



以为产后抑郁 谁知是脑卒中

福州一女子半夜大喊,经诊断为静脉窦脑卒中;10月29日是“世界脑卒中日”,医生提醒,卒中预后与治疗时机密切相关,尽可能早诊早治

■海都记者 吴臻
通讯员 苏萍

2024年10月29日是第19个世界脑卒中日。脑卒中俗称“中风”,是一种常见的急性脑血管疾病。据《中国脑卒中防治报告2019》:中国人群总体卒中终生发病风险为39.9%,在全球范围内居首位。对于脑卒中患者来说时间就是生命,快速有效的救治流程至关重要。那么,如何预防脑卒中?脑卒中急救治疗的常见误区是什么?

睡到半夜 妻子突然大喊“不要喂奶”

“一觉醒来,我发现自己居然躺在医院的病床上。”说起这段时间的经历,福州31岁的李女士还有点迷糊。李女士说,“坐月子”期间她一直感到头痛,本以为是感冒了,发病当天,她早早休息,“本想睡一觉就没事了,结果差点见阎王了”。

与李女士不同,她的丈夫魏先生却对这段经历记

忆犹新。“小李是在凌晨3点多发病的。”魏先生说,正在睡觉的他被妻子的吼声吵醒了,迷迷糊糊间,他看到妻子不停挥舞着手脚,并不停重复“不要喂奶”的话语,无论他怎么沟通,妻子都不理睬。

“我误认为妻子是患上了产后抑郁。”魏先生说,他很庆幸当时第一时间将妻

子送医急救。经检查,医生诊断李女士是静脉窦脑卒中,并第一时间将其转院到协和医院脑血管病科。

“静脉窦脑卒中是一种比较少见的脑卒中类型。”协和医院脑血管病科主任陈文伙表示,该病发病率虽然仅占脑卒中的1%左右,但重症患者死亡率却很高。据介绍,脑血管病患者

通常以中老年人人居多,但颅内静脉窦血栓却偏爱年轻人,患者绝大部分都是50岁以下的,尤其以18到35岁长期口服避孕药的女性或妊娠女性多见。

陈文伙主任团队明确病情后迅速为李女士实施微创介入静脉取栓手术,从大腿根部穿刺,置管到脑血管内夹出血栓,李女士得以转危为安。

中风的5个征兆 尽早知道能救命

李女士的快速恢复,与第一时间就医离不开关系。然而还有部分患者却因未及时就医,最后落下了残疾,甚至失去了生命。

福建医大附属协和医院脑血管病科张敏副主任医师对急诊救治的常见误区进行了科普。“一些人对脑卒中存在认识误区,认为中风就要吃阿司匹林,

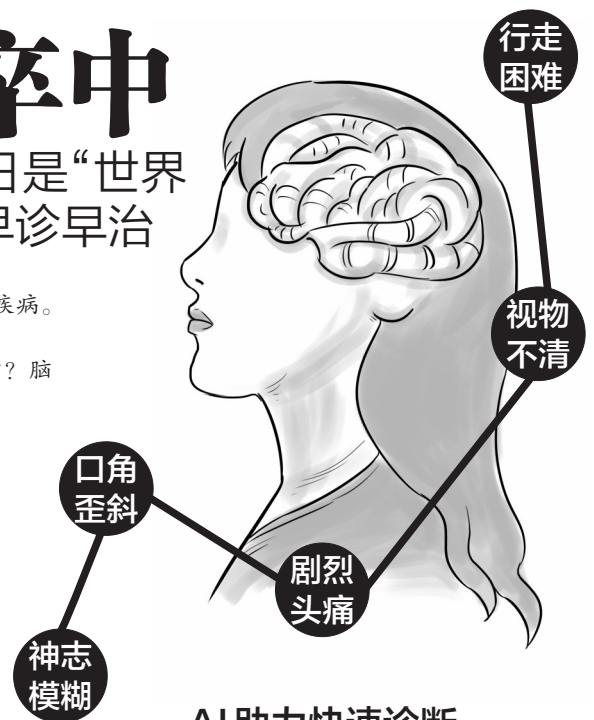
但阿司匹林用药是因人而异的,不是任何人都能吃。”张敏表示,脑卒中的防控措施是综合性的,脑卒中治疗环节里需要根据病情加入降压、调脂、降糖的药物,因此要在专业医生指导下进行服用,切不可自行用药或者停药。

此外,部分脑卒中患者会出现先兆症状。“不少

患者会忽略这些症状,导致没有第一时间就医。”张敏说,头晕、手脚麻木的时候可能已经出现了脑卒中征兆,有不少患者并未重视,误认为睡一觉就没事了,往往这一觉延误了黄金救治时间。

对于如何快速识别脑卒中的问题,张敏表示,一旦突然出现以下情况要考

虑脑卒中的可能:1.口角歪斜,上肢或下肢无力、麻木,尤其是发生在同一侧时;2.神志模糊、讲话不清或理解困难;3.单眼或双眼视物不清;4.行走困难、头晕、平衡或协调障碍;5.不明原因的剧烈头痛。如果怀疑自己或身边人发生脑卒中,不论病情轻重,都要尽快到医院诊治。



