



# 活力课间 不只多“5分”

## 泉州不少学校陆续将课间延长至15分钟,打造“一校一特色、一县一品牌”学生成长新平台,增强课间活动趣味性,提高学生体质

■海都记者 黄晓燕 通讯员 翁文默 文/图

“花式”篮球、跳绳、轮滑、下棋……泉州积极打造“一校一特色、一县一品牌”学生成长新平台,增强课间活动趣味性,提高学生体质,推动大课间朝着趣味化、精准化的方向迈进。新学期起,泉州不少学校陆续将课间从10分钟延长至15分钟,安溪、德化更是全域将课间调整为15分钟。5分钟看似不多,其实作用不小。开学两个多月,记者在走访泉州各中小学中发现,不少学校的“课间”悄然发生了一些新变化。时间延长的同时,丰富多样的项目和别出心裁的形式,令越来越多的孩子愿意走到操场享受运动乐趣。



安溪第十一小学在课间下象棋

### 有更多活动选择 让课间更加好玩

“叮!”随着课间铃响起,泉州市晋光小学瞬间热闹了起来。同学们纷纷走出教室,有的到球场上踢球,有的在大厅和走廊里跳绳、踢毽子、跳格子……欢笑声、嬉戏声交织在一起,孩子们玩得不亦乐乎。该校是本学期率先探索实施“课间15分钟”的学校之一,学校党支部书记曾旭晴介绍,为了让孩子有更多时间走出教室、走向户外、走向阳光,学校在上学期就开始探讨延长课间时长的方案,并于本学期开学后正式实施。



德化第五实小孩子们在课间玩跳格子游戏

新华中心小学学生们在课间踢足球

课间孩子们走到操场 享受运动乐趣

### 有秩序保障措施 让课间更加安全

“为了留足15分钟小课间的时长,我们将进校课间的时长,我们将进校时长缩短了10分钟,把时间平均分配到每个小课间,不增加学生的在校时间。”泉州市新华中心小学校长郑志清说,15分钟小课间,让学生们休息活动的时间更充裕,有助于释放心理压力,而对老师们来说,也能获得相对充足的缓冲时间,更好地准备下一堂课。

“赖老师,加油!加油!”周一上午10点左右,德化县第五实验小学赖

恭禄老师和班级的同学正在过道上踢着毽子,一旁的同学不断为他们打气。与此同时,其他同学也纷纷寻找自己的课间游戏“搭子”,玩起了翻花绳、跳皮筋等闽南童玩。“孩子们看到老师有参与,大家都跃跃欲试。”赖恭禄打趣道,孩子们纷纷想向他“挑战”。

据了解,为更好保障学生课间活动安全,泉州市教育局要求各县(市、区)要指导学校制定学生课间活动安全管理制度,细化学校安

全事故应急处置方案和流程。要加强体育场地、器材的安全保障,积极配备自动体外除颤仪(AED),落实校方责任保险制度,加强学生安全常识教育,引导学生科学合理、安全有序开展课间活动。

“我们学校学生数比较多,除了做好安全保障外,为了给孩子留足充裕的时间、从容地回到教室,我们设置预备提醒铃声,让孩子在‘15分钟课间’既要走出去,也能安全回来。”曾旭晴说。

### 有更多时间放松 让孩子健康成长

“学校一楼设有专门的下棋区域,放学后我常常会过去下棋,但是课间都不会过去,因为往返一趟大约需要5分钟。”对于喜欢下棋的安溪县第十一小学的张峻恺同学来说,课间从10分钟优化到15分钟,自己就有时间下楼了,和同学下一盘棋。有同学向记者报料,现在留在教室的同学变少了:“以前下课时,会有10多个同学留在座位上,现在就没剩几个了。”

