中国农民丰收节 精彩好戏

扫码礼赞丰收