

# 泉州百岁老拳师的“狮阵”梦

晋江安海型厝的颜期尊, 坚守81载, 义务传授“创狮阵法”, 他期盼有朝一日型厝狮阵能再现雄风

■海都记者 吴日锦  
林良标 文/图

在泉州晋江安海型厝, 出生于1925年的百岁老人颜期尊, 被当地称为泉州最后一位从民国走来的“创(zhōng)狮阵”老拳师, 19岁开始练习“创狮阵”功夫的他, 精通“创狮阵”全套拳法、器械。年届百岁的老人出拳打棍依然气势如虹, 声音洪亮如钟。难能可贵的是, 颜期尊至今还在收徒, 义务传授“创狮阵法”, 弘扬非遗文化, 他希望有朝一日, 威震四方的型厝“创狮阵”能重现雄风。

## 老当益壮, 出拳如虎啸棍起似龙吟

“远道来访, 欢迎欢迎。”10月19日下午, 记者刚在院子里停好车, 颜期尊就从住处迎了出来, 双手抱拳给了一个标准武者的见面礼。记者仔细打量眼前的百岁老拳师, 他脚踩一双黑色的老北

京胶布鞋, 穿着宽松的黑色棉麻八分裤, 上身则是白色的传统棉麻盘扣衫, 头戴一顶暗灰色的古式礼帽, 一根硬木长棍不离手。

虽然已经百岁高龄, 颜老拳师练起拳法套路依旧出

手生风, 气随丹田, 拳至发力处, 声随气至, 出拳如虎啸, 声如洪钟。舞棍时, 颜期尊目光如炬, 一招一式威仪四起, 到发力点时, 一声深吼, 似游龙长吟。

“腰力的作用很关键。”

在给记者的展示中, 颜期尊不忘给陪在一旁的弟子授课。他说, 习武者不能光有蛮力, 各拳法、器械都需要做到心、眼、手、脚、气、器之间的默契配合, 才能收放自如, 攻防有度。

## 81载坚守, 延续狮阵精神

颜期尊回忆, 自己是在19岁初中即将毕业时, 练习“创狮阵法”功夫的。他说, 当时民间练习“创狮阵法”, 一来是为了强身健体, 护村护族; 二来狮阵是当地举行民间信俗活动时一个重要的展演节目。

“当时要当拳师门槛很

高, 要亦武亦医有真本事的, 打断骨头要能接起来。”颜期尊记得, 当时村里教授狮阵的地方就在祠堂, 村里的乡贤颜遇水出馆金、点心, 请来狮阵功夫高手颜遇信传授阵法、器械。

颜期尊介绍, 一个完整

的狮阵, 单器械就有龙虎旗、大刀、大斧、枪、戟、钹、铲、鞭、铜等, 还有扁担、锄头、雨伞等, 需要三十余人配合完成。后来, 型厝村狮阵练成后, 曾在蚶江、内坑等地的庙会上大放光彩。

由于狮阵是村里自发

组织的, 因为没有稳定的经济来源, 迫于生计, 后来慢慢就解散了。但81年来, 狮阵精神一直牢牢刻在颜期尊的骨子里, 他常常告诫弟子, 习武的首要意义是强身健体, 其次才是防身, 对于家族后辈, 老人家总是要求他们要有团队精神。

## 义务教学, 盼狮阵雄风重现

“现在练习的人越来越少。”习武很苦, 加之需要庞大的队伍, 亦很难带来规模化的经济效益, 狮阵的未来曾让颜期尊很担忧。2021年, “泉州创狮”(“狮阵”)被

列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。在村子里, 颜期尊热心于“狮阵”的非遗传承, 常常在龙山寺义务教学。

