

“朝阳”学专业 守护“夕阳红”

记者走进福州两所院校,探访养老专业的“00后”“青春养老人”

■海都记者 梁展豪 林雅璇

在福建华南女子职业学院和福建卫生职业技术学院里,有一群朝气蓬勃的“00后”,他们了解老年人生活的需求,学习养老专业技能,为“夕阳红”事业注入“朝阳”力量。他们是青春校园里养老专业的学生,也被称为“青春养老人”。

养老专业具体学什么?毕业生的就业出路如何?带着这些问题,记者采访了福建华南女子职业学院、福建卫生职业技术学院的师生。

曾经招生困难 如今就业率超九成

2009年,福建华南女子职业学院申报开设老年服务与管理专业。次年9月,首批20多名老年服务与管理专业的学生入学。

招生难,是大专院校养老专业面临的普遍问题。“2019年,我们专业只招收到了五名学生。”在福建华南女子职业学院智慧健康养老服务与管理专业主任张敏看来,养老本是“有爱、有福报”的行业,但在一开始,大多数人都戴着有

色眼镜,给从业者贴上“端屎端尿”“伺候人”的标签,使得年轻人不愿从事这个行业。

从2010年第一次招生时的二十几个学生,到有几年只有个位数的学生,再到这几年有了更多学生愿意主动报考,她深知“这一切来之不易”。张敏回忆,有几年养老专业的学生太少,部分课程需要跟其他相关专业合班开课。“直到2020年,报考人数才出现了较大

上涨,2023年更是招收到了120多人。”

专业招生人数增多,与行业前景息息相关。福建卫生职业技术学院护理学院教师吴美丹告诉记者,护理学院自2019年起设立老年保健与管理专业,起初该专业只开设1个班,招收40名学生,逐年增设至3个班,现在就读学生达到327人。“2019级和2021级学生就业率都达到100%,2020级为92%。”吴美丹说。



张敏(右)与学生一同走进养老院照料老人 (受访者供图)

“老人们需要陪伴”

2006年出生的林海萍是宁德人。2024年6月,她报考福建华南女子职业学院的养老专业,被顺利录取。在被录取后的暑假,她在家乡的一家民营养老机构担任实习护工。

进入这家养老院之前,林海萍以为养老院环境不

佳,其实,“这里更像是一个大型小区”。

当然,护理工作并不是陪伴老人娱乐那么简单,林海萍实习的养老机构规定,护理员每天工作12小时,每月有7天的休息时间。她需要负责6位老人的生活起居,实行早晚轮班制。林海

萍说,值夜班时,如果发现老人失眠,则需要安抚,并了解失眠的原因,帮助解决问题。刚开始时,她对此并不适应,但她积极调整状态,很快便适应了工作节奏。

谈及为何如此热爱这份工作,林海萍说:“老人们需要陪伴,而我是学这个专业的。”

专家:提升待遇、设立职称体系留住人才

近年来,为进一步促进养老产业健康发展,我国积极推进人才队伍建设,曾出台多份促进养老服务业发展的指导性文件。2019年10月,教育部等七部门联合发文,鼓励引导普通本科高校设置家政学、老年医学等养老相关专业。

福州大学社会学教授、福建省老年学学会会长甘满堂表示,养老行业作为新兴“朝阳产业”成为备受瞩目的职业选择,吸引了越来越多的年轻人才加入。养老专业是具有高度社会责任感和广阔发展前景的领域,对于有志于此的学生来说,选择养老专业不仅能够实现个人的

职业发展,还能够为社会老龄化问题提供解决方案,是实现自我价值和社会价值的双重提升。

伴随供需关系的转变,我国老年服务人才培养正逐渐从职业教育拓展至本科教育,培养集服务和管理能力于一体、行业知识和专业技能融合的综合型人才,在一定程度上填补了养老行业高层次、高素质人才缺口,有利于把广阔的养老服务需求与优质的养老服务供给精准对接。

但甘满堂指出,由于工作时长、收入与付出不成正比,养老行业也面临着人才流失率高的困境。“现在养老院护理员普

遍每天工作时长为12小时,每月休息2~4天,还有的养老院搞全天候护理,需要24小时照看老人,护理员的个人劳动休息权益得不到保障。”他建议,在保障薪资水平不降低的情况下,养老机构应将护理员的工作时长缩短到合理范围内。

吴美丹表示,尽管学生们就业率高,但流动率也相对较高,部分毕业生在基层服务了几个月后,觉得薪资太低或职业没有前景,选择离开这个行业。希望将来国家能设立统一的养老护理职称体系,让养老护理行业向专业化和规范化方向发展。

