

# 小雪进补 来一碗“糟鸡粉干”

民俗专家称,在福州万物皆可“糟”  
红糟搭配时令食材,是独特的闽菜风味

N海都记者 吴诗榕/文 毛朝青/图

11月22日,迎来了第二十一个节气——小雪。小雪,是初雪降临的时节,意味着冬季即将拉开大幕。虽然在小雪节气期间,榕城遇雪的概率微乎其微,但冷空气袭来,为冬天的到来准备好了“请柬”。那么在福州,小雪节气有何特点,又该“进补”哪些美食呢?



糟鸡煮粉干



建隆漫画

## “小雪”不下雪 冷空气致温差大

小雪是与冬有关的第二个节气,古人把“小雪”分为三候,分别是一候虹藏不见,二候天气上升,地气下降,三候闭塞而成冬。这一时节,彩虹藏起来没有踪影,天地闭塞而转入严寒。小雪节气是反映降水和气温变化的节气,并不意味着雪花飘零,而是告诉大家,

天气即将变得更加寒冷,而在入冬这项大工程上,背后的“推手”则是冷空气。

福州地处南方,气候相对温暖湿润,小雪虽至,但福州在小雪节气期间通常不会下雪,即使在冬季,也较少出现降雪天气。

但值得注意的是,小雪节气前后,福州可能会出现

较大的昼夜温差。白天阳光充足时,气温相对较高,而夜晚则迅速下降,温差可达10℃以上。未来三天,福州最低气温12℃~17℃,25日夜起受冷空气影响,日最低气温有较明显的下降。而未来十天,福州最高气温变化不大,大部分时段19℃~22℃。

## 万物皆可“糟” 闽菜的“糟”滋味

小雪节气该吃点啥呢?“小雪是寒潮和强冷空气活动频率较高的节气,这时,来一碗祛湿驱寒的‘糟鸡煮粉干’正是时候。”福州民俗专家邱登辉告诉记者,糟鸡煮粉干中的“灵魂角色”是红糟,而红糟是福州地区酿

制青红酒时留下的下脚料,具有活血的功效,在寒冷的冬天有温中散寒、温胃暖脾的功效。

“过去在农村,我经常看到农民用酒糟拌饲料喂牛,牛很爱吃。喂食后,牛皮毛更加光亮柔顺,长得特别壮。”邱登辉说,人当

然不能直接吃红糟,但它已成为福州人日常生活中很重要的一味调味品,而作为调味品,这也是闽菜有别于中国其他菜系的标志之一。

邱登辉介绍,在福州,用红糟来入菜比比皆是,上至高端宴席,下至街边小

摊,都可以看到红糟的身影。不论食材珍贵或寻常,是素是荤,“糟”都能与之混合,叫“万物皆可糟”。而众多用红糟调制的美味中,“糟鸡煮粉干”是佼佼者,不仅能够祛湿驱寒,更是保健养生佳肴。

“福州民间谚语‘打赤

膊吃蛤,穿棉袄吃蚬子’,说的是初冬是吃蚬子的好季节,因为只有这时,蚬子的肉质才饱满,我们现在吃蚬子正当时。”邱登辉笑着回忆称,一勺红糟入菜,一份微醺薄醉,福州人将红糟与时令食材相搭配,赋予了食材独特的闽菜风味。

### 福州今起三天天气

- 23日 多云 15℃~20℃
- 24日 阴 16℃~20℃
- 25日 小雨转中雨 17℃~23℃

# 传递“燃气温度” 为万家“烟火气”护航

福州华润燃气有限公司通过一系列务实行动,扎实推动为民办实事工作落地见效

N海都记者 唐明亮 邹键坤  
通讯员 谢抒原 徐智杰

若问居民家中哪里最具烟火气息,答案无疑是那一方小小的厨房。当灶台蓝色火焰燃起、跃动之时,烟火气就此具象化。在这蓝色火焰的背后,前端连着燃气管道,末端接着金属软管,两者都是燃气安全保障的关键所在。

为守护万家“烟火气”,一直以来,福州华润燃气有限公司始终把民生服务当作核心,扎实推动为民办实事工作落地见效——从免费为市民更换金属软管,到大力推进老旧管网改造……一系列务实行动,源源不断地传递着“燃气温度”,持续提升百姓的幸福感和获得感,为有福之州的美好生活画卷添上了浓墨重彩的一笔。



工作人员为居民家里免费更换金属软管

## 开展万根金属软管免费换活动 符合条件的市民可报名参与

“之前家里的燃气橡胶软管用了多年,正好看到可以免费更换,我就预约了,没想到工作人员很快就做了对接。”11月20日,福州华润燃气有限公司接到晋安区金城住宅小区朱先生的胶管更换申请,工作人员第一时间与朱先生联系,并于当天下午上门为其免费更换了金属软管,让他家里用气更安心。

据了解,由于普通胶管易老化、龟裂,不防鼠咬,存在较大的安全隐患。近些年,福州华润燃气有限公司积极响应政府号召,全面开展燃气胶管专项整治活动,主要针对家中燃气灶具带有熄火保护装置且在8年使用期限内的燃气胶管用户,免费更换更为安全的金属软管。

为扩大知晓率,活动自2018年启动以来,福州华润燃气有限公司通过抖音、海博TV、微信视频号等媒体平台进行燃气安全及胶管免费更换活动宣传。截至目前,福州华润燃气有限公司共计开展橡胶软管及无熄火保护装置专项整治活动10余场,更换橡胶软管2万余根,切实提高了燃气居民客户端的本质

安全。今年,福州华润燃气有限公司将持续开展万根金属软管免费换活动,只要符合条件,即可通过扫描福州华润燃气企业微信二维码、宣传视频二维码或拨打24小时客服热线95777报名参与,换管及所涉及的改管等一切业务均不收取任何费用,切实做到为民办实事。

## 已完成32个老旧小区改造 惠及7000多户家庭

拧紧燃气“安全阀”,一场场燃气管道改造行动也在各小区如火如荼地展开。

最近一段时间,仓山区福湾新城夏雨苑及台江区交通路43号传出好消息,福州华润燃气有限公司针对管道运行年限较长及户内立管开展改造作业,确保用户平稳用气及用气安全。

家住群众路1号永辉花园的张先生是此前燃气管网改造的受益者之一。他说,由于自己小区建设时间较早,家里的燃气管道多已锈蚀了。如今,经过管网改造,用气更安全了,他的幸福感也原地“升温”。

据了解,自2022年以来,福州华润燃气有限公司积极推进老旧管网改造工作,已成功完成了32个老旧小区的改造工作,总计35公里,惠及

7000多户家庭。其中,今年内已完成18个小区的改造,更新了长达20公里的燃气管道。

值得一提的是,改造工作不仅限于立管,还涵盖了因占压严重而需要重新布设的屋面管道。这些老旧管道因材质落后,使用年限长以及受环境和外力作用等,存在诸多安全隐患,一直是老旧小区居民的心头之患。

为确保改造项目的顺利进行,福州华润燃气有限公司组建了专业的施工团队,对各个老旧小区的管道进行了全面排查和更换。同时,公司还与社区居委会和物业等保持了紧密沟通,充分征求业主意见,制定了详细的改造方案。这些改造项目不仅提升了他们的生活质量,更让他们感受到了政府的温暖和企业