

热爱运动的少年, 怎么“腰突”了?

骨科医生提醒, 青少年不仅要动起来, 更要科学合理运动

N海都记者 刘薇
通讯员 吴佳弘

泉州15岁的小陈同学从小热爱各种运动, 每到周末, 总要打上几场篮球才痛快。不过, 最近3年来, 小陈同学运动后总觉得左腰和臀部酸楚不适, 好在休息后能够逐渐

拿到儿子的检查报告, 陈爸陈妈实在想不通, 不是说越运动越健康吗? 热爱运动的儿子怎么会得腰椎间盘突出症呢?

据了解, 腰椎间盘突出症多发于中老年人。然而临床上, 青少年病例却越来越多。泉州骨科医生提醒, 青少年不仅要动起来, 更要科学合理运动。

热爱运动的15岁少年 得了腰椎间盘突出症

缓解, 所以, 他也没太重视, 继续坚持各种体育运动。

然而, 5个月前, 小陈的左腰与臀部酸痛症状加重, 尤其在久坐或久站后酸痛不已。后来, 妈妈带他去做

推拿、理疗、针灸等治疗, 但恢复得并不理想。一个多月前, 疼痛症状进一步加剧, 连带左小腿外侧出现了麻木感, 小陈已经没办法坚持在座位上学习了。

近日, 小陈被妈妈带到泉州市正骨医院, 进行CT、MRI检查。结果提示, 其L4/5椎间盘中央偏左侧脱出, 压迫左侧L5神经根, 即腰椎间盘突出!

不爱运动饮食不良 16岁胖女孩也中招了

相对于小陈同学, 16岁的小高同学恰恰相反。

16岁的小高是一名高中生, 由于长期缺乏运动, 加上不良饮食习惯, 她的体

重逐渐上升, 已经达到200斤! 肥胖之下, 小高开始感到各种不适, 包括行动不便, 没走两步, 她就会气喘吁吁。

前不久天气还蛮热, 不爱运动的小高正躺在家中悠闲地刷着手机, 突然腰部一阵剧痛袭来, 她想起身, 却发现自己连站立起身都

非常困难。随后, 在家人的陪同下, 小高来到泉州市正骨医院推拿科就诊, 经详细检查, 确诊巨大腰椎间盘突出, 伴继发椎管狭窄。

【提醒】运动不当、不良习惯 都可能引发腰突

据了解, 腰椎间盘突出症是在椎间盘退行性改变基础上, 因外力等因素导致纤维环破裂, 髓核突出刺激或压迫相邻神经, 使腰腿产生疼痛、麻木、酸胀等症状。典型腰椎间盘突出症的主要症状是坐骨神经痛, 即疼痛从一侧的臀部向大腿后侧至小腿后侧或者后

外侧放射。作为一种退行性疾病, 腰椎间盘突出症多发于中老年人。为什么两名中学生年纪轻轻就患上呢?

泉州市正骨医院脊柱一科医疗学科带头人吴志强副主任医师分析, 首先, 社会开始重视青少年的各种体育运动、健身活动, 但

对其方式、强度、时间及频率等仍未形成规范的引导。一些较高强度的腰部扭转、对抗运动, 如打篮球、打羽毛球、摔跤等, 椎间盘在应力负荷下并快速扭曲旋转, 椎间盘纤维环最易造成破坏, 导致腰椎间盘突出。其次, 生活、工作方式的转变引发疾病。比如, 小

高同学患病就与她的体重、久坐及不良姿势有着密切关系。腰椎作为人体的重要支撑结构, 当体重过重时, 腰椎承受的负担也会随之增加, 更容易被腰椎间盘突出症盯上。同时, 缺乏体育锻炼会导致腰部肌肉力量不足, 无法有效支撑腰椎, 增加椎间盘突出风险。

3D 打印技术辅助 八旬依伯髋关节精准重塑

Z海都记者 吴臻
医疗领域是应用3D打印技术较为深入的行业, 骨科尤其如此。近日, 福建医科大学附属协和医院骨科医学中心陈敏团队, 通过3D打印技术, 把虚拟的影像变为了实体模型, 不仅让病变情况更直观, 还可以让医生有针对性地进行术前演练和规划。今年86岁的林老(化名)便是这项技术的受益者之一, 在3D打印技术辅助下, 医生为他完成了髋关节置换术, 让他再次直立行走。

忍痛5年, 依伯右腿“缩”了近3厘米

“从5年前开始, 我的右腿髋部开始出现疼痛。”林老说, 经过检查, 医生诊断他患有先天性髋关节发育不良, 同时右侧髋臼存在严重骨缺损等情况, 需要手术治疗。“当时, 家人考虑到我已80岁高龄以及手术风险等问题, 决定再观察下。”

这一观察便是5年, 林老的情况也越来越严重。从之前的腿部轻微疼痛到

疼痛难忍, 再到如今右腿明显缩短, 行走困难, 髋关节的问题已严重影响林老的生活。“这几年, 我一直强忍病痛的折磨和长短腿的跛行。”林老说, 由于长期跛行, 身体已经歪了一边。一番打听后, 他们找到了协和医院骨科医学中心陈敏团队寻求治疗。

“来就诊时, 患者右腿长度已比左腿缩短了近3



医生正利用3D模型模拟手术过程

厘米。”陈敏主任医师说, 术前骨盆三维CT显示林老的髋臼存在严重的骨缺损, 髋关节向上脱位明显。如何重建髋关节的旋转中心, 恢复双下肢等长是此例手术的难点。

什么是髋关节的旋转

中心?“正常髋关节类似于球形关节, 股骨头相对于髋臼围绕某一点做旋转运动, 这一点称为关节旋转中心。”陈敏主任医师进一步解释, 因此假体大小的确定、骨缺损的精准复位及有效固定至关重要。

