



N海都记者 马俊杰 文/图  
实习生 黄丹琳

20多年前,人们围坐在电视机前等待天气预报;如今,精准的实时天气预报、预警从云端飞入个人手机。上世纪80年代,气象预报员只能按口述大致画出雷达降水回波范围和强度;2022年,全国首部S波段双偏振相控阵天气雷达已经在闽启用。一条气象消息如何见证时代变迁?记者带你走进省气象台,听听气象专家们的讲述。

# 气象可随行 冷暖均自知

## 从“闻其声”到“见其人”再到“随行掌握”,福建气象先行先试,全面融入“数字福建”建设,筑牢防灾减灾第一道防线;2023年我省气象部门预报预测水平居全国第一

### 一系统一雷达

#### 告别“电话转述手工绘图”预报

福建省气象台原总工程师刘爱鸣1982年投身气象事业,30多年间,她亲历了福建气象精准观测从无到有的发展过程。

上世纪80年代,我省在福州、厦门、南平配备了三部天气雷达,用以加强台风和暴雨的监测和预报。“当时通信手段有限,高山上的雷达监测到降水回波后,信息只能由工作人员通过电话‘转述’给远方的预报员。”刘爱鸣说,“地面观测站只有县站有,每3小时一次观测发报,那时没有电脑,要手工绘图,预报基本靠主观分析和经验。”

“1993年,我省启动建设全国第一个省级‘中尺度灾害性天气预警系统’,应用于短时暴雨、雷暴、冰雹、龙卷等中尺度灾害性天气预警,是福建气象现代化的起点和里程碑。”刘爱鸣介绍,1996年,福建电视台《天气预报》节目的开播,当时引领全国之先,结束了天气预报“只闻其声,不见其人”的时代。

2003年,数值天气预报在预报中开始发挥主力作用,进一步提升了台风、暴雨等灾害性天气的预报能力。

“2016年的中秋,相信

很多人还记忆犹新。”刘爱鸣说,“当时中秋临近,台风‘莫兰蒂’来袭,气象部门在沿海防汛指挥作战图上画出以厦门为中心半径50公里范围的‘灾害核心区’。厦门市政府于‘莫兰蒂’登陆的前一天发布新中国成立以来首个防台风紧急动员令,全市实行停工、停产、停课、休市,台风来袭时,全市人员几乎零伤亡。”

2022年7月,当时国际上最先进的天气雷达,也是全国首部S波段双偏振相控阵天气雷达在福州闽侯启用。雷达转一圈只要1分钟,就能把全部天气情况完整扫描并显示在雷达图上。

经过福建气象人数十年的努力,尤其是新时代以来,科技发展及网络技术广泛应用,智能化“伴随式”气象服务到来。



二十世纪五十年代,福建省气象台观测员进行降水量观测(福建省气象局供图)



▲福建省气象数据中心

▲探空气球准备升空采集气象数据(福州国家高空气象观测站)

### 一预警一闪信

#### 筑牢防灾减灾防线

2024年7月23日晚,福州市民冯先生手机上出现一条台风蓝色预警,随着今年第3号台风“格美”靠近,预警信号逐步升级,冯先生及时取消了前往厦门鼓浪屿的度假计划。

在台风预测路径上的莆田市,南日岛养殖户林先生更早收到台风预警短信,他随即与周边养殖人员撤

离上岸。7月26日10时35分,一条暴雨红色预警信号以“闪信”形式,出现在平和县政府及乡镇防汛责任人的手机上,当地及时转移安置群众627人。据统计,截至7月27日10时,全省气象部门通过“闪信”强制提醒全省各级责任人23109人次;向公众发布预警信息和风险信息13846条,预警

短信1050.15万条,直达基层责任人预警“叫应”2356人次;并首次在闽政通APP首页发布最新台风消息和首席说天气,服务受众2000多万,知天气APP累计访问量191万人次。

以上数据只是一个缩影,近十年我省气象部门24小时晴雨、暴雨、低温、高温预报准确率分别提升7%、

5%、6%、10%。气象灾害损失GDP占比近20年从2%以上,稳步下降至0.5%以下。2023年我省气象部门预报预测水平居全国第一。权威、准确的台风资讯通过微信或短信能够直接送达个人,提前预警并给出防范建议,这样的“贴身”气象服务在上世纪很难想象。

### 预警“一手掌握” 气象服务跨入“定制化”时代

不仅是台风、暴雨、高温、寒潮、大风、冰雹等灾害性天气的预警可以从云端飞进个人手机,日常生活中的风雨雷电、阴晴冷暖也都可时刻预知“一手掌握”。

福州市民冯先生说:

“遥想20多年前,要想知道天气预报,得守在电视机前,等新闻联播后面的《渔歌唱晚》,哪有现在方便啊!”

