



# 你会给孩子打几分？父母打几分？

娃打了七十多分，孩子给父母打的分数却让人万万没想到  
杭州一初中家长会，老师让家长和孩子相互打分，很多妈妈给

N都市快报 钱江晚报

半个学期过去了，你给孩子的表现打多少分？11月15日晚，杭州市采荷中学初一年级的“妈妈专场”家长会上，班主任陈老师请自己班上学生的妈妈们给孩子打个分。现场，不少妈妈给孩子打了70多分，还有一位妈妈只打了65分。妈妈们打完分，陈老师播放了一个视频，视频还没播完，好几个妈妈抹起了眼泪，等到视频播完，很多妈妈默默将卡片上的分数改成了满分。

## 现场

### 妈妈给孩子打75分，最低65分 孩子给妈妈打满分，甚至520分

“打分的时候，想到了刚刚出来的期中考试成绩。”一位给儿子打了75分的妈妈说，孩子的学习成绩从小就一般，也知道他很努力了，但内心总是希望他能再进步一点，“只给他打了75分，感觉主要还是受到了考试成绩的影响。”

另一位给女儿打了75分的妈妈也说，孩子的成绩确实是差了点，“也是希望她心态、习惯等各方面都能变好一点”。

也有妈妈说，孩子其实各方面都还不错，就是希望她能再好一点，所以没有给满分。

“从家长们的打分，可以看出来，家长对孩子的期待还是挺高的。”陈老师讲，她看了一圈，全班只有一个妈妈给孩子打了满分，有一位妈妈只打了65分。

她在家长会之前，也让班上的学生给自己的妈妈打了分，“每个孩子都给妈妈打了满分，还有几个男生给妈妈打了520分，还有5201314分的”。

“有的男生平时挺调皮的，可能妈妈因此只给打了70分，但他们给妈妈打分的时候，也很懂得感恩，很暖心。”陈老师讲，通过这次互相打分，大家可以感受到孩子们对妈妈的爱都是无条件的满分，而妈妈们在打分时总是加上了各种条件。

## 妈妈愧疚流泪： “孩子上初中后，自己第一次打了他”

在家长会上，陈老师播放了每个孩子给妈妈打分的视频。

视频中，当第一个孩子给妈妈打满分的时候，就有妈妈流下了眼泪，随后好几个妈妈偷偷抹起了眼角。有的妈妈说“很感动”，也有妈妈说“很愧疚”。

“看到孩子给自己打满分，想到自己这个学期对他发了脾气，就感觉非常愧疚。”一位妈妈说，儿子小学期间学习成绩明明还不错，进入初中后，可能是一下子不适应，数学120分的卷子，突然连100分都考不到了。

更让她着急的是，孩子做作业动作慢，晚上拖拉到11点还不能睡觉，“我想让他早点睡觉，但他就是做不到”。

“我也不知道自己怎么就情绪失控了，当时刚好孩子爸爸也不在家，没人拦着我，就打了他。”这位妈妈说，自己以前从来没有打过孩子，事后回过回头去看，“发脾气一点也没用，孩子做作业还是很慢。”

“后来发现孩子做作业时，有的题不会做就一直停在那里，浪费了很多时间。”她反思说，其实是自己没有在孩子小学时帮他养成好习惯，这才是现在她要想办法帮孩子解决的问题。



建隆漫画

## 心理专家： “爸爸要充当情绪稳定剂的角色”

其实，这是采荷中学初一新生的第二次家长会，和这次的“妈妈专场”不同，8月的第一次家长会，学校专门邀请了爸爸们来参加，并邀请了西湖区心理教研员陈琦专家为爸爸们录制了一堂《父亲的教育魅力》，当中就提到家长的自我情绪管理。

“孩子的教育往往以母亲为主，妈妈容易陷入情绪化，所以需要爸爸起到更大的辅助作用，充当情绪稳定剂的角色。”