AI助力快速诊断

记者了解到,卒中患者每耽搁一分钟时间,都会有近190万个脑细胞死亡。因此,对于脑卒中患者来说,时间就是生命。“今年1月15日,我们医院成立了脑血管病科。”福建医大附属协和医院院长陈椿说,医院还升级安装了人工智能多模式CT系统,将人工智能与医院专家相结合,最大程度地降低“人为误差”。

据介绍,人工智能多模式CT系统包含“一站式”高端CT设备和人工智能影像系统。“过去脑

卒中患者需进行传统CT、血管造影、血管灌注检查这三种检查才能确诊,如今只要一台设备,就能完成这些检查。”陈文伙介绍,而人工智能影像系统软件安装在医生的电脑上,能够对患者的脑血管影像进行精准分析,诸如血管堵塞程度、血栓长度等,为医生诊断和手术方案的选择提供有力的佐证和依据。“在设备辅助下,患者从进入医院到接受检查完成初步诊断,只需半小时就能完成。”

痛经痛到打滚 原是得了“内异症”

本周是“中国镇痛周”,医师提醒,疼痛不必强忍,出现异常疼痛要排查原因,及时找到对策

■海都记者 林宝珍
通讯员 林曼君

痛经是很多女生都有过的经历,但如果每次生理期都异常疼痛,就要当心了,可能隐藏了某种疾病。福州的小丽(化名)每次生理期“肚子如同被钢钉刺过”,都痛得“在床上打滚”,到医院检查后才发现原来是得了“子宫内膜异位症”。这种病不仅会“痛经”,还可影响生育。每年10月第三周是“中国镇痛周”。专家提醒,引起疼痛的原因很多,有些疼痛可能是疾病的信号,女性要科学应对“生理痛”“分娩痛”。

不仅疼痛,还可影响女性受孕

“它最主要的表现就是疼痛,且是进行性加重的疼痛,还可以表现为慢性的盆腔炎症等。”周园医师说,子宫内膜异位症是育龄期女性的常见病,且发病率呈明显上升趋势,严重影响女性的健康和生活质量,也是不孕症的主要病因之一。

周园医师说,子宫内膜

异位症对女性生育的影响是多方面的。

不过,轻度的内异症,如果不合并其他不孕的因素,还是可以积极尝试自然受孕或结合人工授精;如果重度内异症,则建议在手术后短期内(3~6个月)试孕,如果未孕,还是建议采用试管婴儿助孕。

“女性疼”不必忍,科学对待找对策

2024年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。有研究发现,女性患慢性疼痛性疾病的比例更高,由于生理特征,感受到的疼痛程度更强,治疗难度也更大。

“要科学对待疼痛,不少人发生痛经后不问原因,习惯性服用止痛药,这可能会延误病情。”周园医师介绍,门诊中曾接诊过经期因子宫内膜异位囊肿(巧克力

囊肿)破裂出现剧烈疼痛的病人,幸好送医还算及时,没有产生更严重的后果。

此外,分娩痛也是女性仅有的疼痛,而且是最剧烈的疼痛之一。幸好目前我国的分娩镇痛技术已十分成熟,较为主流的椎管内阻滞分娩镇痛能够帮助大多数产妇减轻60%~90%的疼痛,并且适用范围很广,经产科和麻醉科评估合格的绝大多数产妇都可以使用。



建隆漫画

“肚子像被钢钉刺过”

26岁的福州女生小丽,自打月经来潮就有痛经的情况,但以前只是“下腹坠胀”,卧床休息或吃几片止痛药就能缓解。近两年,她的痛经程度越来越剧烈,“每次来例假,肚子就像被钢钉刺过一般,经常痛得在床上打滚,有时还会呕吐,止痛药也不管用了”。日

前,实在无法再忍受疼痛的小丽,到福建省妇幼保健院生殖医学中心就诊。

经过抽血、B超等系统检查后,小丽被确诊为子宫内膜异位症。“原来,痛经这么多年竟然是病了。”小丽很是后悔没有早点来找医师。

什么是子宫内膜异位

症?为何会引起剧痛呢?福建省妇幼保健院生殖医学中心周园医师介绍,女性子宫腔内被覆有一层内膜,称为子宫内膜。这层内膜以差不多一个月为周期,生长、脱落,循环往复。脱落的过程,就是女性月经来潮。子宫内膜异位症(简称内异症)顾名思义,就是子宫内膜的组织异位到其他非子宫内

膜被覆的地方,比较常见的异位位置有卵巢、盆腔深部等。跑偏了的子宫内膜细胞同样经历生长、脱落的过程,但脱落后没办法顺着阴道排出,滞留在原地,慢慢形成一个包块,久而久之,女性就会感到疼痛。