爱吃甜食不运动 15岁女孩患高血压

泉州儿科医生提醒，儿童青少年群体高血压并不少见，不及时治疗，成年后或存心血管病隐患

N海都记者 刘薇

“十来岁的孩子怎么会得高血压呢？”15岁女儿小莉（化名）查出高血压，妈妈实在想不通。而就在小莉之前，14岁少年小彬（化名）也确诊了高血压。

实际上，高血压并非中老年人的“专利”，这病在儿童青少年群体的发病比例要比想象中高得多。泉州儿科医生建议，3岁以上儿童每年测血压，早发现、早检查、早干预，从儿童期和青少年期就开始积极防治高血压。

杰清/漫画

身高158厘米 体重却超200斤

这周二，当小莉走进泉州市妇幼保健院儿童医院心内科门诊时，金凌晖主任医师便有些担心：“这孩子太胖，身体容易出问题。”

小莉今年15岁，身高158cm，体重却达210斤。小莉妈妈告诉金主任，他们家的人都蛮胖，因为遗传，小莉打小就胖，加上爱吃甜食，比如可乐、炸鸡、奶茶等，又不爱运动，久而久之就越来越胖了。

因为太胖，小莉被妈妈带到医院，第一次看的是内分泌科。经仔细检查，未检出内分泌方面相关疾病，可还没等妈妈松口气，却查出血压问题，其中，收缩压155mmHg，舒张压100mmHg，已达儿童高血压二级标准。之后，小莉被转诊心内科。

虽然有心理准备，小莉妈妈还是吓了一跳：“高血压不是老人病吗？怎么这么小的孩子也会得？”

金主任在问诊中了解到，小莉平时并没有高血压的典型症状，只是偶尔有点头晕。“儿童高血压的发生与多种因素有关，比如肥胖。肥胖青少年由于脂肪组织的堆积，引起循环血量和心输出量增加，心脏负担加重，再加上神经体液调节等因素，久而久之容易引起高血压。”金主任解释。

14岁男孩头痛半年 一查也是高血压

近日，泉州14岁的小彬也确诊高血压。

最近半年来，小彬经常感觉头痛、头晕，刚开始症状比较轻微，忍忍就过去了；后来，症状愈发严重，小彬难受得不愿再去上学。前不久，妈妈带他到儿童医院检查，血压达到了145/90mmHg，确诊儿童二级高血压！

“除了高血压，这孩子还有鼻窦炎等疾病，考虑为鼻窦炎与高血压等多种因素引发头痛。建议给予降压药治疗。服药后，孩子的头痛症状得到缓解。”金主任告诉记者，然而，家人担心孩子长期吃药有副作用，依从性不好，导致服药不规律，影响了后续治疗效果。

儿童高血压不少见 学龄儿童发病率4%~9%

在人们的普遍认知中，高血压是中老年病。事实上，高血压在儿童群体的发病比例要比想象中高得多。据2010年中国高血压防治指南统计，我国儿童高血压的患病率，学龄前儿童为2%~4%，学龄儿童为4%~9%。

“儿童青少年高血压并不少见，包括心内科、内分泌科、肾脏科等，我们医院每年会接诊四五百例血压不正常的患儿。其中，大多数属轻度血压升高，大约10%属于危重高血压患儿。”泉州市妇幼保健院儿童医院心内科金凌晖主任医师介绍，高血压患儿大多数没有成人患者症状重，轻度儿童高血压在相当长时间内可能没有任何症状，很难被及时发现。接诊的高血压患儿中，很大部分是因其他疾病就诊，意外查出了高血压。

“目前，儿童高血压的知晓率和受重视程度都比较低。”金主任指出，如果儿童高血压得不到及时治疗，长期发展会逐渐造成血管、心脏、大脑和肾脏损害，埋下成年后心脑血管疾病的隐患。所以，控制或重视儿童高血压诊治，对减少成人高血压及高血压引起的器官损害有着重要意义。“我们建议3岁以上儿童每年体检时都应该测血压，高危患儿每周都应该测血压。早发现、早检查、早干预，从儿童期和青少年期就开始积极防治高血压。”

原发性儿童高血压与遗传和生活密切相关

那么，是什么原因引起儿童高血压呢？金主任介绍，跟成人一样，儿童高血压分为原发性和继发性两大类。原发性高血压与遗传、生活方式等因素密切相关，在10岁以上儿童多见；继发性高血压多因肾脏疾病、心血管疾病、内分泌疾病以及颅内某些肿瘤等引起，10岁以内儿童多见。

“多数原发性高血压儿童可能合并肥胖，与长期摄入高盐、高糖、高脂肪、低钙、低镁、低维生素与低纤维类食物也有密切相关。”金主任指出，另外，与性格急躁、长期精神紧张、睡眠不足、高尿酸水平、缺乏运动等也有关。因此，有高血压家族史、肥胖、生活方式不健康等因素的孩子，应定期监测血压。如果出现头痛、头晕、抽搐、呕吐、眼花、呼吸费力等症状，伴有血压偏高的迹象，应及时送医。

预防和治疗儿童高血压的关键，在于早期发现和干预。金主任提醒，针对原发性高血压儿童，若处于正常高值血压及高血压Ⅰ级时，应首先试用非药物治疗，鼓励孩子多吃新鲜蔬菜、水果和低脂肪食品，减少盐和糖的摄入；养成良好的生活习惯，加强体育锻炼，消除精神紧张和压力。肥胖儿童应节制饮食，降低体重，加强锻炼。如果非药物疗法能使血压降低并稳定在120/80mmHg以内，则无需药物治疗。如坚持半年至1年后，血压仍无下降趋势或有器官损害与潜在疾病时，可试用药物治疗。针对继发性高血压患儿，则应针对病因治疗。