当时，学校还发布了“好爸爸十条”的倡议，希望爸爸们在家庭教育中越来越出色。这期间，学校也通过运动会等各类家校活动，让爸爸们更多地参与到孩子的成长教育中来。

陈老师则和班上的爸爸们约定共读一本书《爸爸的高度，决定孩子的起点》，目前已有40位爸爸在班级群里分享了自己的读书心得。

这次的家长会上，陈老师给这些爸爸准备了奖章，请妈妈们带回去和孩子一起给爸爸颁奖，同时又给每位妈妈送了一本《妈妈的情绪，决定孩子的未来》，“最近我看了这本书，很有收获，希望妈妈们也能一起学习一下”。

“让爸爸们带头学习起来之后，妈妈们自然也要跟上脚步。”学校副校长胡薇薇说，这也是打造学习型家庭的一种尝试。

## 家长会后如何放平心态 老师这样建议

采访了几个学段的家长，记者发现，初中生家长最焦虑。初一面临的是小升初的适应转换，有些孩子成绩可能不理想；初二承上启下，学习成绩上下浮动也让人担忧；到了初三，冲刺升学，期中考试成绩一出来，爸爸妈妈更是坐也坐不住了。

李女士的女儿今年刚上初中，上周开完家长会，她有点“上头”，在购物平台上下单了一堆教辅材料，甚至连下学期的也都备齐了，准备给娃一个“惊喜”，有种大干一场的劲头。

“期中考试刚结束，在家长会上向老师打听了一下学霸们的成绩，瞬间焦虑了。”李女士说，“孩子在小学阶段成绩很好，保持在前三名，但升入初中后就不算‘尖’了，虽然还在班级前十名，但和班上前三名比，还差二十多分，我心里有点崩溃。”

采访中，不少老师建议家长面对家长会不用太过紧张。“学习是一项长线工程，光靠临时抱佛脚，只会让家长和孩子们的状态起伏，起不到太多作用。”杭州市钱塘区临江新城实验学校的张老师讲，家长要把家长会当成一次和孩子、老师沟通的机会，以便更好地帮助孩子成长。

也有初中老师提醒家长，要重视孩子在学习过程中的努力和进步，而不仅仅是考试成绩，“从更长远的角度帮助孩子制定合理的学习计划和时间表，避免临时抱佛脚”。

同时，也不要把和老师沟通的重心全押在家长会上，平时也可以定期与孩子的老师沟通，了解孩子在学校的表现和需要帮助的地方，同时可以定期召开家庭会议，讨论孩子的学习进展和家庭支持计划。

## 班主任建议： “感受孩子的爱，对孩子宽容一点”

“我以为孩子会给我打个六七十，没想到给我打了满分。”一位妈妈看完视频后把给孩子打的75分改成了100分，“给她打75分，真的是愧对她了，仔细想想，孩子除了成绩差一点，其他都挺好的，也是我的满分女儿。”

陆续有20多位妈妈给孩子改为了满分，还有妈妈改成了“520分永远”。

陈老师播完视频后对妈妈们说，希望大家能感受到孩子的爱，对孩子宽容一点，“我们要有效松弛，不要无效内卷”。

她说，家长可以在孩子的习惯、心态和人品这三个方面“内卷”，但在成绩上“松弛”，“把成绩看淡一点，习惯养好了，成绩自然就会上去”。

“不拿成绩当成评判孩子的唯一标准，而是看到孩子取得的进步和不足，进步就夸奖，不足的地方就认真改正。”陈老师讲，其实在期中考试成绩出来前，她已经在班级群里和家长探讨过如何看待成绩，“成绩上没有失败，只有成长”。

家长会上，她跟妈妈们分享了自己的做法。“我儿子现在上小学六年级，有一次他刚考完试，在发布成绩之前，我就送了他很想要的礼物，儿子问为什么突然送他礼物，我说‘你努力了那么久，难道不值得一个奖励吗？’”

陈老师讲，自己这样做，就是想告诉孩子过程比结果更重要，“通过这次互相打分，妈妈们只要有一点点触动，就值了”。