海峡都市報 报料：智慧海都 968880
2024年10月16日 星期三 责编/关菁 美编/唐昊 校对/卓敏

公益体彩

乐享银龄 关爱老人 不止在重阳

阳光透过稀疏的云层，洒在干净整洁的院落，青岛黄岛区康鑫养老院被一场不期而遇的温暖所包围……

随着一阵轻快的脚步声，青岛体彩志愿服务队的12名志愿者，如一缕暖阳，踏进了养老院的大门。他们手中提着沉甸甸的袋子，里面装满了大米、面粉、食用油等生活必需品，并细心地将这些慰问品送到老人的手中。

养老院里逐渐弥漫着温馨的氛围，志愿者们有的化身为理发师，用灵巧的双手为老人修剪着银丝；有的则成了美甲师，耐心地为老人修剪指甲，那份细致入微的关怀让老人们感动不已。

与此同时，厨房里也是一派热火朝天的景象。一部分志愿者正忙着准备中午的饺子宴，他们分工明确，有的和面、有的调馅、有的擀皮、有的包，动作娴熟而默契。随着时间的推移，一盘盘热气腾腾、香气扑鼻的饺子被端上了餐桌，老人们围坐一起，边吃边聊，从家长里短到国家大事，无所不谈，欢声笑语不断。

当老人们得知许多民生项目离不开体彩公益金的助力时，纷纷竖起大拇指。李老先生说：“你们体彩真是为社会作贡献，不仅在体育方面贡献很大，还为老百姓的生活谋福利，今天又来看望我们，真的很感谢，也很感激。”

在这场温馨的聚会中，还有几位小志愿者成为了亮点。他们是志愿者们的孩子，跟随父母一同前来，或帮忙端茶倒水，或陪老人聊天解闷，他们或许还不懂得太多复杂的情感，但那份纯真的笑容和真诚的陪伴，却让老人们感受到浓浓的关怀与满足。

近日，广东鸳鸯湖畔的南国风筝场人声鼎沸，彩旗飘扬。一队队中老年体育运动爱好者在此聚集，中国体育彩票2024年“九九重阳”第二届广东省老年人徒步大会阳江会场预热活动正式开启。

参与此次活动的队员平均年龄65岁，他们一个个精神抖擞，从南国风筝场出发，手挥小红旗，高呼运动口号，踏着整齐的步伐，沿着风景优美的鸳鸯湖畔前行，整个队伍似一条五彩长龙游动。一路的欢声笑语，吸引了不少晨运健身爱好者驻足观看并加入徒步行列。不少老年人表示，参加徒步活动强健了体魄、愉悦了身心。

据了解，广东省老年人徒步大会将在10月全面铺开，届时将在佛山开设全省中心会场，广州市、东莞市、韶关市、汕尾市等四个城市设主会场，其他各市设分会场，带领全省的老年人一起运动，传递健康的生活方式，引导全民健身新风尚。

在今日的城乡画卷中，老年人的健康日益受到重视，老年朋友们对健身锻炼的需求也在日益增长。

城市里，社区周边都精心规划了“15分钟健身圈”，这意味着从家门口出发，步行不超过15分钟，就能到达设施齐全的健身场所。公园、广场、社区健身路径上，各式各样的健身器材应有尽有，从太极推手到压腿杠，从拉伸器到扭腰盘，满足了老年人多样化的锻炼需求。清晨或傍晚，老人们或结伴而行，或独自锻炼，享受着运动带来的快乐与健康。

而在广阔的农村地区，“农民体育健身工程”为农村老年人搭建了专属的健身舞台。篮球场、乒乓球台、健身路径等设施逐步完善，不仅丰富了农村的文体生活，也让老年人在田间地头劳作之余，有了强身健体的好去处。他们或打乒乓球，或沿着新修的健身步道散步，欢声笑语中充满了温暖与幸福。

随着老龄化社会的加速到来，养老问题日益成为社会关注的焦点。为了应对这一挑战，国家不断创新养老服务模式，加大投入力度，其中，以体彩公益金为重要组成部分的中央专项彩票公益金，正持续发挥着不可替代的重要作用。

截至目前，国家已累计投入超112亿元彩票公益金，专项用于提升居家和社区基本养老服务。一方面，帮助经济困难的失能或部分失能老人在家中建设养老床位，在熟悉的环境中享受晚年生活。一方面，支持专业机构为这些老人提供助洁、助行、助浴、助医、康复及巡访关爱等上门服务。此外，还支持各地老年助餐机构，根据需要购置或更新助餐设施设备，让老年人吃上安全、营养、便捷的餐食。这三项政策，无疑为老年群体筑起了坚实的养老屏障。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，重阳节不仅仅是一个节日，它更是一次对中华民族敬老、爱老、助老传统美德的深刻践行。从平日的暖心慰问，到体育健身的广泛普及，再到养老服务的持续支持，体彩公益金一直在默默地贡献力量。让我们继续弘扬这份美德，为构建更加和谐美好的社会贡献力量，愿每一位老年朋友都能幸福安康，乐享银龄！

（关言）

“超级大乐透”中奖号码分布图（全国玩法 每周一、三、六开奖）

大乐透今日开奖，最新奖池是9.40亿元

期数	前区（35选5）																																后区（12选2）										
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
24115			03	04								12							19					24																				08				12
24116	01		03			06										16									25											01									11	
24117		02								10												22				26		28									02		04							
24118	01		03						09							16			19																					05					11	
24119						06						12																28		30			33				02				07						

新闻 发行 便民 一号直拨 968880

广告热线 福州：0591-87095489 厦门：0592-5057110 泉州：0595-22569013

印刷：晋江市梅岭南路507号福建日报社（泉州）印务有限公司 电话：0595-82033695