

N海都记者 罗丹凌 毛朝青 文/图

秋日里,在福州小区和公园中赏花,你常常会遇见木槿这种身姿端庄的植物。有一种说法,木槿花朝开暮落,生命短暂。可对不少福建人来说,它带来的是满满的童年回忆。木槿花在很多地方是一种可食用花卉,可以油炸,可以煲汤。在很多福州人家,会用木槿花炒蛋。

只开放一天 但花期很长

木槿花,又名朝开暮落花,其花瓣色泽鲜艳,形态优美。木槿单朵花花期很短,一朵花只能开放一天。朝开暮落,因此也称它为“一日花”,但其开花量很大,因而花期很长,从7月可持续开放至10月左右。木槿花的花语是温柔的坚持,想来也

营养价值高 餐桌很常见

木槿花不仅具有观赏价值,更蕴含丰富的药用价值。在《诗经》中木槿花被称为“舜华”,不仅可用于观赏还是一种食物来源,《本草纲目》中也提到木槿花具有活血、除湿热、润燥等功效,可见木槿花营养价值之高。

据民俗专家邱登辉介绍,福州地区自古以来就有在夏至时节利用木槿花制作凉汤、凉茶的习俗。“日常烹饪中,无论是熬制清汤、煮粥还是泡茶,都有木槿花的身影。”一杯木槿花茶,不仅能解暑降温,还让人感受到大自然的馈赠,仿佛是夏日里的一股清泉,滋润着渴望清凉的心灵。

木槿花的加入,不仅为菜肴增添了一抹清新淡雅的香气,更重要的是,它能

大抵因此得来。

在福州,常见的木槿花有粉红色、浅紫色、白色三种颜色,并有单瓣和重瓣的区别。在金鸡山公园、花海公园、沙滩公园、火车南站等的绿化带上,都种植了木槿,鼓山鼓岭则有原生态的木槿。

够清热利湿、润肺止咳,对夏季常见的上火症状有显著的缓解作用。在福州,无论是街边的小吃摊,还是家中的餐桌,都能品尝体会到木槿花带来的清凉与健康。其中,木槿炒蛋是不少客家菜餐馆的招牌菜,烹制方法简单,没有奇怪的气味,只留下脆滑的口感。将木槿花苞洗净后摘去花蒂,焯水后打入鸡蛋放入适量调料,一道丝滑的木槿鸡蛋汤便完成了。

“其实,木槿可以像蔬菜一样,用来炒肉、炖汤。”邱登辉说,一般做菜用的木槿,有的是在花苞状态时采摘,有的则是取自盛放的花朵,前者口感爽脆,后者滑爽。在处理木槿花前,底部的绿色花萼是要摘除的。

朝开暮落 木槿花开



茶亭公园里的木槿花

木槿花色鲜艳



鼓山上的木槿花



木槿花蕴含丰富的药用价值

木槿花可食用

结婚启事

2024年10月20日星期日
农历 甲辰年九月十八



新郎 陈晓亮 新娘 刘乐丰

陈晓亮先生与刘乐丰小姐于公历2024年10月20日举办婚礼。

愿修百年之好,共赴白头之约。同心同德,宜室宜家。永结鸾俦,共盟鸳蝶。

特此登报,敬告亲友,亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

福州“入秋”一拖再拖

海都讯(记者 周婉怡 毛朝青) 天气预报“今天福州阴天间多云,部分乡镇小雨”,可天晴得像不会下雨一样。这几日,午后气温又升得高,“入秋”的计划一拖再拖。今起三天,福州天气总体晴好,以多云天气为主,适合洗晒或出游。气温总是波动,早晚温差大,日最高气温27℃~31℃,市民朋友要及时添衣保暖。

福州市区今起三天天气

20日	多云	27℃~20℃
21日	多云	29℃~22℃
22日	多云	31℃~21℃

这里的福船创意 激发更多人兴趣

泉州第二届“刺桐海海”文创设计大赛终评,10组优秀作品出炉

海都讯(记者 柳小玲 文/图) 近日,由泉州市文旅局主办,泉州海外交通史博物馆承办的第二届“刺桐海海”文创设计大赛圆满举办。希望通过本届文创大赛,能够让更多人关注泉州辉煌的造船和航海商贸历史,激发更多人对中国古代舟船文化的兴趣,并促进泉州文化创意产业的发展。

本届大赛以“聚焦‘泉州湾宋代海船’·放眼中国舟船世界”为主题,历经120多天赛程,经初评、大众评审投票、终评及设计作品打样等综合考核,最终10组优秀作品及1组最佳潜力奖脱颖而出。“十佳”优秀作品有《“孤舟”夜灯》《“腾洋瑞海”纹样创新设

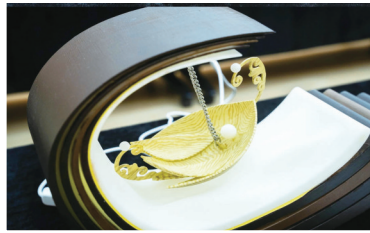
计》《“海韵福航”掐丝珐琅摆件》《时光之舟——宋代福船木质拼图》《“四海扬帆之福船”手工DIY立体文创摆件》《“丝路帆影”丝巾》《“海上之舟”城市文创礼盒》《福传——福船茶包包装设计》《福船包包》《海丝箸礼》,“最佳潜力奖”作品为《“航海之韵”文创饰品》。

终评环节采用“线上+线下”结合模式。复赛入围者通过PPT讲解、打样作品呈现等形式各展所长,分享各自的创作理念和产品亮点。大家从不同的视角出发,探索博物馆文创与艺术结合、赋能生活创意用品以及延展出更多在功能之外创新应用的无限可能。

终评评审团根据作品评审标准和参赛者的现场讲解表现,围绕作品的主题性、文化性、创新性、实用性等多维度进行现场评分。经过激烈的角逐,综合大众评审线上投票和终评专家评审结果,最终评选出“十佳”优秀作品。

终评现场,福船茶具、创意摆件、手工DIY产品、文创饰品、纹样创新设计等极具泉州海外交通史博物馆馆藏特色的打样作品一一精彩呈现。专家评审团详细观摩了解每件作品,品味创作内涵,对现场的打样作品进行了细致评审。

据悉,“刺桐海海”文化创意设计大赛于2022年正式启动。大赛依托泉州海



《“孤舟”夜灯》作品

外交通史博物馆馆藏元素,从中提取重要文物元素与文化价值进行创作,邀请文史专家、文旅大咖、艺术大师、高校教授等组成专家评审团,从作品的主题性、文化性、创新性、实用性等多个维度进行综合评选,遴选出一批兼具传统文化与创意设计、市场需求与艺术价值相结合的博物馆特色文创产品。



福船文创设计