

爱吃甜食不运动 15岁女孩患高血压

泉州儿科医生提醒,儿童青少年群体高血压并不少见,不及时治疗,成年后或存心血管病隐患

■海都记者 刘薇

“十来岁的孩子怎么会得高血压呢?”15岁女儿小莉(化名)查出高血压,妈妈实在想不通。而就在小莉之前,14岁少年小彬(化名)也确诊了高血压。

实际上,高血压并非中老年人的“专利”,这病在儿童青少年群体的发病比例要比想象中高得多。泉州儿科医生建议,3岁以上儿童每年测血压,早发现、早检查、早干预,从儿童期和青少年期就开始积极防治高血压。

身高158厘米 体重却超200斤

这周二,当小莉走进泉州市妇幼保健院儿童医院心内科门诊时,金凌晖主任医师便有些担心:“这孩子太胖,身体容易出问题。”

小莉今年15岁,身高158cm,体重却达210斤。小莉妈妈告诉金主任,他们家的人都蛮胖,因为遗传,

小莉打小就胖,加上爱吃甜食,比如可乐、炸鸡、奶茶等,又不爱运动,久而久之就越越来越胖了。

因为太胖,小莉被妈妈带到医院,第一次看的是内分泌科。经仔细检查,未检出内分泌方面相关疾病,可还没等妈妈松口气,却查出血压问题,其中,收

缩压155mmHg,舒张压100mmHg,已达儿童高血压二级标准。之后,小莉被转诊心内科。

虽然有心理准备,小莉妈妈还是吓了一跳:“高血压不是老人病吗?怎么这么小的孩子也会得?”

金主任在问诊中了解到,小莉平时并没有高血

压的典型症状,只是偶尔有点头晕。“儿童高血压的发生与多种因素有关,比如肥胖。肥胖青少年由于脂肪组织的堆积,引起循环血量和心输出量增加,心脏负担加重,再加上神经体液调节等因素,久而久之容易引起高血压。”金主任解释。



杰清漫画

原发性儿童高血压与遗传和生活密切相关

那么,是什么原因引起儿童高血压呢?金主任介绍,跟成人一样,儿童高血压分为原发性和继发性两大类。原发性高血压与遗传、生活方式等因素密切相关,在10岁以上儿童多见;继发性高血压多因肾脏疾病、心血管疾病、内分泌疾病以及颅内某些肿瘤等引起,10岁以内儿童多见。

“多数原发性高血压儿童可能合并肥胖,与长期摄入高盐、高糖、高脂肪、低钙、低镁、低维生素与低纤维类食物也有密切相关。”金主任指出,另外,与性格急躁、长期精神紧张、睡眠不足、高尿酸水平、缺乏运动等有关。因此,有高血压家族史、肥胖、生活方式不健康等因素的孩子,应定期监测血压。如果出现头痛、头晕、

抽搐、呕吐、眼花、呼吸费力等症状,伴有血压偏高的迹象,应及时送医。

预防和治疗儿童高血压的关键,在于早期发现和干预。金主任提醒,针对原发性高血压儿童,若处于正常高值血压及高血压Ⅰ级时,应首先试用非药物治疗,鼓励孩子多吃新鲜蔬菜、水果和低脂肪食品,减少盐和糖的摄入;养成良好的生活习惯,加强体育锻炼,消除精神紧张和压力。肥胖儿童应节制饮食,降低体重,加强锻炼。如果非药物疗法能使血压降低并稳定在120/80mmHg以内,则无需药物治疗。如坚持半年至1年后,血压仍无下降趋势或有器官损害与潜在疾病时,可试用药物治疗。针对继发性高血压患儿,则应针对病因治疗。

14岁男孩头痛半年 一查也是高血压

近日,泉州14岁的小彬也确诊高血压。

最近半年来,小彬经常感觉头痛、头晕,刚开始症状比较轻微,忍忍就过去了;后

来,症状愈发严重,小彬难受得不愿再去上学。前不久,妈妈带他到儿童医院检查,血压达到了145/90mmHg,确诊儿童二级高血压!

“除了高血压,这孩子还有鼻窦炎等疾病,考虑为鼻窦炎与高血压等多种因素引发头痛。建议给予降压药治疗。服药后,孩子的

头痛症状得到缓解。”金主任告诉记者,然而,家人担心孩子长期吃药有副作用,依从性不好,导致服药不规律,影响了后续治疗效果。

儿童高血压不少见 学龄儿童发病率4%~9%

在人们的普遍认知中,高血压是中老年病。事实上,高血压在儿童群体的发病比例要比想象中高得多。据2010年中国高血压防治指南统计,我国儿童高血压的患病率,学龄前儿童为2%~4%,学龄儿童为4%~9%。

