

知名关节微创置换专家“落户”福州

高辉教授是国内率先开展关节微创置换的骨科专家,其领衔的“北京大学人民医院骨关节中心高辉博士工作站”将在福州中德骨科医院开设专家门诊



N海都记者 林宝珍

近日,“北京大学人民医院骨关节中心高辉博士工作站”正式落户福州中德骨科医院,今后,高辉教授将带领工作站团队在福州开展诊疗工作,其本人也会定期在福州中德骨科医院开设专家门诊,让福州老百姓在家门口感受国内前沿的骨关节医疗技术和水平。

据了解,高辉(主任医师、教授、博士后)师从中国人工关节之父吕厚山,海归学者,在骨关节手术方面有丰富的临床经验和深厚的学术造诣,是国内率先开展关节微创置换的骨科专家。近日,海都记者专访高辉教授,就大家关心的关节置换问题请他解答。



高辉教授在福州中德骨科医院门诊

【专家介绍】

高辉

主任医师、教授、博士后
师从中国人工关节之父

吕厚山

北京大学人民医院骨关节中心博士

全国康复协会骨与关节损伤副主委

亚太人工关节学会省级培训中心主任

擅长:骨关节疾病的诊治,对股骨头缺血性坏死、股骨颈骨折、髌白发育不良、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、膝骨性关节炎有丰富的治疗经验。博士后研究专注于高龄病人髌膝关节置换手术的风险因素控制。髌、膝关节置换均采用微创入路,其手术操作极为熟练轻巧,对各种复杂关节病变有丰富的术中应对策略。

率先推广关节微创置换手术已超万例

“关节置换首先要解决的就是疼痛的问题,因此,围手术期间的‘无痛’体验非常重要。”高辉教授介绍,与传统的人工关节置换术不同,微创置换是采用肌间隙入路,即从肌肉的间隙进去,不需要切断任何的肌肉,就能把整个手术完成,因而出血更少,疼痛减轻,患者恢复更快,一般手术当天就能下地活动。

除了微创入路,高辉教授还大力倡导“两无两早”的快速康复理念,即

“全程无痛、无需家属陪护”以及“早下地、早康复”。他认为,微创置换给患者带来了手术“全程无痛”的良好体验,而“早下地”则可以减少血栓等并发症的发生,有利于快速康复。

据了解,高辉教授现每年完成髌、膝关节微创置换手术超过800台,累计手术量逾万台,是目前国内年手术量位居前列的知名专家,同时也是目前国内人工关节手术返修率最低的医生之一。

关节置换可减少并发症,没必要“忍”与“拖”

今年48岁的张先生(化名),因为外伤,十多年前就有髌关节疼痛的情况,后来在上海的大医院进行了保髌治疗。随着时间的推移,双侧髌关节和腰椎都出现代偿、疼痛,大腿肌肉也明显萎缩。因为行动不便,运动量减少,张先生的血脂、血糖也先后出现异常。

上周末,张先生听闻高辉教授在福州中德骨科医院坐诊,特别前

往咨询。详细检查后,高辉教授建议他进行髌关节置换。

“关节疾病遵循阶梯治疗的原则,即先保守,后微创,再手术,但还是要以提高生活质量为目标。”高辉教授说,适时关节置换不仅可以改善生活质量,还可以减少相关并发症的发生。此外,如今的人工关节材料已越来越好,使用年限可以很长,因此,像张先生这样的情况没必要再“拖”。

当天,前来咨询的还

有不少高龄老人。79岁的陈老伯有骨性关节炎,双膝关节软骨已磨损,每走一步都是钻心的疼痛。因为担心自己年纪大、基础疾病多,一直不敢手术。高辉教授检查后,给他制定了关节微创置换方案,“出血很少,甚至不需要导尿,当天就可以下地活动,不需再忍痛了”。

陈老伯和家人认真考虑后,决定手术。陈老伯的手术进行得很顺利,当天就可以下地行走。



如果您也有骨科、疼痛科方面的疑问,可以扫描二维码向专家咨询。

脸肿眼肿 五龄童查出肾脏问题

医生提醒,肾病综合征是儿童时期常见的一种疾病,如果孩子出现水肿、尿液中的泡沫经久不散等症状,家长要警惕



N海都记者 刘薇
通讯员 何毓慧

孩子脸蛋圆圆的,大人们会觉得很可爱。不过,如果孩子的脸蛋是突然“变圆”的,家长们可得长个心眼。

前不久,泉州5岁男孩浩浩(化名)的小脸出现浮肿,一周后,孩子查出肾病综合征。泉州儿科医生提醒,如果孩子出现水肿、尿液中的泡沫经久不散等症状,要警惕孩子是否患上肾病综合征。



