



“百变”生活馆 点亮养老“新生活”

福州连翔社区邻里生活馆开业,融合长者食堂、乐龄学堂、康复保健、助老超市、心理咨询等功能,提高社区养老服务质量

Z
海都记者
周婉怡

明亮的餐吧桌台、低糖无糖便利店、少油少糖的饭菜……在200平方的空间里,巧妙地融合了长者食堂、乐龄学堂、文体活动、康复保健、助老超市、心理咨询等多项功能,让附近长者开心玩、舒心买、安心吃。9日上午,福州市晋安区鼓山镇举行重阳节敬老活动暨连翔社区邻里生活馆开业仪式,现场一片喜气洋洋,海都记者现场探馆,体验这个作为省级为民办实事项目具体实践的“百变”生活馆。



老人们在助老超市里



两位老人在书法区练习毛笔(受访部门供图)

“长者食堂”暖心 “助老超市”贴心

步入大门时,首先看到的便是连翔社区邻里生活馆“长者食堂”的供餐区域,刚到中午12时,供餐处就飘出饭菜香味,老人们有序地排队等候用餐,边聊家常边期待美味佳肴。

“现在食堂就设在小区旁边,真是太方便了。只需9.9元,就能吃到量多且好嚼的饭菜,非常适合我。”附近居民林依伯一边品尝着美味的饭菜,一边高兴地称赞道。

连翔社区相关负责人介绍,这里可同时容纳约50位老人用餐。60岁以上的长者以9.9元的价格就能享受到少油

少盐的一荤两素套餐,并且还能享受八折优惠;对于低保户和特困户中的长者,凭借社区出具的证明,可以享受两折优惠,甚至是免费用餐的服务。

在用餐区域的旁边,“助老超市”格外引人注目,沿墙设有三个货架,分别标注为“低糖食品区”、“无糖食品区”以及“生活便利区”。社区相关负责人告诉记者,助老超市所挑选的商品主要面向长者群体,旨在满足他们的日常生活需求,例如,长者专用的纸尿裤、护理垫等,长者可以优惠购买。

在邻里生活馆内部,记者看到两个专为长者设立的娱乐休闲包间,长者可以在此享受愉快的时光。同时,考虑到许多独居或空巢长者的心理健康需求,邻里生活馆还特别设立了心理咨询室,提供专业的心理支持服务。长者不仅可以在舒适的环境中放松心情,还能与助老员交流,得到心

“心理咨询”舒心 “乐龄学堂”开心

灵上的慰藉。

为了更好地服务社区内的长者,邻里生活馆将为长者提供一系列免费咨询服务,包括日常的健康咨询、养老咨询,定期举办公益讲座、义诊等长者喜闻乐见的活动。此外,接下来邻里生活馆“乐龄学堂”等每月还将不定期举办各类活动,包括书法比

赛、健康讲座、手工艺、插花、节日主题等长者喜闻乐见的活动,为长者营造一个充满活力与关爱的学习环境。

据介绍,连翔社区邻里生活馆“长者食堂”依托鼓山镇养老综合服务中心,巧妙地融合了长者食堂、乐龄学堂、文体活动、助老咨询、助老超市、心理

咨询等多项功能,打破社区区划壁垒,辐射周边的凤屿社区、融东社区、日出东方社区等5个社区,惠及群众5万余人。未来,连翔社区长者食堂将进一步拓展和完善服务功能,不断提升服务质量和水平,持续提高社区养老服务质量,让老人们“老有所依,老有所乐”。



向光而行,致敬福建力量

2023年“感动福建”十大人物回顾 A04

我省出台演出市场奖补办法 A02

今年福州桂花为何“迟到”了 A08

厦门首位女狙击手是个“95后”

记厦门市公安局巡特警支队第一大队四级警长李怡玲

警察学院的“小王子”



N海都记者 庄乌沉

决定当一名警察,她可能只用了一个瞬间;为了成为一名警察,她足足奋斗了20多年;从一名警察到一名狙击手,她更是“魔鬼式”集中训练了700多天。

本期“新警察故事”的主角李怡玲,是厦门市公安局巡特警支队第一大队四级警长,也是厦门市自上个世纪90年代成立狙击队以来的第一名女狙击手。

年少轻狂,幸福时光。时间倒转回9年前,2015年的夏天,当福建警察学院的录取通知书送达李怡玲的手上时,她知道,自己距离儿时的警察梦,又近了一步。

如果将时光再往回倒转,回到李怡玲读小学时,是电影《新警察故事》让她萌生了当警察的想法。“第一次看《新警察故事》印象最深的是,激烈火爆的警匪对决,以及最经典的拆装枪对决。”李怡玲说,也许就在那一个瞬间,当一名警察的想法悄然而生,让她立志报考警校并最终

梦想成真。

进入福建警察学院后,短头发、棱角稍显分明的外形,再加上大大咧咧、热情阳光的性格,李怡玲被同学亲切地称为“小王子”。因受到电影《新警察故事》的影响,她原本的梦想是成为一名侦破大案的刑警,所以她学的就是侦查专业。

大学期间,她加入了学院女子篮球队,还是副队长、五位主力之一,曾多次代表学院参与全国大学生篮球比赛。“‘小王子’做事很认真,很有韧性。身为篮球队副队长,她带头



李怡玲在户外进行卧姿据枪定型训练

刻苦训练,教练下达的每个任务,她都一丝不苟地完成,别人完成不了的训练项目,她也能咬牙坚持

完成。”李怡玲的同学评价道。

除了篮球,大学四年,李怡玲成绩始终位列班级

前十名,获评学院“优秀团干”,并两次获得国家励志奖学金。

(下转A03版)