2020年, 他还收了一名

相差66岁的弟子。今年34岁的内坑人张锦秋, 之前跟随父亲学习永春白鹤拳, 在父亲的推介下, 张锦秋拜入颜期尊门下学习器械。颜期尊希望张锦秋学成后, 能

够把型厝狮阵更好地传播、发扬。

习武之余, 师徒俩时常奔忙在传授狮阵的途中。颜期尊期盼着有朝一日, 型厝狮阵能再现雄风。



颜期尊舞棍虎生风

# 时尚单品“鲨鱼夹” 险成“索命利器”

福州一女士讲述“惊魂一刻”; 专家建议, 开车、乘车、运动时都不宜佩戴

■海都记者 余泓妍 文/图

近日, 四川的胡先生和女友骑电动车时不慎摔倒, 由于女友头上戴着鲨鱼夹, 后脑着地受力, 导致头骨骨折。两次开颅手术后, 她虽捡回一条命, 却成了植物人。此事引发很多网友关注。

“鲨鱼夹”是许多长发女生家中备着的日常用品, 它不仅能轻松、稳定地夹起头发, 还能营造“慵懒氛围感”, 因而受到许多女生的喜爱。但这种实用、方便又便宜的时尚单品, 却藏着致命的安全隐患。近日, 在福州上班的27岁李女士也遭遇了“惊魂一刻”。

## 女子骑车摔倒头着地 “鲨鱼夹”扎进脑后

“现在想起来还是十分后怕。”李女士对记者说, 10月18日她骑着电动车上班途中, 不慎与另一辆电动车发生较严重的碰撞,

那天她头上正戴着鲨鱼夹, 尽管戴着头盔, 但她摔倒时头部撞到地面的那一刻, 还是感受到后脑勺传来剧烈的疼痛。摘下头盔

一看, 头上的鲨鱼夹已经全部碎裂, 自己的后脑勺还在不断渗出血, 在路人和好心人的帮助下, 她立即送往医院。

经检查, 李女士的鲨鱼夹其中一根零部件扎进脑后, 经过紧急的手术已取出, 目前其并无大碍, 正在休养中。



骑车摔倒, 头上的“鲨鱼夹”碎裂

## “网红鲨鱼夹”致人受伤事件频现

记者搜索发现, 此类“鲨鱼夹”事件不在少数: 2023年10月27日, 安徽一名13岁女孩戴鲨鱼夹洗澡时, 因脚滑在卫生间摔倒, 夹子划破头皮, 缝了3针;

2024年8月27日, 湖北武汉一名57岁女士骑电动车时不慎摔倒, 鲨鱼夹扎进脑后, 伤口深可见头骨, 缝了8针; 2024年9月19日, 四

川宜宾一女子从临街店铺走出时不慎滑倒, 脑后佩戴的鲨鱼夹将头部扎破导致出血……

鲨鱼夹为何有如此大的杀伤力?

为李女士医治的福建省立医院金山院区急诊科医生介绍, 鲨鱼夹佩戴的位置通常在脑后正中央, 这个位置有脑干和小脑, 负责控

制人体呼吸、心跳、行为动作等重要生理功能。此外, 后脑勺没有太多的组织覆盖, 相对脆弱。

市面上的鲨鱼夹材质多样, 有些是金属材质的, 大部分是塑料材质, 大多都很硬, 且呈锯齿状, 相互咬合, 尖端偏尖。佩戴者无意识跌倒或遭遇意外撞击时, 鲨鱼夹可能变成一把“利

刃”, 刺入头皮或后脑勺, 危及生命。

此外, 据媒体报道, 国家消防救援局对发生意外时鲨鱼夹的威力做了多次试验。试验显示, 消防人员把鲨鱼夹绑在汽车座位头部位置, 并用甜瓜模拟人头部遭遇冲击时的场景, 结果小小的鲨鱼夹竟深深地刺入甜瓜, 留下痕迹。

## 提醒: 一些场景应避免使用“鲨鱼夹”

那么, 平日里在佩戴鲨鱼夹时要注意什么? 该如何正确使用?

专家表示, 不管是鲨鱼夹还是其他形式的硬质发卡, 都应选择适合的场景使用, 比如: 不建议在开车、乘车、运动时佩戴。

医生提醒, 除了鲨鱼夹之外, 生活中, 利器贯穿身体的事故并不少见, 若不慎陷此险境, 切不可随意大幅度移动或盲目拔除利器, 应立即拨打119、120等急救电话, 等待专业人员救援。