周六两场健康公益活动等您参加

面部浮肿一周后 查出肾病综合征

就诊前一周,浩浩的小脸开始浮肿起来,起初并不明显,也没啥不舒服,家人就没在意。可一周过去了,浩浩的面部浮肿不仅没消退,反而愈发明显,尤其是两个

上眼睑。妈妈忙把浩浩带到泉州市妇幼保健院·儿童医院儿科就诊。

接诊医生检查发现,浩浩的腹部膨隆,触诊腹硬,双下肢伴有凹陷性浮肿。孩子

血液中的白蛋白19.6g/L(正常值39~54g/L),尿蛋白3+呈强阳性(提示尿液中有大量蛋白质),血脂异常偏高。结合病史,医生综合考虑,浩浩患上了肾病综合征。

治疗一疗程后,浩浩的脸部及双下肢浮肿消退,复查腹部B超提示少量腹水。最后在病情稳定的基础上,浩浩被安排出院,后期将继续在门诊定期复查治疗。

这病学龄前儿童多见 出现这些症状要警惕

据了解,肾病综合征也就是我们平常说的肾病,它是儿童时期常见的肾脏疾病,是一种多原因所致肾小球基底膜通透性增高,导致大量血浆蛋白自尿丢失引起的临床综合征。这病通常有四大特点:大量蛋白尿、低白蛋白血症、高脂血症和水肿,临床上称为“三高一低”。前面3个需从尿常规、抽血等检查中获悉,而水肿是最能被家长察觉的一个症状,也是肾病综合征最常见的一个

症状。

“在门诊中,我们会碰到一些水肿患儿。一些家长觉得孩子眼睑水肿,可能是前一天晚上喝水太多造成的,也有些家长认为是孩子长胖了。然而,我们看诊后发现,这些孩子不是胖,而是水肿。”泉州市妇幼保健院·儿童医院普内科陈培玲副主任医师介绍。

为什么会水肿?陈医生分析,肾脏的一个重要结构——肾小球就像个筛子,人体内大分子物质如血液中

的白蛋白是无法从这个筛子漏过去的,但若筛子出现问题,血液中的白蛋白就会从尿中丢失,导致血液中的白蛋白水平降低,人体内的水分就会跑到血管外面,积聚在组织疏松的地方,比如眼睑、面部,造成眼睑、面部水肿,严重的话,双下肢也会水肿,肚子里也会积水,形成腹腔积液。此时,细心的家长会观察到,孩子的尿量比平时减少,尿液中可以看到很多泡沫。

据介绍,在儿童肾脏疾

病中,肾病综合征发病率仅次于急性肾炎,发病年龄多为学龄前儿童(3~5岁),男性发病率明显高于女性。得了肾病综合征,需住院完善相关检查,以明确病因。肾病综合征分为原发性、继发性和先天性。对于儿童来说,大部分是原发性肾病综合征,一般是由免疫功能紊乱所导致的肾脏损害。

陈医生提醒,如果孩子近来出现水肿和蛋白尿的症状,要及时带来就诊。

海都讯(记者 林宝珍)

专家义诊、理疗体验、非遗文化展示……记者从福建省康复医院了解到,周六(11月9日)上午9:30—11:30,该院将在湖东院区举行“第三届康复文化系列活动”,内容十分丰富。

据悉,当天将有12位专家为市民义诊,包括脑病康复科、心肺康复科、睡眠医学科、肿瘤康复科、疼痛康复科、骨伤康复科、针灸部、推拿部等学科专家。在非物质文化遗产展示中,将展示“南少林理筋整脊疗法”(2021年列入国务院公布的第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录)与“吴炳煌浅针术”(2019年入选福建省第

六批非物质文化遗产代表性项目名录),市民还可以现场体验这两种疗法。此外,还有安全用药指导、特色中药茶饮品尝、特色中医康复护理体验,以及奖品丰富的游园打卡等。

另据了解,周六18:00—20:00,福州高新区教育和卫生健康局、福建中医药大学团委、福建中医药大学附属第三人民医院,将在中海寰宇天下小区北门商业街联合开展中医药文化夜市活动,现场也有中医名家义诊、中医适宜技术体验、中医护理展示、中医养生花茶品鉴等活动。

弘扬中医药文化,助力健康生活。市民朋友可前往参加!