关于漳州蓝田经济开发区园区提升改造-景山路（景檀路-檀林路）道路工程一期施工交通管制的通告

为进一步优化提升漳州蓝田经济开发区园区提升改造-景山路（景檀路-檀林路）道路，根据市委、市政府部署要求，建设漳州蓝田经济开发区园区提升改造-景山路（景檀路-檀林路）道路工程一期。根据《中华人民共和国道路交通安全法》等相关法律法规规定，道路改造期间将进行交通管制，具体公告如下：

一、交通管制时间：2024年10月20日至2025年6月20日

二、交通管制路段：景山路（景檀路-檀林路）

三、交通管制措施

1、景山路（景檀路-檀林路）机动车道封闭施工管制，留华港豪庭小区出入通道。

2、交叉口路面铣刨及摊铺沥青阶段视情况封闭管制；

3、交通管制期间，除施工车辆、警务车辆及应急车辆外，施工范围内禁止一切车辆通行，禁止一切机动车辆停放。

为确保工程顺利实施，交通管制期间，请过往群众及车辆自觉遵守交通引导，服从公安交通警察和现场施工管理人员的指挥、管理，文明安全通行。由此带来的不便，敬请谅解！

特此通告！

漳州蓝田开发有限公司
漳州市公安局交通警察支队龙文大队
2024年10月17日

“黑改黑”，G324线绥安段路面修复养护工程竣工验收

海都讯（通讯员 何绍峰） 10月16日，漳州市公路中心组织漳浦分中心、试验检测分中心、监理、施工、设计等有关单位对G324线绥安段路面修复养护工程开展竣工验收质量核验。

据悉，该工程包含对漳浦大桥及龙湖、通站两处交叉口进行路面“黑改黑”改造（即由原沥青路面改黑色混凝土路面）和普通混凝土桥面铺装改造。在路面交叉口采用“黑改黑”改造是漳州市公路中心近年来不断探索高质量创新养护的重要成果之一，该举措大大提高了交叉口路面使用寿命，且施工后路面保持同原沥青混凝土路面一致的“黑色”外观，可以说是既提高了“里子”，又保持了“面子”。

分类信息
广告热线：13799377276

公告栏

厦门市井然绿化工程有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

厦门兴和洋伞有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

厦门百份百伙企业服务有限公司遗失湖里区市场监督管理局2024-01-11核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350206MA8W1TN1XM声明作废。

长汀县红旗岭家庭农场遗失公章一枚，声明作废。

厦门矜宴餐饮管理有限公司遗失湖里区市场监督管理局2024-03-04核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350206MADD8KTU09声明作废

厦门仟诚翔业工贸有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

漳州市润龙畜牧养殖有限责任公司遗失公章一枚，声明作废。

厦门百份百伙企业服务有限公司遗失公章一枚，声明作废。

陆芳遗失四川大学学校学位证，学位证号：1061042018500210，声明作废。

漳浦道安建材贸易有限公司遗失电子营业执照，卡号：10015100501954，统一社会信用代码：91350623315608205W，声明作废。

厦门早稻文化传媒有限公司遗失公章一枚，声明作废。

诏安县孙涛餐饮店遗失食品经营许可证正本，证号：JY23506240047153，声明作废。

厦门百份百伙物业管理有限公司遗失湖里区市场监督管理局2023-12-15核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350206MA8W26DU6D声明作废。

南靖友丰机械租赁有限公司遗失公章一枚，声明作废。

厦门朝时恩餐饮管理有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

福建朗雅网络科技有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

磐尚建设（福建）有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

宾利凯旋（厦门）供应链管理有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

厦门百份百伙物业管理有限公司遗失公章一枚，声明作废。

莆田市旷世工艺品有限公司遗失法人章翁确珍一枚，声明作废。

厦门筑垚装饰工程有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚，声明作废。

关于召开临时股东会的通知

致：王际春

我司将组织召开临时股东会，因无法邮寄送达且无法与王际春取得联系，为保障公司各股东权益，特公示通知如下：我司定于2024年12月02日召开临时股东会，现将本次会议内容基本情况及议题通知如下：

1、本次会议基本情况：会议时间：2024年12月02日；会议地点：福建省厦门市集美区文达路21号之五402室；召集人：吴秀清；主持人：吴秀清；召开方式：现场会议，现场投票表决。

二、会议议题：1、关于本公司解散与清算的议案，特此召开股东会决议。

三、注意事项：股东参加会议的，必须由其行使表决权，股东不能参加会议的，可以委托一名委托代理人参加会议并实行表决权。参会的委托代理人应出示股东依法出具的加盖签章的书面授权委托书、受托人的身份证复印件。

四、公司联系方式：1、联系人：吴秀清；2、联系电话：18906043607；3、邮箱：317500553@QQ.COM；4、联系地址：福建省厦门市集美区文达路21号之五402室。

特此通知！

厦门美特铼工贸有限公司
2024年10月18日

厦门市同安区蓝琴程勇食杂店遗失公章一枚，声明作废。

厦门市同安区周丽凤五金店遗失公章一枚，声明作废。