



把伞技传给孙女

N海都记者 林涓 毛朝青 文/图

皮球、橡胶圈、铃鼓等只要是圆形的物件,到了施民老人的伞上,就像被施了魔法一样,他能让它们随心所欲地旋转,也能让它们瞬间停止……在福州温泉公园里,常常能看见施民练习伞技的身影,引来了不少居民围观。今年70岁的施民退休后练得一手“伞”绝活。

### 上老年大学偶然接触伞技 不服输的他来了劲儿

施民说,伞技是发源于福建建瓯的一种古老的地方传统民俗艺术。一次在老年大学的课上,他偶然接触到了伞技。“老师拿出一把油纸伞,随意一摆弄就让皮球在伞上转了起来,但我怎么尝试都转不起来。”这让不服输的施民来了劲儿,下课后自

己便买了一把伞带回家,开始天天练习伞技。

每日清晨,他会寻一处空旷的地方,开启一天的练习。公园的角落、家楼下的庭院,都留下了他练习伞技的身影。“我从最简单的球开始练起,因为球是圆形的,滚动规律易掌握,相对容易平衡。”

### 铝合金蒸笼也成了道具

在掌握球的平衡技巧后,施民向难度更高的帽子发起挑战。与球不同,帽子只能单向转动,稍有不慎便会掉落。但施民反复尝试、不断调整,逐渐找到了感觉。如今他的技艺愈发娴熟,能在不同道具上自如地转动球和帽子,还能迈出花步,摆出造型。“现在只要是圆的,我都可以转起来。”从家中常见的高压锅垫片到铝边的小玩意儿,“一开始真的很难,但我就是不服气,我相信只要多练,一定就能做好”。

施民不仅自己刻苦练习,还将伞技的魅力传递给了孙女。就读三年级的孙女在施民的影响下,也对伞技产生了浓厚的兴趣。每日放学有空的时间,施民便会手把手地指导孙女掌握球的平衡,看着孙女认真学习的模样,他的脸上洋溢着欣慰。

对于施民来说,伞技不仅仅是一种爱好,更是他对生活的热爱与追求。在这个过程中,他收获了快乐、自信和成就感。“我觉得自己又找到了生活的乐趣,虽然年纪大了,但我还能挑战自己,这种感觉真好。”



施民(左)与师父相互抛球

# 在伞上舞动退休生活



帽子只能单向转动,施民要得照样溜

## 冷空气来了 这次能入秋吗?

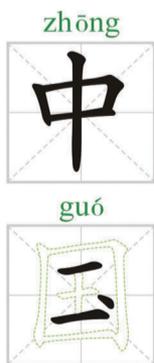
北方人要准备过冬了,南方人还在寻找秋天的路上。别着急,新一轮冷空气来了。

4日—5日,冷空气扩散南下。4日早上,福建大部分县市的最低气温在17℃~20℃。受冷空气影响,5日—7日各地气温将出现较明显下降,过程最低气温降幅大部可达3℃~7℃,6日早晨,福建西部北部大部分县市最低气温降至10℃~14℃,高海拔山区在7℃~10℃。

未来三天福州市气温将明显下滑,6日市区高温将降至21℃,低温15℃,凉意十足,请大家根据气温变化及时增减衣物。

福州市区今起三天天气  
4日 多云到晴 19℃~27℃  
5日 多云到晴 16℃~24℃  
6日 多云到晴 15℃~21℃  
(福建气象、福州天气在线)

### “讲文明 树新风”公益广告



假如没农田,我们在哪里?

保护耕地,合理用地,共建和谐家园

中共福建省委文明办  
海峡都市报社

宣



假如没农田,我们在哪里?

保护耕地,合理用地,共建和谐家园