基于现在的气象观测、数据处理水平,我省目前可以不间断地将天

气信息进行滚动式采集、分析和发布,短时临近预报已经能做到分钟级更新。

“现在,像‘知天气’等移动客户端应用,已经实现了伴随式气象服务。随着互联网技术和人工智能

技术的普及,让‘想到即得到’成为可能。将来我们针对不同行业、地域、人群及各类场景,给予更精细化无感式智慧型气象服务。”省气象局首席服务专家、省气象服务中心副主任黄志刚说。

# 寒露时节 防寒防燥保健康

俗话说“九月节,露气寒冷,将凝结也”。10月8日是二十四节气中的“寒露”,寒露的到来,预示着气候由热转寒,万物也将随寒气的增长逐渐萧索。福建中医药大学附属第二人民医院陈永忠副主任医师提醒,寒露过后气温将明显下降,尤其是老人、儿童和体质较弱的市民要注意防寒保暖。同时,根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的四时养生理论,饮食上应重视养阴防燥、润肺益胃。

N海都记者 林宝珍

## 暮愁衣单 注意足部保暖

“寒露入暮愁衣单”,寒露过后,随着天气转凉要逐渐增添衣服,但添衣不要太多太快,“春捂秋冻”,秋天适度经受些寒冷有利于提高皮肤和鼻黏膜的耐寒力,对安度冬季大有益处。因此最好厚薄搭配,以保暖为主,“不穿单衣”也是寒露养

生的重要一点。

此外,陈永忠副主任医师还建议大家应特别注意足部保暖,有言道“白露身不露,寒露脚不露”,脚离人体的心脏最远,脂肪层薄,保温性能较差,有研究发现,脚部受凉后,会引起上呼吸道黏膜毛细血管收缩,纤毛运动减弱,导致人体抵抗力下降,所以要注意足部的保暖。建议每天晚上可用热水泡脚,

还可以配合涌泉穴的按摩,具有强身健体的作用,特别是经常头痛、头晕、小便不利、便秘的人群可以试一试。

## 燥气当令 进补甘淡滋润

“金秋之时,燥气当令”,秋季严重的燥气容易引发咽喉干燥、干咳少痰等症状,对付秋燥的最佳饮食

良方是“朝朝盐水,晚晚蜜汤”,早上喝点盐水,晚上喝点蜜水,这既是补充人体水分的好方法,又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方,同时还可以防止因秋燥而引起的便秘,起到润肺、养肺的作用。

天气凉爽后,人们很自然地想到要“进补”了,但这时脾胃功能尚未完全适应气候的变化,饮食调补时,要注意“甘淡滋润”,

选择的食物要既可补脾胃,又能养肺润肠,还能防治咽干口燥等。

“秋天特别适合吃山药。”陈永忠副主任医师说,山药的吃法很多,最佳吃法是蒸着吃,营养损失最小。他推荐“山药百合大枣粥”,它们放在一起有滋阴养胃、清热润燥的作用。中老年人和慢性患者,建议多吃莲子、山药、鸭、鱼、肉等。

## 开工迎寒露 冷空气也“到岗”

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青) 8日开工迎寒露,冷空气也将“到岗”。福州市区高温在24℃左右,9日至10日还将有一次弱冷空气过程,但影响地区总体偏北,力度也十分有限。10日之后气温会缓慢回升。天气方面,降水范围缩小,天气也会逐步好转。

福州市区今起三天天气

8日 小雨转阴 21℃~24℃  
9日 多云转晴 20℃~24℃  
10日 多云转晴 18℃~26℃