3D 打印复刻病变部位, 模拟手术

在骨科手术中, 精确的术前规划是一项重要环节。传统的X光和CT扫描虽然能提供一定的影像信息, 但往往只能展示二维或三维重建的静态图像, 难以直观展示复杂病变部位的具体情况。而3D打印技术则能够根据患者的CT或MRI数据, 制作出与病变部位1:1大小的骨骼三维物理模型。这些模型不仅能帮助医生更清晰地了解病变情况, 还能在术前进行模拟手术操作, 优化手术方案, 提高手术成功率。

“3D打印技术为手术提供了一个精准的‘参照板’, 帮助医生在复杂的手

术中找到最佳的答案。”陈敏主任医师说, 团队联系到了专业的建模机构, 1:1精准地复刻了林老的骨髋臼3D打印模型, 实现精准定位, 确定安放假体型号、位置, 测算手术效果, 确保每一步操作都更加有的放矢。

团队利用模型提前“做足功课”, 林老手术也很顺利。陈敏主任团队在一个半小时内便顺利完成了“右侧人工全髋关节置换术”, 将髋臼假体分毫不差地安放在真臼上, 恢复其髋关节旋转中心, 做到下肢真正等长。术后第一天, 林老便在助行器的辅助下康复锻炼及行走。

体彩开奖公告				体彩开奖公告				体彩开奖公告				体彩开奖公告				体彩开奖公告			
中国体育彩票超级大乐透第24124期开奖公告				中国体育彩票福建36选7第24122期开奖公告				中国体育彩票福建31选7附加第24286期开奖公告				中国体育彩票福建31选7第24286期开奖公告				中国体育彩票福建22选5第24286期开奖公告			
开奖日期: 2024年10月26日				开奖日期: 2024年10月26日				开奖日期: 2024年10月26日				开奖日期: 2024年10月26日				开奖日期: 2024年10月26日			
本期开奖号码: 02+03+07+10+25 01+11				本期开奖号码: 18+20+28+32+33+34+36 24				本期开奖号码: 03+07+17+20+24+27+29 02				本期开奖号码: 04 06 07 11 13				本期开奖号码: 1 5 6 7 8			
本期出球顺序: 02+03+07+10+25 01+11				本期出球顺序: 20+36+33+18+32+28+34 24				本期出球顺序: 07+27+29+03+17+24+20 02				本期出球顺序: 07 06 13 11 04				本期出球顺序: 1 5 6 7 8			
奖项 中獎注数 单注奖金 应派奖金合计				奖项 本地中獎注数 单注奖金				奖项 本地中獎注数 单注奖金				奖项 本地中獎注数 单注奖金				奖项 本地中獎注数 单注奖金			
一等奖 5注 10,000,000元 50,000,000元				特等奖 0注 ---				一等奖 1注 1,916,376元				特等奖 3注 7,751元				一等奖 145注 50元			
二等奖 93注 148,884元 13,846,212元				二等奖 2注 38,726元				二等奖 2注 38,726元				二等奖 2,412注 6元				二等奖 2,412注 6元			
三等奖 367注 119,107元 42,878,521元				三等奖 15注 500元				三等奖 48注 1,200元				三等奖 399注 100,000元 39,900,000元				三等奖 399注 100,000元 39,900,000元			
四等奖 653注 3,000元 1,959,000元				四等奖 189注 50元				四等奖 139注 200元				四等奖 399注 100,000元 39,900,000元				四等奖 399注 100,000元 39,900,000元			
五等奖 17,912注 300元 5,373,600元				五等奖 341注 20元				五等奖 3,921注 20元				五等奖 3,921注 20元				五等奖 3,921注 20元			
六等奖 20,892注 200元 4,178,400元				六等奖 6,222注 6元				六等奖 35,580注 6元				六等奖 35,580注 6元				六等奖 35,580注 6元			
七等奖 44,693注 100元 4,469,300元				幸运奖 0注 ---															
八等奖 724,533注 15元 10,867,995元																			
九等奖 7,413,331注 5元 37,066,655元																			
合计 --- 143,219,014元																			
本期全期销售金额: 305,126,586元				本期全期销售金额: 598,462元				本期全期销售金额: 1,823,780元				本期全期销售金额: 91,786元				本期全期销售金额: 20,188,452元			
本期奖池滚入下期奖池: 0元				本期奖池滚入下期奖池: 0元				本期奖池滚入下期奖池: 0.00元				本期奖池滚入下期奖池: 0.00元				本期奖池滚入下期奖池: 0.00元			
本期一等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期一等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期一等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期一等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期一等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期二等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期二等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期二等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期二等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期二等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期三等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期三等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期三等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期三等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期三等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期四等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期四等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期四等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期四等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期四等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期五等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期五等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期五等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期五等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期五等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期六等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期六等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期六等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期六等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期六等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期七等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期七等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期七等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期七等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期七等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期八等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期八等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期八等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期八等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期八等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期九等奖出自: 江苏(基本3注 追加1注)、广东(基本1注)、宁夏(基本1注)				本期九等奖出自: 莆田 3503061523(门店1注)				本期九等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期九等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)				本期九等奖出自: 南平 3507050143(门店1注)			
本期开奖网站: https://www.lottery.gov.cn				本期开奖网站: https://www.lottery.gov.cn				本期开奖网站: https://www.lottery.gov.cn				本期开奖网站: https://www.lottery.gov.cn				本期开奖网站: https://www.lottery.gov.cn			