晋江市金井镇毓英

中心小学早在2018年便将学校课间调整为15分钟。“2018年,我注意到学校饮水机使用率低,孩子们不爱喝水。调查后发现,课间休息时间短,孩子们担心喝水后需上厕所,影响玩耍。于是,经过多方调研,我们把课间调整为15分钟。”该校校长洪良清告诉记者,实行课间15分钟6年来,学校的“小胖墩”有了一定的减少,到操场玩耍的孩子有了明显的增加,学校的饮水机使用频率也越来

越高,更重要的是老师们在两堂课的中间也能够得到休息和放松。

泉州市教育局副局长蔡吉生表示,接下来将督促各县(市、区)进一步规范教育教学秩序,公开监督投诉方式,建立学生课间时间调整的检查反馈机制。同时也要组织对学校课间活动开展情况进行全面检查,经常性开展明察暗访,让学生真正走出教室、走向户外、走进阳光,享受更加健康活力的校园生活。

## 教师资格笔试成绩8日揭晓 面试于12月7日至8日举行

海都讯(记者 黄晓燕) 11月6日,记者从泉州市教育局获悉,2024年下半年中小学教师资格考试笔试成绩将于本月8日公布,考生可凭本人姓名、身份证号码登录教育部中小学教师资格考试网(ntce.neea.edu.cn)查询自己的考试成绩。

根据教育部教育考试院统一部署,我省下半年中小学教师资格考试面试将于12月7日至8日举行。教育部中小学教师资格考试网(ntce.neea.edu.cn)将于本月8

日至11日开放报名权限,考生须在此时间内登录网站报名。所有考生均应在网报时按要求选择参加面试的考区,泉州考区接受面试考生的条件如下:只接收户籍或居住证在本考区内的考生(含在校生)以及本考区所在地普通高校(全日制)在校生的幼儿园学段、小学学段(不含增设科目信息技术、心理健康教育)、中学学段(不含增设科目心理健康教育、俄语、日语)的面试报名及审核工作。

## 空军招飞初检22日进行

海都讯(记者 黄晓燕) 11月7日,记者从泉州市教育局获悉,2025年度空军招飞入校宣讲已在泉州市24所高中陆续开展。空军南京招飞中心的招飞专员为学生们讲解空军招飞的要求和政策待遇。11月22日上午,泉州市空军招飞初检将在泉州市教育招生考试院(泉州市鲤城区崇福路225号)进行。

据介绍,2025年,空军面向两类学生选拔飞行学员:一是普通高中毕业生,年龄应不小于17岁,不超过20岁(即2005

年8月31日至2008年8月31日出生),以身份证或户口簿上登记的年龄为准;二是军队院校应届本科毕业生,要求男性,年龄不超过24岁(2001年7月1日以后出生)。

空军招收高中生飞行学员一般要经过初选、复选、定选三级选拔,综合择优录取。经招飞定选,政治考核、医学选拔、心理选拔全部合格且高考成绩达到特殊类型招生控制线的考生方可投档,按照空军明确的录取原则综合择优录取。

## 高招体检时间敲定

### 泉州19所医院承担体检工作

海都讯(记者 黄晓燕) 11月6日,记者从泉州市教育局获悉,2025年我省普通高等学校招生体检方案已出炉,根据省教育厅、省卫生健康委员会的通知要求,各地应在明年2月21日前完成初检工作,2月底前完成复检工作。

据介绍,2025年我省高招体检工作包括普通高考体检和高职分类招考体检两个部分,凡报名参加2025年我省普通高考和高职分类招考的考生均须参加高招体检。考生若未按要求参加高招体检,由此产生的后果

由考生本人承担。泉州市共有19所医院承担体检工作,体检医院如下:泉州市第一医院(复检医院)、泉州医学高等专科学校附属人民医院、泉州市正骨医院(丰泽区医院)、泉州台商投资区医院、惠安县医院、安溪县医院、安溪县中医院、永春县医院、德化县医院、石狮市医院、晋江市医院、晋江市安海医院(晋江市第二医院)、晋江市中医院、晋江市医院晋南分院、南安市医院、泉州市光前医院、南安市第二医院(原南安市中医院)、泉州滨海医院。