不只是护理 而是提供全面健康管理服务

“本科养老专业侧重培养管理型人才,是对社会养老服务需求变化的积极响应。”张敏认为,这几年,养老产业加速发展,养老服务市场出现前所未有的机遇,养老护理应该走更专业化、精细化的路线。因为养老护理与大多数人眼中的“老人临床护理”不同,后者主要聚焦于老人的身体护

理和疾病照护,而前者还包括生活照料、健康管理和心理关怀等多个方面。

张敏强调,养老专业不仅是针对老年疾病的护理,而且提供全面的健康管理服务。此外,学生毕业后也不是去医院做护理,而是去养老机构、社工中心、社区居家长者服务中心等从事与养老相关的服务工作。

“比如给老人‘喂饭’,但专业说法叫‘协助进食’。这里有很多专业性的东西。首先你要评估每位老人的咀嚼功能,从而合理安排膳食;其次要评估老人的吞咽功能,避免出现噎食;同时还要关注老人是否有进食的意愿,心理状态又是怎样;护理中还要懂得尊重、保护老人的隐私。”

19岁牺牲的他 75年后等到亲人

他是二等功臣山东籍烈士胡召荣,长眠在泉州水头烈士陵园,在志愿者帮助下,终与亲人“团聚”

■海都记者 吴日锦 林良标

长眠于泉州南安水头烈士陵园75年的山东籍烈士胡召荣(曾用名胡昭融、胡兆荣),18岁加入解放军,参加过6场战役,曾立下二等功,牺牲时年仅19岁。家人曾多方寻其下落,由于信息上的差错,始终未能如愿。在志愿者的帮助下,10月12日,胡召荣烈士终于与亲人“团聚”。

“75年了,我们带您魂归故里”

“三伯,75年了,我们终于找到您了。”12日上午9时,来自山东枣庄的胡勤俊老人和爱人王正英、堂嫂龙梅园,俯身在泉州南安水头烈士陵园胡召荣烈士的墓前,一遍一遍用家乡带来的水擦拭着墓碑。随后,三位老人将老家带来的祭品一一摆上,燃香跪拜,祭奠英魂,一杯烈洒洒下,胡勤俊泪如雨下。

胡勤俊从行李中拿出一袋黄土,围着墓碑缓缓撒下,随后又从墓园里装走了些黄土。胡勤俊说,撒下的这捧土,是来泉州之前特意到爷爷墓前装的,回去后,他们要把三伯墓地里带走的这捧土撒到爷爷的墓前,“这样三伯和爷爷就团聚了”。

三人站立在胡召荣的墓前,久久不愿离开,他们

轻声倾诉着家人一个多甲子的思念:“75年了,我们带您魂归故里。”

资料显示,胡召荣是山东省滕州市级索镇前王晁村人,1948年9月加入中国人民解放军,是华东野战军第十纵队第二十八师战士,一年后就在战场上。

“三伯打仗很英勇。”胡勤俊说,胡召荣14岁时就是村里的儿童团团长,

18岁时参军,1948年11月至1949年1月参加淮海战役,1949年4月又参加了渡江战役,5月参加了上海战役,当年7月又随部队南下福建,参加过福州战役、漳厦战役,1949年10月8日,在参加解放角屿岛的战斗中光荣牺牲。

胡勤俊指着一份保存完好的喜报说,淮海战役中,胡召荣被评为“二等功臣”。

“找不到三伯,是爷爷最后的遗憾”

胡勤俊说,三伯牺牲后,由于当时通信不发达,消息一直没能传回家里。1953年,爷爷还为了寻找三伯求助《人民日报》。在胡勤俊保存的1953年10月8日《人民日报》读者来信组给其爷爷的回信中写道:“你寄来的信和寻找革命军人的证件已收到……现已决定由人民革命军事委员会总政治部办理。来信已经转交总政治部,他们会把寻找的结果告诉你的。”后来总政治部将此事交给了胡召荣所在部队,家人才知道其牺牲的消息。因当时条件限制,他们一直没

能找到胡召荣的安身之地。胡勤俊说:“爷爷生前每逢节日总是念着三伯,这也成了他最后的遗憾。”

龙梅园告诉记者,她和丈夫胡勤坤6年前来过厦门寻找,未能如愿。他们不知道的是,彼时福建的“我为烈士来寻亲”志愿者王玉茹团队也在寻找他们。王玉茹说,因为先前材料里烈士籍贯地“崑山县”误为“乌山县”,致使两边的信息没能对上,后来在烈士家乡志愿者的帮助下,在当地县志里找到了烈士信息,才联系上烈士的家人。