



N都市快报 钱江晚报

半个学期过去了,你给孩子的表现打多少分?11月15日晚,杭州市采荷中学初一年级的“妈妈专场”家长会上,班主任陈老师请自己班上学生的妈妈们给孩子打个分。现场,不少妈妈给孩子打了70多分,还有一位妈妈只打了65分。

妈妈们打完分,陈老师播放了一个视频,视频还没播完,好几个妈妈抹起了眼泪,等到视频播完,很多妈妈默默将卡片上的分数改成了满分。

现场

妈妈给孩子打75分,最低65分 孩子给妈妈打满分,甚至520分

“打分的时候,想到了刚刚出来的期中考试成绩。”一位给儿子打了75分的妈妈说,孩子的学习成绩从小就一般,也知道他很努力了,但内心总是希望他能再进步一点,“只给他打了75分,感觉主要还是受到了考试成绩的影响。”

另一位给女儿打了75分的妈妈也说,孩子的成绩确实是差了点,“也是希望她心态、习惯等各方面都能变好一点”。

也有妈妈说,孩子其实各方面都还不错,就是希望她能再好一点,所以没有给满分。

“从家长们的打分,可以看出来,家长对孩子的期待还是挺高的。”陈老师讲,她看了一圈,全班只有一个妈妈给孩子打了满分,有一位妈妈只打了65分。

她在家长会之前,也让班上的学生给自己的妈妈打了分,“每个孩子都给妈妈打了满分,还有几个男生给妈妈打了520分,还有5201314分的”。

“有的男生平时挺调皮的,可能妈妈因此只给打了70分,但他们给妈妈打分的时候,也很懂得感恩,很暖心。”陈老师讲,通过这次互相打分,大家可以感受到孩子们对妈妈的爱都是无条件的满分,而妈妈们在打分时总是加上了各种条件。

妈妈愧疚流泪:

“孩子上初中后,自己第一次打了他”

在家长会上,陈老师播放了每个孩子给妈妈打分的视频。

视频中,当第一个孩子给妈妈打满分的时候,就有妈妈流下了眼泪,随后好几个妈妈偷偷抹起了眼角。有的妈妈说“很感动”,也有妈妈说“很愧疚”。

“看到孩子给自己打满分,想到自己这个学期对他发了脾气,就感觉非常愧疚。”一位妈妈说,儿子小学期间学习成绩明明还不错,进入初中后,可能是一下子不适应,数学120分的卷子,突然连100分都考不到了。

更让她着急的是,孩子做作业动作慢,晚上拖拉到11点还不能睡觉,“我想让他早点睡觉,但他就是做不到”。

“我也不知道自己怎么就情绪失控了,当时刚好孩子爸爸也不在家,没人拦着我,就打了他。”这位妈妈说,自己以前从来没有打过孩子,事后回过头去看,“发脾气一点也没用,孩子做作业还是很慢。”

“后来发现孩子做作业时,有的题不会做就一直停在那里,浪费了很多时间。”她反思说,其实是自己没有在孩子小学时帮他养成好习惯,这才是现在她要想办法帮孩子解决的问题。

你会给

孩子

父母

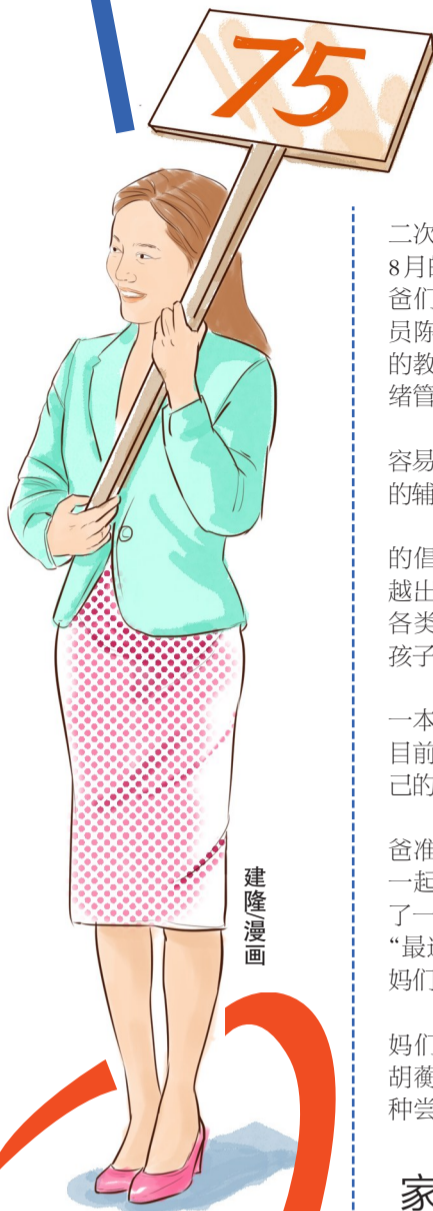
打

几

分?

