



女孩“狂炫”柿子,整出巨大胃结石!

医生:柿子、山楂、黑枣都容易形成胃结石,不可过量食用,更别在空腹和酒后食用

N海都记者
林宝珍

近日,福州姑娘小丽(化名)因为吃了大量柿子,惹出胃结石和胃溃疡,幸好发现较及时,经过治疗,结石消失,胃溃疡也愈合缩小。
医生提醒:多“柿”之秋,当心胃结石来敲门!

一口气吃五六个柿子 腹胀、腹痛查出胃结石

据介绍,今年20多岁的小丽一向喜欢吃甜食,对甜甜的柿子更是钟爱。“软的,硬的,都喜欢,一口气可以‘炫’好几个。”她经常这样对身边的朋友说。最近柿子大量上市,小丽常常一边追剧,一边吃柿子,肚子饿时,不知不觉五六个柿子就下肚了。前几天,她反复出现腹胀、腹痛的情况,赶紧到附近

的福建中医药大学附属第三人民医院脾胃病科就诊。

结合小丽近期大量食用柿子,且多在空腹情况下进食的情况,医生考虑为“植物性胃结石”。

“胃结石对胃壁产生摩擦,形成了胃内的巨大溃疡。”省三院脾胃病科主任医师邵岩峰分析了导致胃溃疡的病因,并建

议小丽连续口服“碳酸氢钠注射液”联合抑酸保胃等药物,如果药物无效,再考虑行胃镜下的胃结石取出术。

幸运的是,一周后复查胃镜,小丽胃内的巨大结石已消失,胃溃疡也在愈合缩小。

为什么吃柿子容易得胃结石?

邵岩峰主任医师介

绍,与胆结石、泌尿性结石相比,胃结石比较少见,主要与饮食习惯有关。

邵岩峰提醒大家不要过量吃柿子,更别在空腹或饮酒后食用,因为空腹状态或饮酒后,胃内会产生大量胃酸,更容易形成胃结石。此外,除了柿子,山楂和黑枣也是富含鞣酸的食物,也不可多吃。

可乐真的可以溶解或软化结石吗?

胃结石会引起腹胀、腹痛、恶心、呕吐等症状,严重的还可能导致消化道溃疡、出血、胃穿孔、幽门梗阻等并发症。

网络上推荐用可乐来溶解胃结石,这方法靠谱吗?对此,邵岩峰主任医师提醒说,如果胃结石较小、形成时间相对较短,的确可以通过口服碱性液体(例如碳酸氢钠溶液)、中药等来溶解或软化结石,促进结石排出。

“可乐治疗胃结石作

用机制尚不明确,需大量服用才有一定疗效。可乐含有糖分、磷酸等,大量饮用可引起血糖升高,同时,胃内堆积大量气体可加剧胃溃疡,甚至造成溃疡穿孔的后果。”邵岩峰主任医师提醒说,胃结石必须在医生指导下进行口服药物治疗。

如果结石较大、较硬,或者通过治疗仍无法溶解者,可以通过胃镜下碎石后取出。对于形成严重并发症者,必要时需行外科手术干预。

一截竹签“潜伏”男童手臂半月

男童玩耍时被竹扫把扎伤,轻微破皮却久久未愈还流脓;医生提醒,若伤口异常应及时就医

N海都记者
刘薇
通讯员 苏渝美

泉州一男童意外被竹扫把扎伤,手臂破了点皮,以为是小伤口,但奇怪的是,这个伤口迟迟未能愈合,还出现红肿、破溃、流脓。心急的家人带着孩子连跑两家医院,终于“揪”出罪魁祸首——孩子的手臂里竟“潜伏”着一截断裂的竹签!

泉州儿科医生提醒,即使是看似微小的伤口,也可能隐藏着健康隐患,一旦伤口出现异常,应及时就医,以免延误治疗时机。

竹扫把意外扎入手臂 伤口半月不好

近日,泉州6岁的浩浩(化名)被家人带到泉州市妇幼保健院·儿童医院小儿外科。接诊的黄包德副主任医师给浩浩仔细检查后,发现孩子的左前臂内侧有处肿胀区域,皮肤表面有一个破溃口,不断有黄色脓液流出,皮温升高,稍一碰触,孩子便痛得叫起来。

家人告诉黄医生,上个月,浩浩在与小伙伴玩耍中不慎被一把竹扫把刺伤了左前臂。起初伤口只是轻微破皮,他们做了简单的消毒和包扎。然而10天过去了,伤口并未如预期般愈合,反而出现了红肿、破溃,甚至流脓。

