

Z
海都记者
田米
连铮
文图

在惠安有一道传统美食——“芡薯粉”，它是许多惠安人味蕾上的记忆，原材料是惠安人家自己种植的地瓜制作的薯粉。

走进涂寨镇南埔村山腰自然村，提及“芡薯粉”，村里的阿婆们便滔滔不绝地讲述其制作过程。这是一项需要体力与技术并重的传统手工艺，通常只在村里有喜事时才会制作，村民们便会聚在一起，共同享受这份热闹与美味。当一锅热气腾腾、香气四溢的“芡薯粉”出锅时，撒上翠绿的蒜叶、虾米，淋上葱头油，再撒上些花生，一碗QQ糯糯、美味可口的“芡薯粉”便呈现在眼前。对于年纪较大的村民来说，尽管花生可能嚼不动，但品尝几口粉团，仿佛能穿越时空，找回儿时的记忆和那份纯粹的美味。



倒入地瓜粉不断搅拌成团

煮熟的“芡薯粉”QQ糯糯

惠安人味蕾上的记忆

“芡薯粉”是一道传统美食，用惠安人家自己种植的地瓜制作的薯粉，加工出那份纯粹的美味

“打浆”是薯粉Q弹的关键

9月27日，海都记者来到南埔村南埔自然村林先生家，记录了整个“芡薯粉”的制作过程。地瓜粉、大蒜、葱头、虾米、花生等食材已准备就绪。

花生米在锅内炒熟备用，葱头油也熬好了。大锅已经清洗干净，一切就绪，开始制作“芡薯粉”。从“调浆”开始，十斤地瓜粉经过精细的水粉调配，加上盐、味精调味即可完成，待大锅加油烧热后，倒入调配好的“地瓜粉浆”，其间要不断地搅拌，让粉浆迅速融合成团，随着温

度不断升高，锅里的地瓜粉浆逐渐变得黏稠。

为了使薯粉更加劲道，粉浆抱团后要用菜刀将黏稠的地瓜分团切成块，加入适量的开水，开始“熬浆”，盖上锅盖，大火熬煮浆团直至分团再次融合，随后关小火，开始“打浆”，这是薯粉Q弹的关键步骤。

经过一系列烦琐的工序后，美味的“芡薯粉”从备料到煮熟，将近花了两个小时终于出锅了。一碗碗原汁原味，每一口都让舌尖味蕾有着层次丰富的体验与感受。



爆炒葱油



好吃，是那种儿时的味道

地瓜粉要自己做的才正宗

“好吃，最爱这一口。”69岁的廖淑琴阿姨是村里制作“芡薯粉”的高手，她手脚麻利，做起“芡薯粉”来游刃有余。她告诉记者，做“芡薯粉”的地瓜粉要自己做的才正宗，从地里挖出地瓜，冲洗干净后，用搅拌机将地瓜搅拌成浆，加入适量清水搅拌成浆水，铺上一块纱布，经过多次过滤使地瓜中的淀粉得到充分释放。经过每日换水沉淀直至水变得清澈，即可选一日阴风天进行晾晒，地瓜粉就制作完成了。这一道道工序，不仅是对传统手工艺的传承，

更是对美食的执着与生活的热爱。

现在的南埔村，每当有婚庆、乔迁、满月宴等喜事时，村民们都会制作“芡薯粉”以讨个好兆头。这个传统已经延续了数百年，成为南埔村独特的文化符号。

据南埔村书记陈志贤介绍，他们村通过传统美食“芡薯粉”的传承与创新，不仅让这道美味得以延续，更让村庄焕发出了新的生机与活力。而“芡薯粉”不仅让村民们找回了几时的记忆，还吸引着越来越多的客人前来品味和体验。

让更多老年人享受“安愉人生”

兴业银行厦门分行构建养老金融生态圈，健全养老金融服务体系

海都记者 庄乌沉
通讯员 曾博杰 陈晓宇

近日，由厦门市民政局指导、厦门市老年基金会等主办的“中秋敬老公益行，我为老人办博饼”暨象屿慈善第三届百人博饼大会火热开展，百余位长者欢聚一堂，共享佳节喜悦。现场，厦门市老年基金会名誉会长刘建发、兴业银行股份有限公司厦门分行财富管理部总经理助理蔡玉敏与象屿慈善执行院长华祎一同为长者献上节日的问候和美好的祝福。



“中秋敬老公益行，我为老人办博饼”活动，为三百余位长者献上满满的节日仪式感



“中秋敬老公益行，我为老人办博饼”活动，为三百余位长者献上满满的节日仪式感

中秋敬老活动，只是兴业银行厦门分行构建养老金融生态圈，健全养老金融服务体系的缩影之一。近年来，兴业银行厦门分行创新提供有温度、有深度、有态度的养老金融服务，全面升级“安愉人生”品牌，持续做好养老金融这篇大文章。

一站式养老，守护金色年华

2022年，兴业银行成为首批获准开办个人养老金业务的银行之一。兴业银行厦门分行积极响应参与，通过代发进企和财富进企等方式，一站式为企业员工提供个人养老金政策解读、养老金开户、节税测算以及养老规划等综合服务，引导

参加城乡基本养老保险的劳动者提早为老年生活做准备，享受多元福利。为了让用户享受到更完善的养老金融服务，兴业银行厦门分行还在个人养老金账户内引入养老保险、养老理财、养老存款、养老基金等。

立体化活动，爱老敬老践于行

兴业银行厦门分行通过构建立体化活动体系，助力安愉客户老有所学、老有所乐，帮助中老年客户实现财富和生活品质双提升。为提升综合服务水平，兴业银行厦门分行建设了分行安愉人生俱乐部，精心打造

活动场所，设置特色活动室，开展品茗、阅读、书法等活动；积极开发老年课程，开展多姿多彩的课程活动；定期举办系列健康知识讲座，聚焦老年客户对健康的关注，持续提升对老年客户的非金融服务能力。

适老化改造，让金融更有温度

兴业银行厦门各支行在原有适老化设施配置的基础上，增配血压仪、血糖仪、血氧仪等老年群体常用设备；启用“爱心通道优先”模块提供专人叫号服务，设置老年客户优先办理爱心窗口。分行还充分发挥社区支行“厝边银行”优势，深入周边社区，针对行动不便的老年客户提高上门服务频率，扩大服务半径；携手街道等搭建服务共享平台，开展保健、义诊、金融宣教

等服务活动。未来，兴业银行厦门分行将优化服务流程，提升客户体验，确保每一位老年客户都能享受到便捷、高效、安全的优质金融服务；携手社会各界共同推动养老金融事业发展，全力构建涵盖养老金融、服务金融与产业金融的综合化服务体系，打造养老金融服务“兴”标杆，让每一颗“安愉”种子在鹭岛茁壮成长，绽放出幸福之花。