娃打了七十多分,孩子给父母打的分数却让人万万没想到

杭州一初中家长会,老师让家长和孩子相互打分,很多妈妈给



建隆漫画

心理专家: “爸爸要充当 情绪稳定剂的角色”

其实,这是采荷中学初一新生的第二次家长会,和这次的“妈妈专场”不同,8月的第一次家长会,学校专门邀请了爸爸们来参加,并邀请了西湖区心理教研员陈琦专家为爸爸们录制了一堂《父亲的教育魅力》,当中就提到家长的自我情绪管理。

“孩子的教育往往以母亲为主,妈妈容易陷入情绪化,所以需要爸爸起到更大的辅助作用,充当情绪稳定剂的角色。”

当时,学校还发布了“好爸爸十条”的倡议,希望爸爸们在家庭教育中越来越出色。这期间,学校也通过运动会等各类家校活动,让爸爸们更多地参与到孩子的成长教育中来。

陈老师则和班上的爸爸们约定共读一本书《爸爸的高度,决定孩子的起点》,目前已有40位爸爸在班级群里分享了自己的读书心得。

这次的家长会上,陈老师给这些爸爸准备了奖章,请妈妈们带回去和孩子一起给爸爸颁奖,同时又给每位妈妈送了一本《妈妈的情绪,决定孩子的未来》,“最近我看了这本书,很有收获,希望妈妈们也能一起学习一下”。

“让爸爸们带头学习起来之后,妈妈们自然也要跟上脚步。”学校副校长胡薇薇说,这也是打造学习型家庭的一种尝试。

家长会后如何放平心态 老师这样建议

采访了几个学段的家长,记者发现,初中生家长最焦虑。初一面临的是小升初的适应转换,有些孩子成绩可能不理想;初二承上启下,学习成绩上下浮动也让人担忧;到了初三,冲刺升学,期中考试成绩一出来,爸爸妈妈更是坐也坐不住了。

李女士的女儿今年刚上初中,上周开完家长会,她有点“上头”,在购物平台上下单了一堆教辅材料,甚至连下学期的也都备齐了,准备给娃一个“惊喜”,有种大干一场的劲头。

“期中考试刚结束,在家长会上向老师打听了一下学霸们的成绩,瞬间焦虑了。”李女士说,“孩子在小学阶段成绩很好,保持在前三名,但升入初中后就不算‘尖’了,虽然还在班级前十名,但和班上前三名比,还差二十多分,我心里有点崩溃。”

采访中,不少老师建议家长面对家长会不用太过紧张。“学习是一项长线工程,光靠临时抱佛脚,只会让家长和孩子们的状态起伏,起不到太多作用。”杭州市钱塘区临江新城实验学校的张老师讲,家长们要把家长会当成一次和孩子、老师沟通的机会,以便更好地帮助孩子成长。

也有初中老师提醒家长,要重视孩子在学习过程中的努力和进步,而不仅仅是考试成绩,“从更长远的角度帮助孩子制定合理的学习计划和时间表,避免临时抱佛脚”。

同时,也不要和老师沟通的重心全押在家长会上,平时也可以定期与孩子的老师沟通,了解孩子在学校的表现和需要帮助的地方,同时可以定期召开家庭会议,讨论孩子的学习进展和家庭支持计划。

班主任建议:

“感受孩子的爱,对孩子宽容一点”

“我以为孩子会给我打个六七十,没想到给我打了满分。”一位妈妈看完视频后把给孩子打的75分改成了100分,“给她打75分,真的是愧对她了,仔细想想,孩子除了成绩差一点,其他都挺好的,也是我的满分女儿。”

陆续有20多位妈妈给孩子改为了满分,还有妈妈改成了“520分永远”。

陈老师播完视频后对妈妈们说,希望大家能感受到孩子的爱,对孩子宽容一点,“我们要有效松弛,不要无效内卷”。

她说,家长可以在孩子的习惯、心态和人品这三个方面“内卷”,但在成绩上“松弛”,“把成绩看淡一点,习惯养好了,成绩自然就会上去”。

“不拿成绩当成评判孩子的唯一标准,而是看到孩子取得的进步和不足,进步就夸奖,不足的地方就认真改正。”陈老师讲,其实在期中考试成绩出来前,她已经在班级群里和家长探讨过如何看待成绩,“成绩上没有失败,只有成长”。

家长会上,她跟妈妈们分享了自己的做法。“我儿子现在上小学六年级,有一次他刚考完试,在发布成绩之前,我就送了他很想要的礼物,儿子问为什么突然送他礼物,我说‘你努力了那么久,难道不值得一个奖励吗?’”

陈老师讲,自己这样做,就是想告诉孩子过程比结果更重要,“通过这次互相打分,妈妈们只要有一点点触动,就值了”。