



N海都记者 林宝珍

你喜欢鲜嫩多汁、富含VC的西柚吗?西柚又称葡萄柚,含有丰富的“呋喃香豆素”,这种物质会抑制肝脏中酶的活性,增加降压药的疗效,从而影响高血压患者血压的平稳。这不,近日,福州的王女士就不慎“中招”,血压上下蹿跳,像坐过山车。



建隆漫画

女子下午“低血压”,竟和吃西柚有关

西柚中的一种物质会抑制肝脏中酶的活性,影响降压药的作用;医生提醒,服药期间饮食也要注意,减少不良事件的发生

一到下午,血压就“掉”得厉害

今年50岁的王女士,已有多年的高血压病史,一直规律服药,血压控制得还算平稳。一般收缩压(高压)控制在110~120mmHg,舒张压(低压)保持在70~80mmHg。但是最近,她的血压“矫情”到不行,每到下午,她的血压就突然像过山车一样,猛然掉头下滑,血压最低能掉到90/60mmHg,“一到这个时候,整个人仿佛要飘起来一般,走路不稳,脚软,有时还会眼前发黑,得躺在床上休息会儿,或赶紧喝点淡盐水自救升压。”王女士说。但是到了晚上,她的血压又开始高

了,弄得她乱了方寸。为此,她赶紧到福建省级机关医院就诊。

心内科林建珍副主任医师接待了王女士,详细了解病史、近期生活起居,经过一番抽丝剥茧后,终于找到王女士的血压突然“掉头”的元凶。原来,王女士

的朋友有个果园,最近是柚子上市的季节,朋友给她寄了两箱她爱吃的葡萄柚,但爱人和小孩不爱吃,她只好自己每天下午“大快朵颐”起葡萄柚。

“难道柚子吃多了,也会影响血压?”王女士很迷茫。

提醒

服药期间,饮食也要注意

据介绍,过量进食葡萄柚(西柚),很多药物,包括部分降脂药、降糖药、抗凝药等都会有所影响。因此,心血管病患者,特别是在服药治疗的患者,进食西柚时要适量。

吃多了葡萄柚,血压会受影响。那么,和葡萄柚长得像的柑、橘、橙、柚也会影响血压或血糖吗?

对此,林建珍医生说,虽然橘子、橙子、普通柚子、柠檬等都含有呋喃香豆素,但含量比西柚要少很多。例如沙田柚中含有的呋喃香豆素只有

西柚的20%~50%,甜橙、柑橘和柠檬所含有的呋喃香豆素就更少了,对CYP3A4酶的抑制能力也更轻微,发生药物不良反应的几率就较低。

林医生提醒,生活中有很多我们未知的食物都可能影响到药物的疗效,因此,服药前要咨询医生,哪些食物对药物有影响,提前注意;仔细阅读药品说明书,了解该药是否与生活中的食物互相影响;出现药物不良反应,及时就医解决,避免耽误病情。

葡萄柚吃多了,影响了降压药的作用

而很多药物正好就通过肝脏CYP3A4酶来代谢。

CYP3A4酶就像是货车,逐渐把药物运输到体外,避免在体内大量滞留。如果体内突然大量增加呋喃香豆素,就会明显抑制CYP3A4酶的活性,可使药

物以2~10倍的量进入血液循环。这样,就相当于增加了药物的剂量。

王女士长期服用的是——一类叫“xx地平”的降压药,刚好是通过CYP3A4酶来代谢的。最近她每天下午大量进食葡萄柚,体内增加的

“呋喃香豆素”抑制了CYP3A4酶的活性,导致降压药不能被及时代谢,从而引起血压过度下降,出现头晕、黑蒙等状况。

经过林医师的解释,王女士如梦初醒,在少吃葡萄柚后,血压又恢复了正常。

超高度近视查出白内障,姐弟一度陷“困镜”

日前,两人在东南眼科医院通过植入三焦点人工晶状体,重获年轻化视觉

N海都记者 林宝珍

白内障在大家的认知中,属于老年性眼病,而福州的陈家姐弟二人,姐姐53岁,弟弟49岁,他们不仅有超高度近视,今年初又查出白内障,且视力下降很快,如果不及时干预,有致盲风险。

不久前,姐弟俩前往东南眼科医院检查后,专家为他们制定了一个同时解决近视和白内障的手术方案,而且看近看远都能获得良好视力。

姐弟二人高度近视,又早早患白内障

据介绍,福州的陈家姐弟从小视力就比较差,小学时查出近视,而且进展很快,到后来,近视度数都超过1000度,属于超高度近视。几十年来,他们一直戴着厚重的眼镜,离开眼镜几乎无法正常生活。今年,他们又

先后出现视力持续下降的现象,前往东南眼科医院详细检查后,被诊断为白内障。

“我们年龄还不算大,怎么就得白内障了?”姐弟俩面对白内障的检查结果感到难以置信,一时无法接受。

白内障学科带头人赵广愚副主任医师解释说,虽然在门诊中以老年性白内障最为常见,但其实每个年龄段的人群均有可能患上白内障。“特别是高度近视、超高度近视患者,白内障的发病年龄往往更早。”

白内障手术后,重享年轻化视觉

对于白内障手术,姐弟俩都了解过,知道手术安全、有效,但他们更关心的是,术后是否还需要戴着厚重的眼镜?以后出现老花眼了又该怎么办?

对此,赵广愚院长告诉他们,白内障手术除了将混浊的晶状体摘除外,还需要向眼内植入一枚人工晶状体,这枚人工晶状体可以根据每个人的眼部

条件量身定制,“其中,三焦点人工晶状体同时能满足看远、看中、看近,以及矫正散光的要求,也就是说,能同时矫正近视、散光、老花眼等问题,重享年轻化视觉”。

赵院长的解释,让姐弟俩放下心来。随后,手术团队根据他们的情况制定了详细的手术方案。

手术当日,在赵广愚院

长的精细操作下,姐弟二人先后完成了右眼白内障手术,每人耗时不到10分钟。次日复查,姐姐的远、中、近视力均达到了1.0,弟弟的远视力甚至达到了1.2,再也没有过去戴着厚重眼镜看东西变形、模糊、易头晕的感觉。“这是我们从未感受过的清晰和舒适。”出院时,姐弟二人都露出满意的笑容。



东南眼科医院赵广愚院长在进行老花眼白内障手术(医院供图)

高度近视合并白内障不少见,一次手术同时矫正

白内障的治疗目前无特效药物,真正有效的方法是通过手术来解决。“这个手术就是在我们的眼角膜上,做一个微小的切口,把混浊的晶状体乳化吸出后,再植入一个透明的人工晶状体来替代它。”赵广愚院长表示,超声乳化+人工晶状体植入,已经是个非常成熟的治疗白内障的手术。

随着科学的进步和医

学的发展,人工晶状体越来越先进,出现了双焦晶状体、三焦晶状体、散光矫正人工晶状体等。通过一次手术就可以解决白内障、老花、近视和散光等多种问题,极大提高了患者的生活品质。

赵广愚院长提醒,像陈家姐弟这样的高度近视合并白内障患者并不少见,在接受专业检查符合治疗条件后,可以考虑通

过手术改善生活品质。近年来,越来越多高度近视、高度散光、老花眼患者,在东南眼科医院治疗白内障的同时,实现了摘镜愿望。

赵院长同时也提醒,白内障患者选择人工晶状体时,不需要盲目追求价格高的人工晶状体,而是要根据自身的用眼需求、经济条件,以及个人眼部条件,综合考虑后选择适合类型的人工晶状体。