浩浩开始害怕用左手玩耍,这引起了大人的警觉,他们立即带孩子前往当地医院。医生为浩浩做了伤口切开引流,并给予抗感

染治疗,然而,伤口的状况并未明显改善,依然肿胀,并有脓液流出。

从受伤到二次就诊,浩浩的伤口约半个月未能愈合。凭借丰富的临床经验,黄医生怀疑其皮下深处可能有异物残留。彩超检查显示其左前臂内侧皮下确实形成一脓肿,但未见异物残留。考虑脓肿形成可能影响彩超结果,黄医生又急诊安排浩浩做了肢体CT扫描。

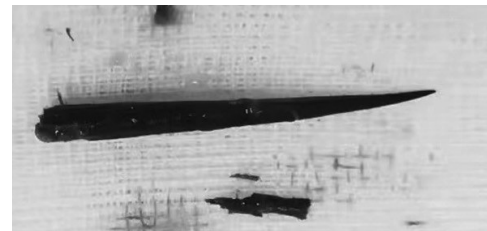
果然!CT结果显示,

浩浩的前臂深部确实有一截长约3cm的异物,贴近桡骨。很快,浩浩被收入院,接受手术治疗。最终从浩浩前臂成功取出了一截长约3cm的尖锐竹签,以及一小截竹碎片。

术后,浩浩的伤口慢慢愈合,得以顺利出院。

异物扎伤这样处理 发现异常及时就诊

泉州市妇幼保健院·儿



取出的竹签与竹碎片(院方供图)

童医院小儿外科副主任医师黄包德提醒,较小的异物扎入身体,一般伤口小而浅,比如,木刺扎入手指。此时,需要及时将其拔出,并对伤口做好清洁、消毒。当较大的异物扎入身体时,拔出异物可能会引起血管、神经或内脏的再损伤,造成大出血,这是非常危险的,此时建议第一时间前往医院就诊。

“需要注意的是,一些看似微小的伤口,也可能隐藏着健康隐患。”黄医生说,一般伤口3~5天红肿基本消退,如果红肿仍明显,不排除感染可能。若伤口经久不愈,需考虑可能存在其他因素,比如异物残留,或者全身免疫方面的因素,如糖尿病等。“家长们应注意观察孩子的伤口状况,一旦发现异常,及时就医。”

重磅! 面向福州全体居民! 此卡申领通道全面开放!

N 肖北/图 葛格/文

国家卫健委再次强调“重视国民口腔健康与口腔卫生工作”,为了积极响应重视国民口腔健康相关政策,提高福州居民口腔健康水平,此前,福州市口腔惠民工程重磅推出“榕城看牙通”。

应居民呼声,本期“榕城看牙通”申领通道全面开放,成功申领此卡后,在指定医疗单位看牙可享专项补贴,补贴项目覆盖拔牙、补牙、儿牙防治、牙周治疗、根管治疗、牙冠修复等项目,非医保报销类看牙项目(种植牙、牙齿矫正等)也可使用,人均可领补贴200元至50000元不等。

一、申领条件

申领时间:即日起至2024年10月31日

适用对象:有牙疼、牙松动、牙不齐、牙缺失等症状的福州居民

补贴范围:种植牙、牙齿矫正、补牙、拔牙、儿童牙齿防治等项目

实名申领:“榕城看牙通”需实名制申领,申领成功后即可使用,有效期为3个月,申请人可替亲友报名,需填写亲友个人信息。

医保结算:福州同福医口腔作为定点医疗单位,看牙项目若符合医保范围,可使用医保结算。

二、补贴范围和比例

1. 全额补贴:检查费用全额补贴,含挂号、拍片、方案设计等。

2. 综合治疗补贴:综合治疗补贴200元~1000元,含补牙、拔牙、牙周治疗、烤瓷牙、根管

治疗等。

3. 种植牙补贴:集采范围种植牙可享集采政策补贴;非集采范围进口种植牙可申请每颗4000元补贴;半口牙种植补贴价19999元起。

4. 牙齿矫正补贴:牙齿矫正补贴5000元~20000元不等;隐形牙套免费试戴;牙齿矫正低至6666元。

5. 绿色就医通道:长者可申请绿色就医通道就医,优先就诊、专人陪护。

6. 惠民补贴:老人拔松牙(限1颗、智齿残根除外)、成人洗牙、儿童全口涂氟、拔乳牙补贴价均为9.9元。

7. 夜间门诊:市民提前致电400-0591-560热线,可申请夜间就诊。

8. 交通补贴:缺牙市民本月31日前领取“榕城看牙通”,可凭发票报销来院打车费用(封顶30元)。

福州口腔惠民工程 “榕城看牙通”申领流程

1. 报名▶ 拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领,申领时间截止到10月31日。

2. 审核▶ 等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。

3. 领取▶ 如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。

4. 就诊▶ 领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道