“儿童青少年高血压并不少见,包括心内科、内分

泌科、肾脏科等,我们医院每年会接诊四五百例血压不正常的患儿。其中,大多数属轻度血压升高,大约10%属于危重高血压患儿。”泉州市妇幼保健院儿童医院心内科金凌晖主任医师介绍,高血压患儿大多数没有成人患者症状重,轻度儿童高血压在相当长时间内可能没有任何

症状,很难被及时发现。接诊的高血压患儿中,很大部分是因其他疾病就诊,意外查出了高血压。

“目前,儿童高血压的知晓率和受重视程度都较低。”金主任指出,如果儿童高血压得不到及时治疗,长期发展会逐渐造成血管、心脏、大脑和肾脏损害,埋下成年后心脑血管

疾病的隐患。所以,控制或重视儿童高血压诊治,对减少成人高血压及高血压引起的器官损害有着重要意义。“我们建议3岁以上儿童每年体检时都应该测血压,高危患儿每周都应该测血压。早发现、早检查、早干预,从儿童期和青少年期就开始积极防治高血压。”

男子突发口角歪斜,原来是大脑中动脉慢性闭塞!

■海都全媒体记者 林宝珍

大脑中动脉是供应大脑半球血液的重要通道,一旦闭塞,大脑的重要功能区域将面临严重缺血风险。

然而,要打通藏在大脑深处的这条生命通道,又谈何容易。

日前,福建中医药大学附属第二人民医院神经介入团队,通过桡动脉入路,为一名大脑中动脉慢性闭塞的男子,成功疏通生命通道,避免了并发症的发生。

查出大脑中动脉闭塞,男子全国到处求医

62岁的林先生(化名)有着多年的高血压和糖尿病史,三个月前,突然出现言语不利和口角歪斜的症状,到医院检查后,医生发现他的右侧大脑中动脉出现了闭塞,需要尽快干预。

为了得到最好的治

疗,林先生和家人开始了全国范围的求医之旅。他们先后到北京、上海的多大型三甲医院求诊,但每次的咨询都让他们更加意识到:大脑中动脉慢性闭塞再通术是一项高技术难度、高风险的手术。

林敏教授是省内最早开展神经内科介入手术的专家,在脑血管病介入治疗领域积累了丰富的经验,在国内也享有盛誉。从北京、上海回到福州后,林先生又找到林敏教授咨询,反复比较后,他最终决定手术。

另辟入路实现突破,术后三天顺利出院

林敏教授带领团队为林先生制定了手术方案,并做好风险管理预案。手术选择了微创的经桡动脉入路,“经桡动脉入路是一种较新的微创手术入路方式,与传统的经股动脉入路相比,它具有创伤小、术后恢复快、并发症少等优点。”林敏教授介绍说。

手术进行得很顺利,林敏团队成功找到了林先生血管的真腔,血管成型,植入支架……最终顺利地开通了闭塞的大脑中动脉,有效避免了手术并发症的发生。

术后,林先生在围手术期管理团队的精心照料下,仅三天便顺利出院。

林敏教授提醒,高血压、糖尿病、吸烟、饮酒是脑血管病的重要危险因素,长期血糖和血压控制不良,会加速血管硬化,增加发生心脑血管事件的风险。因此,对于有这些慢性疾病的患者,定期的健康检查和积极的生活方式改变是非常重要的。

兴·动态

党旗在“兴”中 | 党建引领聚合力 “兴福”携手创辉煌

海都讯 10月15日下午,由兴业银行福州分行与华福证券福州分公司联合举办的“2024·兴福行动”合作启动会暨党建共建签约仪式,在华福证券党建赋能中心圆满举行。本次会议旨在以党建共建为引领、银证合作为核心,进一步深化双方战略合作、互利共赢。

双方将继续发挥银证互补优势,共同探索金融服务的新模式,携手共谱成人达己、互利共赢的崭新篇章。

兴业银行福州分行举办2024年党业融合暨党务工作培训班

海都讯 为深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大、党的二十届三中全会精神,切实提高党建工作水平,以高质量党建更好地引领分行高质量发展,10月15日,兴业银行福州分行举办党业融合暨党务工作培训班。

本次培训增强了分行党员干部的政治素养、理论水平和专业能力,进一步推进基层党组织标准化规范化运作,切实提升基层党建工作质效。福州分行党员干部纷纷表示,要将本次学习成果充分融入日常工作实践,做好支部内的转训,以更好地发挥基层党组织战斗堡垒作用,推动各项业务向更高目标前进。

兴业银行福州分行签署福州市首笔碳达峰试点战略合作协议

海都讯 10月17日,兴业银行福州杨桥支行与福建省碳达峰试点机构正式签署碳达峰试点战略合作协议,这是福州市首笔碳达峰试点战略合作协议。福州分行聚焦“双碳”战略目标,助力绿色经济发展取得的重要成果,这次合作标志着福州分行开启推进碳达峰试点工作新篇章。